

SWE Paracykel Cup 2023

Arrangörsinfo, 2022-10-28 v2

Introduktion till Paracykel

Personer med ett syn- eller rörelsehinder som kan klassificeras enligt kriterier fastställda av UCI kan tävla i Paracykel. Klassificeringssystemet innefattar totalt 26 separata tävlingsklasser fördelade mellan män och kvinnor samt cykeltyperna racer, tandem, trike och handcykel. Vilken klassificering man får, och vilken tävlingsklass man därmed ska tävla i, beror helt på individens funktionsnivå. Racer och tandem kan tävla både på landsväg och på bana medans trike och handcykel endast tävlar på landsväg.

Utöver speciella regler gällande klassificering, utrustning och ytterligare några detaljer, se del 16 i SCF:s Tävlingsregler, så tävlar paracyklister under samma förutsättningar som alla andra elitcyklister.

<https://scf.se/forbundet/tavlingsverksamhet/tavlingsregler/>

Att lägga till Paracykel i er tävling

På nationella tävlingar används en faktortabell framtagen av UCI, den gör så att alla inom samma cykeltyp kan tävla mot varandra. Herrar och damer samt de olika klassificeringsnivåerna inom varje cykeltyp tävlar alltså tillsammans. De fyra cykeltyperna tävlar dock alltid var för sig och aldrig mot varandra. Så för att ta med paracykel i er tävling lägger ni till de fyra tävlingsklasserna Racer, Tandem, Trike och Handcykel i era administrativa system (SweCyclingOnline och Sportstiming).

SCF ordnar med omräkning av resultat enligt UCI:s faktortabell. Se mer om hur detta tillämpas i beskrivningen av tävlingsformerna nedan.

Praktiska detaljer

En licensierad paracyklist ska i alla hänseenden behandlas som vilken annan elityklist som helst. Den service som erbjuds övriga deltagare ska alltså även erbjudas deltagare med funktionsnedsättningar.

Tillgänglighet handlar till väldigt stor del om att tänka inkluderande redan från början. En ramp istället för en trappa, en tillgänglig dusch, en rullstolsanpassad toalett, osv, fungerar absolut precis lika bra för alla som **inte** sitter i rullstol.

Några saker att ha med sig i planeringen:

1. Personer med rörelsehinder behöver någorlunda smidig tillgång till sin bil i anslutning till start och mål. Helst inte mer än ett par hundra meter bort. Med gott om utrymme att ta sig i och ur och utan risk att bli inparkerad.
2. I samma närområde bör det också finnas en handikappvänlig toalett.
3. Är det möjligt att ta sig till kansliet med rullstol?
4. Vid mycket varmt väder måste personer med höga ryggmärgsskador få hjälp med nerkyllning. Under högsommaren bör man därför förlägga starten på morgonen, innan det blir för varmt.
5. I tempolopp bör paracykelklasserna startas i ordningen: Tandem, racer, handcykel, och sist, trike
6. Tandem- och handcyklar kan fastna på en brant startramp. Är det möjligt att starta bredvid?
7. Tandem- och handcyklar har väldigt stor vändradie. Se till att eventuell vändpunkt ligger så att det är möjligt att ta ut svängen ordentligt.
8. Utse en person som ansvarar för att det preliminära resultatet vidarebefordras till grengruppens representant för faktorisering.
9. Prispodiet är förmodligen inte lättillgängligt. Även om medaljörerna bara står placerade framför; kan det göras på ett snyggt och trevligt sätt?

Tävlingsform, SWE Paracykel Cup 2023

Varje cup-tävling kommer att bestå av två deltävlingar. Ett tempolopp följt av ett linjelopp med jaktstart. Tävlingsresultatet för cupen beräknas utifrån **båda tävlingarna tillsammans** enligt en metod som möjliggör att vi kan använda UCI:s faktortabell på ett rättvist sätt.

Observera att det är totalt fyra tävlingsklasser och fyra prisceremonier: Racer, tandem, trike och handcykel. I skrivande stund har vi dock inga aktiva cyklister i tävlingsklassen trike.

Dag 1, deltävling 1, tempo

Varje cyklist startar för sig och följer alla normala regler för tempolopp. Enda skillnaden är att sluttiden multipliceras med en faktor innan resultatet rangordnas mot övriga inom samma cykeltyp/tävlingsklass.

Etta, tvåa och trea är de med bäst faktorererat (omräknat) resultat.

Dag 2, deltävling 2, linje med jaktstart

Deltagarnas starttider i linjeloppets jaktstart beräknas utifrån deras individuella medelhastighet under tempoloppet. Långsammast startar först, snabbast sist. Syftet är att göra linjeloppet så tätt och oförutsägbart som möjligt. Under linjeloppet är det fullt tillåtet att samarbeta och/eller t.ex. ligga tätt bakom framförvarande. Deltagare som saknar resultat från tempot startar sist.

Etta, tvåa och trea är de tre första över mållinjen.

Tävlingsresultat, Cup-tävling

Direkt efter prisutdelningen för linjeloppet så ska också helgens cup-resultat presenteras. För att det ska bli rättvist, i enighet med de faktorer som är fastslagna av UCI, så läggs varje deltagares sluttid från **både tempo- och linjeloppet** ihop, multipliceras med faktorn och rangordnas mot övriga inom



samma cykeltyp/tävlingsklass. Deltagare som endast har resultat från en tävling rankas efter de som kört båda och på medelhastighet. Det är efter denna ranking som cup-poängen fördelas.

Etta, tvåa och trea är de med bäst sammanslagna faktoriserade resultat. Utöver ev. andra priser så föräras de speciella cup-medaljer som tillhandahålls av SCF. Dessa medaljer är alltså utöver tävlingsarrangörernas medaljer för de två deltävlingarna.

Stöd till arrangerande förening

En representant från grengrupp Paracykel kommer att finnas tillgänglig både under planeringen och genomförandet av tävlingen. Grengruppen tar på sig att göra alla resultatomräkningar och beräkna starttider för jaktstarten. Grengruppen tillhandahåller cup-medaljer samt eventuellt sponsringsmaterial från grengrupp- och cup-sponsor.

Dessutom utgår det ett arrangörsbidrag från SCF på 2500 kr/deltävling, 5000 kr/helg.

Kontaktpersoner:

Michael Lindgren, 0703-708507, michael.lindgren@scf.se

Karl Utterhall, 0707-102107, karl.utterhall@scf.se