



Information till tävlingsarrangörer

gällande paracykelklasserna - 2026

Kort om paracykel

Personer med en varaktig syn- eller rörelsenedsättning kan ansöka om att få klassificera sig som paracyklister. Ofta är skadan förvärvad under livet, genom sjukdom eller olycksfall, men den kan också vara medfödd, som t.ex. dysmeli eller cerebral pares.

Genom klassificeringssystemet så tävlar personer mot varandra med så lika förutsättningar som möjligt.

Tävlings- och klassificeringsreglerna bestäms av Internationella Cykelförbundet och svenska paracyklister är mycket framgångsrika på både Paralympics och i världscupen. Men för att hålla uppe nivån på befintliga cyklister och locka fler att satsa på sporten så är det jätteviktigt att svenska tävlingsarrangörer vill se möjligheter i stället för hinder, satsa på paracykelklasserna och skapa välkomnande och inkluderande tävlingar.

Tävlingsklasser

Det finns totalt 30 st olika paracykelklasser och det pågår ett arbete med att få in samtliga 30 klasser i Sportstiming. Tills vidare är det dock följande fem klasser som ska läggas in i ert tävlings administrativa program:

- Tandem
- Racer (pararacer)
- Trike
- Handcykel
- Öppen klass Paracykel

Öppen klass

De öppna klasserna är endast för tävlande som ännu inte har genomgått klassificering, eller NE (None Eligible).

Faktorer i Sportstiming

Det pågår ett arbete med att få in faktorer för alla paracyklister och deras tävlingsklasser i Sportstiming. För att få fram resultat direkt i programmet vid tempolopp och starttider för Jaktstartslopp.



Licenser

Alla som tävlar i någon av paracykelklasserna kan göra det med engångslicens, förutom på mästerskap. Deltagare som väljer att inte lösa tävlingslicens för hela året rekommenderas dock starkt att lösa en Motionslicens, både för sin egen och för cykelsportens skull.

Resultattavla/LED-skärm

Grengruppen har sedan tidigare en bildskärm för att visa resultat till både aktiva och publik. Det är något vi kommer fortsätta att se över för att utveckla under kommande säsonger, när arbetet med faktorer finns i Sportstiming. Samt erbjuda arrangörer möjlighet till att lägga ut information om samarbetspartners med mera.

Tempolopp

Om det finns tid så bör de snabbaste klasserna starta först; Tandem, Racer, Trike och sist handcykel. Är schemat pressat så kan man dock vända på startordningen.

Ett tempolopp bör vara ca 15 - 20 km långt och inte innefatta alltför avancerade stigningar. Har loppet en vändpunkt så måste den vara väl tilltagen, förslagsvis i en korsning.

För att personer i samma tävlingsklass (Tandem, Racer, Trike och Handcykel) men med olika klassificering (WC3, MC2, MC5, osv) ska kunna tävla mot varandra så multipliceras deltagarnas resultat med en faktor som är fastställd av UCI. När faktorer finns i det administrativa programmet Sportstiming kommer programmet räkna ut faktoriserad tid. Annars krävs att den aktives bruttotid matas in i ett externt Excel program som räknar om till faktoriserad nettotid, som sedan matas in manuellt i tidtagningssystemet.



Jaktstart

För att få motsvarande faktoromräkning och samtidigt rankning efter den ordning som cyklisterna passerar mållinjen så tillämpas jaktstart vid linjelopp. Utifrån cyklisternas klassificering beräknas en starttidsförskjutning beroende på distans, tillgänglig tävlingstid och vilka som ska delta i loppet. En representant från SCF tillhandahåller preliminära starttider tidigast efter sista anmälningsdagen, och bekräftar dessa slutgiltigt dagen innan tävlingen.

Tack vare förskjutningen av starttiderna så behövs det ingen omräkning av resultatet i efterhand. Eftersom cyklisterna inte ligger i klunga så är det dock väldigt viktigt att ha koll på hur många varv varje enskild cyklist har cyklat.

När den första cyklisten påbörjar sitt sista varv så ska klockan ringa konstant, för alla som passerar varv-/mållinjen. Och när den första cyklisten sedan har cyklat det förbestämda antalet varv så rankas de efterföljande cyklister efter tid och det antal varv de hann fullgöra.

Lämplig distans beror helt på förutsättningarna för loppet. Kontakta grengruppen.

Exempel – resultat linjelopp - jaktstart

Deltagare (Racer)	Klass	UCI-faktor	Jaktstart	Start	Mål	Rank
Anna Andersson	WC3	84,82%	00:00	10:00:00	10:51:09	1
Bertil Bengtsson	MC4	98,91%	+06:11	10:06:11	10:51:10	2
Coco Chanel	C-öppen	n/a	+06:12	10:06:12	10:47:03	3



SWE Cup Para 2026

Cup-poäng ges till de fem främsta cyklisterna inom respektive Tandem, Racer, Trike och Handcykel enligt: 7, 5, 3, 2, 1

SCF sköter resultathantering samt tillhandahåller ledartröjor.

Vid säsongsavslutning delar SCF ut pris till totalvinnarna inom respektive klass.

Arrangörsbidrag

För varje deltävling i SWE Cup Para lämnar Svenska Cykelförbundet ett arrangörsbidrag om 3000 kr/event. Bidraget är inte tänkt att täcka alla kostnader, arrangerande förening förväntas täcka upp med tävlingsavgifter och sponsorbidrag precis som för övriga klasser. För att bidraget ska betalas ut så ska:

- Arrangören ha tagit hänsyn till bifogad checklista vid planering av eventet.
- Priserna (minst) vara i nivån: 400 / 200 / 100 kr

Tänk på att utöver vad som lyfts fram här så deltar paracyklister under samma förutsättningar och på samma villkor som övriga tävlande!



Checklista för paracykel

Det mesta som står uppräknat i denna lista är relativt lätt att ordna om man tar med det redan när man börjar planera sin tävling. Och om ni några frågor så kontakta gärna oss i grengruppen!

- Dedikerad parkering** Avsätt en lämplig yta för fem till tio bilar redan vid planeringen av tävlings-området, eventuellt helt reserverad för startande i paracykelklassen. Tänk på att personer med rörelsehinder inte tar sig snabbt och lätt mellan bil, cykel och ombyte/toalett. Sitter man dessutom i rullstol så behöver man extra fritt utrymme för att komma i och ur.
- Anpassad toalett** Ett absolut måste. Om det inte finns i en närliggande byggnad så hyr alla företag som hyr ut toaletter även ut anpassade toaletter. Och de fungerar alldeles utmärkt för alla personer, oavsett funktionsförmåga.
- Plats för ombyte** Erbjuds det plats för ombyte till övriga tävlande så kontrollera om det även är, eller kan göras, tillgängligt för personer i rullstol. Ofta är det så enkelt som att öppna en annan dörr i/till samma byggnad.
- Tävlingskansli** Är tävlingskansliet tillgängligt? Om inte; utse en person som tar ansvar för att paracykelklasserna får sina nummerlappar.
- Startplats** Om startrampen är brant så kommer tandem- och handcyklar behöva starta bredvid rampen.
- Banans lämplighet** Eventuell vändpunkt måste vara mycket väl tilltagen så att tandem och handcyklar kommer runt utan att stanna. Förslagsvis i en vägkorsning. Paracyklister är generellt svagare än genomsnittscyklisten så man bör vara försiktig med alltför branta backar.
- Priser** Det är alltid arrangerande förening som ansvarar för priser och prisceremoni. Paracykelklasserna ska firas och belönas i nivå med övriga klasser.



- Special** vid höga temperaturer: Om det är riktigt varmt och en person med en hög ryggmärgsskada är med i tävlingen så är det jätteviktigt att den personen får hjälp med att kyla ner sig då det annars kan innebära direkt livsfara! Normalt så är det fullt tillräckligt med några extra flaskor vatten, och att någon tar ansvar för att hjälpa till med detta. Men vid större arrange-mang så bör man sätta upp någon slags vattenbåge/dusch som cyklisterna kan passera.

- Prisceremoni** Tänk på att alla inte kan ta sig upp på en prispall eller scen vid prisutdelningar.

Regler för svenska paracykeltävlingar:

<https://scf.se/forbundet/tavlingsverksamhet/tavlingsregler/> (del 16)

Kontaktpersoner SCF, grengrupp Paracykel

paracykel@scf.se

Koordinator Paracykel, Michael Lindgren, michael.lindgren@scf.se

Version: 2026-02-19