

2020-10-12

# Paracykel med på nationella tävlingar.

För att underlätta för arrangörer att ta med paracykel på arrangemang har grengrupp paracykel skapat en checklista vad de bör förbereda för att ha med paracykel.

- Svenska regler för paracykel finns i Svenska Cykelförbundets regler kapitel 16.
- Speciellt för Tandem, Trike och Handcykel är banans profil och tekniska utformning avgörande. Exempel på detta:  
Vid vändning på väg måste vändradie vara sådan att även Trike, Tandem och Handbike kan vända utan problem.

Eventuellt startpodium (startbrygga) skall anpassas så att tävlande med funktionsnedsättning kan nå starten och att även Tandem och Handbike kan starta från podiet (bryggan) utan problem.

- Ta med paracykel som disciplin på inbjudan.
- För landsvägstävlingar finns paracykel som klasser med Handcykel, Racer, Tandem och Trike i de administrativa systemen Swecyclingonline och Sportstiming.

Version 2020-1

- För att tävla på svenska tävlingar ska den som anmäler sig ha en klassificering och en gällande licens för att kunna tävla inom respektive cykeltyp. Från 2021 finns det en Masterlist med vilka svenska cyklister som har en klassificering.
- De som ännu inte fått en klassificering kan från 2021 erbjudas att tävla i en öppen klass för respektive cykeltyp. Då kan även en engångslicens tecknas.
- Anpassad toalett vid start och mål om det erbjuds för övriga cyklister.
- Omklädning anpassat för personer med funktionsnedsättningar.
- Parkering för rullstolsburna, för att undvika att de blir in parkerade och inte kommer in i bilen med sin rullstol.
- Utformning av banan förbereds för våra cykeltyper, med vändradie vid tempolopp om vändpunkt används. Övergång av trottoarer undviks eller åtgärdas.
- Vid extremt varmt väder finns det behov för handcyklister med höga skador att de kan starta tidigt och inte mitt på dagen då det är som varmast. Alternativt att de kan kylas ner med vatten vid vissa passager. Handcyklister i klasser H1-H2 kan normalt inte svettas för att reglera sin kroppstemperatur.
- Vid tempotävlingar används faktorer enligt svenska regler i kapitel 16 för att möjliggöra att oberoende av skadeklass och kön att de tävlar inom den cykeltyp de kör. Där respektive klass och kön har en procentsats som används för att beräkna sluttider och resultat per cykeltyp.
- Vid jaktstart med beräkning av starttid används faktor tabellen i de svenska reglerna. Där resultat är efter när de passerat

Version 2020-1



mållinjen efter de antal varv eller sträcka som är uppsatt för respektive cykeltyp.

- Vid linjetävlingar startar alla samtidigt inom respektive cykeltyp. Vid större startfält kan grupperna delas upp med olika starttider per klass och kön. Där resultat är efter när de passerat mållinjen efter de antal varv eller sträcka som är uppsatt för respektive cykeltyp.
- Startordning vid tävlingar fungerar bäst med att starta de snabbaste först med tandem, racer, handcykel, och trike i den ordningen.
- Erbjuds följebil vid tempolopp bör även det vara samma förutsättningar för paracyklister.
- Erbjuds det priser och prispengar så bör det vara samma förutsättningar som övriga klasser. Prispall anpassat för personer med funktionsnedsättningar.
- Är tävlingen arrangerade under flera dagar med uppdelning i elit och övriga klasser ser vi att paracykel arrangeras under samma dag som övriga elitklasser.

## Kontaktuppgifter till grengrupp paracykel

[paracykel@scf.se](mailto:paracykel@scf.se)

Version 2020-1