



# Paracykel.se

Mölnåls CK



## Kom och prova-på och motionera med Paracykel i Lindome!

Svenska Cykelförbundet cykelklubben Mölnåls CK med samarbetspartners i projekt paracykel anordnar under säsongen möjlighet att få prova-på och motion med handcykel, tandem och anpassade cyklar.

Vi vänder oss till dig som har en funktionsnedsättning och som vill få möjlighet att prova att cykla.

Du får prova ut en handbike, tandem eller anpassad cykel som passar din funktionsnedsättning för att sedan cykla ut på en kortare tur. Har du en egen cykel och vill cykla ut tillsammans med andra, är du också välkommen till gruppen som motionerar varje onsdag året runt inomhus och utomhus.

### Plats:

Mölnåls CKs klubbhus, Granitvägen 1C i Lindome.

### Datum:

Vår - sommar onsdagar med start 6 april till och med 22 juni.

Sommar - höst onsdagar med start 3 augusti till och med 28 september

**Tid:** 18.00 – ca 20.00

Viktigt att komma i tid för så att vi kommer iväg på utsatt tid.

**Klädsel:** Vanliga träningskläder, vindjacka och cykelhjälm. Det kommer att finnas hjälmar att låna.

### Bana:

Lätt kuperad bana på cykelbanor och mindre vägar och cykelbanor.

### Anmälan:

Görs till [michael.lindgren@scf.se](mailto:michael.lindgren@scf.se) Uppge namn, typ av funktionsnedsättning och ett telefonnummer som vi kan nå dig på. Var ute i god tid med anmälan då vi har ett begränsat antal cyklar. Vid förhinder eller sjukdom ringer du 070-370 85 07, Michael Lindgren. Avboka i god tid, senast 12.00 samma dag så att någon annan kan få din plats.

