



Information till tävlingsarrangörer

gällande paracykelklasserna - 2025

Kort om paracykel

Personer med en varaktig syn- eller rörelsenedsättning kan ansöka om att få klassificera sig som paracyklister. Ofta är skadan förvärvad under livet, genom sjukdom eller olycksfall, men den kan också vara medfödd, som t.ex. dysmeli eller cerebral pares. Genom klassificeringssystemet så får man möjlighet att tävla mot personer med så lika förutsättningar som en själv som möjligt.

Tävlings- och klassificeringsreglerna bestäms av Internationella Cykelförbundet och svenska paracyklister är mycket framgångsrika på både Paralympics och i världscupen. Men för att hålla uppe nivån på befintliga cyklister och locka fler att satsa på sporten så är det jätteviktigt att svenska tävlingsarrangörer vill se möjligheter istället för hinder, satsa på paracykelklasserna och skapa välkomnande och inkluderande tävlingar.

Tävlingsklasser

Det finns totalt 30 st olika paracykelklasser och det pågår ett arbete med att få in samtliga 30 klasser i Sportstiming. Tillsvidare är det dock följande åtta klasser som ska läggas in i ert tävlingsadministrativa program:

- Tandem
- Racer (pararacer)
- Trike
- Handcykel
- Tandem, öppen klass
- Racer, öppen klass
- Trike, öppen klass
- Handcykel, öppen klass

De öppna klasserna är endast för tävlande som ännu inte har genomgått klassificering. Deras resultat rankas alltid efter de klassificerade cyklisterna i motsvarande ordinarie klass. Se exempel nedan.

Licenser (ny regel)

Nytt för i år att alla som tävlar i någon av paracykelklasserna kan göra det med engångslicens, även på mästerskap. Deltagare som väljer att inte lösa tävlingslicens för hela året rekommenderas dock starkt att lösa en Motionslicens, både för sin egen och för cykelsportens skull.

Resultattavla / LED-skärm (ny för i år)

Grengrupp Paracykel har fått riktade medel för att utveckla paracykelsporten och har valt att använda dessa till att köpa in en stor LED-skärm för att kunna visa omräknade (faktoriserade) resultat direkt vid målgång/varvning. Det kommer att göra det lättare för både åskådare och deltagare att följa tävlingarna och förstå resultaten.



Grengruppen vill också göra det ännu mer attraktivt att bjuda in paracykelklasserna till svenska cykeltävlingar genom att erbjuda tävlingsarrangörerna möjligheten att visa resultat från alla klasser, lägga upp information och rulla sponsorloggor på skärmen.

Det är dock många nya system som ska fungera tillsammans så första året är ett test-år.

Det vi behöver från tävlingsarrangören är:

1. Utrymme på lämplig plats, där skärmen syns bra för både deltagare och åskådare.
2. Tillgång till tidsdata i realtid. Antingen genom att signalen från avkänningskabeln delas med en splitter, eller genom att grengruppen kopplar in en dator till processorn som sköter avkänningen.

Vid tempolopp är det viktigast att visa faktoriserade resultat, och en faktoriserad resultatlista, direkt efter varje individuell målgång.

Vid linjelopp är det viktigast att kontinuerligt redovisa ställningen i loppet. Vem som leder loppet just nu, vem som ligger på vilket varv och hur många minuter/sekunder det är upp till ledarpositionen. Vinnare är fortfarande den som passerar mållinjen först.

Tempolopp

Om det finns tid så bör de snabbaste klasserna starta först; Tandem, Racer, Trike och sist handcykel. Är schemat pressat så kan man dock vända på startordningen.

Ett tempolopp bör vara ca 20 km långt och inte innefatta alltför avancerade stigningar.

Har loppet en vändpunkt så måste den vara väl tilltagen, förslagsvis i en korsning.

För att personer i samma tävlingsklass (Tandem, Racer, Trike och Handcykel) men med olika klassificering (WC3, MC2, MC5, osv) ska kunna tävla mot varandra så multipliceras deltagarnas resultat med en faktor som är fastställd av UCI. **Har grengruppen tillgång till korrekta tidsdata till vårt tidsmätningssystem så görs omräkningen automatiskt. Annars krävs att tidsdata registreras manuellt för att få ut ett korrekt resultat. Återkopplingen av dessa data till tävlingssystemet måste dock fortfarande göras manuellt eftersom det systemet inte stödjer funktionen för faktoriserade tävlingar.**

Exempel – resultat tempolopp

Deltagare (Racer)	Klass	UCI-faktor	Resultat	Faktoriserat resultat	Rank
Anna Andersson	WC3	84,82%	45:51,000	38:53,398	1
Bertil Bengtsson	MC4	98,91%	39:23,000	38:57,243	2
Coco Chanel	C-öppen	n/a	37:49,000	37:49,000	3



Linjelopp

För att få motsvarande faktoromräkning och samtidigt ranking efter den ordning som cyklisterna passerar mållinjen så tillämpas jaktstart vid linjelopp. Utifrån cyklisternas klassificering beräknas en starttidsförskjutning beroende på distans, tillgänglig tävlingsdistans och vilka som ska delta i loppet. En representant från SCF tillhandahåller preliminära starttider tidigast efter sista anmälningdagen, och bekräftar dessa slutgiltigt dagen innan tävlingen.

Tack vare förskjutningen av starttiderna så behövs det ingen omräkning av resultatet i efterhand. Eftersom cyklisterna inte ligger i klunga så är det dock väldigt viktigt att ha koll på hur många varv varje enskild cyklist har cyklat.

Grengruppens tidmätningssystem håller koll på antal varv, samt aktuellt tidsavstånd mellan cyklisterna. Är systemet inkopplat på den officiella avkänningskabeln så redovisar den också ett korrekt slutresultat.

När den första cyklisten påbörjar sitt sista varv så ska klockan ringa konstant, för alla som passerar varv-/mållinjen. Och när den första cyklisten sedan har cyklat det förbestämda antalet varv så rankas de efterföljande cyklister efter tid och det antal varv de hann fullgöra.

Lämplig distans beror helt på förutsättningarna för loppet. Kontakta grengruppen.

Exempel – resultat linjelopp

Deltagare (Racer)	Klass	UCI-faktor	Jaktstart	Start	Mål	Rank
Anna Andersson	WC3	84,82%	00:00	10:00:00	10:51:09	1
Bertil Bengtsson	MC4	98,91%	+06:11	10:06:11	10:51:10	2
Coco Chanel	C-öppen	n/a	+06:12	10:06:12	10:47:03	3



SWE Cup Para 2025

Cup-poäng ges till de fem främsta cyklisterna inom respektive Tandem, Racer, Trike och Handcykel enligt: 7, 5, 3, 2, 1

SCF sköter resultathantering samt tillhandahåller ledartröjor.

Vid säsongsavslutning delar SCF ut pris till totalvinnarna inom respektive klass.

Arrangörsbidrag

För varje deltävling i SWE Cup Para lämnar Svenska Cykelförbundet ett arrangörsbidrag om 3000 kr/event. Bidraget är inte tänkt att täcka alla kostnader, arrangerande förening förväntas täcka upp med tävlingsavgifter och sponsorbidrag precis som för övriga klasser. För att bidraget ska betalas ut så ska:

- Arrangören ha tagit hänsyn till bifogad checklista vid planering av eventet.
- Priserna (minst) vara i nivån: 400 / 200 / 100 kr

Tänk på att utöver vad som lyfts fram här så deltar paracyklister under samma förutsättningar och på samma villkor som övriga tävlande!

Checklista för paracykel

Det mesta som står uppräknat i denna lista är relativt lätt att ordna om man tar med det redan när man börjar planera sin tävling. Och om ni några frågor så kontakta gärna oss i grengruppen!

- Dedikerad parkering** Avsätt en lämplig yta för fem till tio bilar redan vid planeringen av tävlingsområdet, eventuellt helt reserverad för startande i paracykelklassen. Tänk på att personer med rörelsehinder inte tar sig snabbt och lätt mellan bil, cykel och ombyte/toalett. Sitter man dessutom i rullstol så behöver man extra fritt utrymme för att komma i och ur.
- Anpassad toalett** Ett absolut måste. Om det inte finns i en närliggande byggnad så hyr alla företag som hyr ut toaletter även ut anpassade toaletter. Och de fungerar alldeles utmärkt för alla personer, oavsett funktionsförmåga.
- Plats för ombyte** Erbjuds det plats för ombyte till övriga tävlande så kontrollera om det även är, eller kan göras, tillgängligt för personer i rullstol. Ofta är det så enkelt som att öppna en annan dörr i/till samma byggnad.
- Tävlingskansli** Är tävlingskansliet tillgängligt? Om inte; utse en person som tar ansvar för att paracykelklasserna får sina nummerlappar.
- Startplats** Om startrampen är brant så kommer tandem- och handcyklar behöva starta bredvid rampen.
- Banans lämplighet** Eventuell vändpunkt måste vara mycket väl tilltagen så att tandem och handcyklar kommer runt utan att stanna. Förslagsvis i en vägkorsning. Paracyklister är generellt svagare än genomsnittscyklisten så man bör vara försiktig med alltför branta backar.
- Tidtagning/resultat** **Grengruppen har speciellt framtagen programvara för att räkna ut faktoriserade tider och resultat i realtid. Både för att redovisa på storbildskärm och för att återrapportera till tävlingsarrangör. Detta kräver dock att grengruppen också har tillgång till tidsdata direkt från tidsmätningssystemet.**
- Priser/prispodium** Det är alltid arrangerande förening som ansvarar för priser och prisceremoni. Paracykelklasserna ska firas och belönas i nivå med övriga klasser. Och tänk på att alla inte kan ta sig upp på en pall eller ett podium.
- Special**, vid höga temperaturer: Om det är riktigt varmt och en person med en hög ryggmärgsskada är med i tävlingen så är det jätteviktigt att den personen får hjälp med att kyla ner sig då det annars kan innebära direkt livsfara! Normalt så är det fullt tillräckligt med några extra flaskor vatten, och att någon tar ansvar för att hjälpa till med detta. Men vid större arrangemang så bör man sätta upp någon slags vattenbåge/dusch som cyklisterna kan passera.

Regler för svenska paracykeltävlingar: <https://scf.se/forbundet/tavlingsverksamhet/tavlingsregler/> (del 16)

Kontaktpersoner SCF, grengrupp Paracykel

Tävlingssamordnare: Karl Utterhall, 0707-102107, karl.utterhall@scf.se

Grengruppsansvarig: Michael Lindgren, 0703-708507, michael.lindgren@scf.se