



Inomhusträningar vinter 2018 – 2019

Borås CA i samverkan Mölndals CK och Paracykelakademin arrangerar träningsdagar och prova-på aktiviteter inomhus i Ryahallen i Borås.

Träningen/Prova på är för dig som har en rörelsenedsättning eller synskada och som vill kunna cykla inomhus under vintersäsongen. Har du en egen cykel som du kan ta med gör du det. Vi kommer att ta med cyklar för utlåning. Anmäl om du vill låna cykel i bokningen, så underlättar det för oss i planeringen inför varje träningstillfälle.

Plats: Ryahallen Erikslundsplatsen, Borås. Lätt doserad löparbana 200 meter

Datum och tid:

Söndagen den 30 december, kl. 12.00 – 15.00

Söndagen den 27 januari, kl. 12.00 – 15.00

Söndagen den 24 februari, kl. 12.00 – 15.00

Söndagen den 31 mars, kl. 12.00 – 15.00

Prova på: Om du vill prova på paracyklingen får du komma och testa våra cyklar vid tre tillfällen utan krav på medlemskap eller annan avgift.

Kostnad: För dig som är medlem i Mölndals CK ingår träningarna i medlemsavgiften. För medlem i annan klubb ansluten till Svenska Cykelförbundet 50: - per gång. För icke medlem är avgiften 100: - per gång. Avgiften betalas in till Mölndals CK BG 312-5788, då du gör din anmälan.

Klädsel:

Träningskläder och vattenflaska. Omklädnings möjligheter med dusch finns

Anmälan:

Görs till: michael.lindgren@scf.se

Uppge namn, typ av funktionsnedsättning och ett telefonnummer som vi kan nå dig på. Ni som vill låna en cykel anger även det.

Vid förhinder eller sjukdom ringer du 070-370 85 07, Michael Lindgren

Välkommen!