

## Kurstider i Tybblelundshallen hösten 2022

### projekt Vi Slutar Aldrig Cykla!

- Ett cykelprojekt för dig som är 61 år eller äldre och som vill cykla trehjuliga tramp- eller armcyklar.



Vecka	Dag	Datum	Tid	Inne/ute
32	Torsdag	2022.08.11	14-16	utomhus
33	Torsdag	2022.08.18	14-16	utomhus
34	Torsdag	2022.08.25	14-16	utomhus
35	Torsdag	2022.09.01	14-16	ute/inne
37	Torsdag	2022.09.15	10-12	inomhus
39	Torsdag	2022.09.29	10-12	inomhus
41	Torsdag	2022.10.13	10-12	inomhus
43	Torsdag	2022.10.27	10-12	inomhus
45	Torsdag	2022.11.10	10-12	inomhus
47	Torsdag	2022.11.24	10-12	inomhus
49	Torsdag	2022.12.08	10-12	inomhus
50	Torsdag	2022.12.15	10-12	inomhus

- Adressen är Tybblelundshallen, Tybblelundsvägen 3, Örebro
- Stadsbuss nummer 9 har hållplats Tybblelundsvägen utanför Tybblelundshallen (för tidtabell, gå in på <https://www.lanstrafiken.se/planera-din-resa/linje/109/> )
- Anmälan via SMS eller telefonsamtal på 070-7656855 (Eric Poignant)
- Du får prova på tre gånger utan kostnad
- Varje tillfälle avslutas med gemensamt fika (kostnadsfritt) och information
- Varma delen av året cyklar vi utomhus, övriga delar cyklar vi inomhus

**Kursavgiften** är 200 kronor som betalas in på bankgiro nummer 5087 – 3462. I kursavgiften ingår

- ✓ medlemskap i Cykelklubben Armkraft för år 2022
- ✓ Olycksfallsförsäkring vid kursen
- ✓ Cykelhjälm
- ✓ Reflexväst
- Det är obligatoriskt att bära cykelhjälm och reflexväst då du cyklar under kursen
- Ha på dig kläder för motion, gymnastikskor, vattenflaska och en liten handduk

Välkommen!

