

2020-10-12

Paracykel med på nationella motionslopp.

För att underlätta för arrangörer att ta med paracykel på arrangemang har grengrupp paracykel skapat en checklista vad de bör förbereda för att ha med paracykel.

- Speciellt för Tandem, Trike och Handcykel är banans profil och tekniska utformning avgörande. Exempel på detta:
Vid vändning på väg måste vändradie vara sådan att även Trike, Tandem och Handbike kan vända utan problem.

Eventuellt startpodium (startbrygga) skall anpassas så att tävlande med funktionsnedsättning kan nå starten och att även Tandem och Handbike kan starta från podiet (bryggan) utan problem.

- Ta med paracykel som disciplin på inbjudan.
- Anpassad toalett vid start och mål om det erbjuds för övriga cyklister.
- Omklädning och toaletter anpassat för personer med funktionsnedsättningar.

Version 2020-1



- Parkering för rullstolsburna, för att undvika att de blir in parkerade och inte kommer in i bilen med sin rullstol.
- Utformning av banan förbereds för våra cykeltyper, med vändradie och eventuella övergångar av trottoarer, vägbulor undviks eller åtgärdas.
- Startordning vid motionslopp fungerar bäst med att starta de långsammaste först med handcykel, trike, racer och tandem i den ordningen.
- Alla paracyklister erbjuds att ta med en cyklist (ledsagare) eller pilot till tandem utan extra anmälningsavgift. För att möjliggöra att paracyklisten kan köra och säkerställa att även ledsagaren/piloten är försäkrade

Version 2020-1