

GENERELLA RIKTLINJER OCH RÅD INFÖR MTB TÄVLING/LOPP

Svenska Cykelförbundets styrelse har beslutat att häva det generella tävlingsförbudet från och med 1 april-2021.

Styrelsen har beslutat att SCF:s verksamhet ska följa gällande pandemilag och rådande begränsningsförordning, och att lokala och regionala riktlinjer ska följas.

Vid lättnader i begränsningsförordningen och andra riktlinjer uppdateras SCF:s Corona protokoll och anpassas till svensk lagstiftning.

Den tilldelade tävlingsarrangören ansvarar för att tävlingen kan genomföras i enlighet med **Pandemilagen** och rådande **Begränsningsförordningen**, samt att de lokala, regionala och nationella riktlinjer som råder under Corona pandemin efterföljs.

Svenska Cykelförbundet har sedan tidigare tagit fram ett Coronaprotokoll som stöd åt all verksamhet under SCF. Som komplement till de allmänna Coronaprotokollet har grengrupp MTB tagit fram nedan riktlinjer för just MTB arrangörer. Som komplement till detta generella dokument finns dessutom tre disciplinspecifika dokument med riktlinjer för XCO/XCE, XCM och Enduro/Downhill arrangörer.

Så länge som Sverige befinner sig i en pandemi är det mycket viktigt att vi alla tar ett kollektivt ansvar för de evenemang/aktiviteter som genomförs i Cykel-Sverige. Vi måste göra vårt bästa och visa att det går att genomföra smitt säkra lopp, så att vi kan fortsätta med verksamhet även under rådande läge.

Grundregeln är att: samtliga arrangemang ska genomföras i enlighet med [Folkhälsomyndighetens och regionala myndigheters allmänna råd och rekommendationer](#)

Arrangörer av SCF-sanktionerade lopp ska därför innan genomförandet:

- Ta reda på vilka särskilda rekommendationer som gäller i den aktuella regionen <https://www.krisinformation.se/detta-kan-handa/handelser->

[och-storningar/20192/myndigheterna-om-det-nya-coronaviruset/regional-information-om-coronaviruset](#)

- Ha en dialog med berörda kommuner, länsstyrelser och lokala polismyndigheter för en individuell bedömning om loppet kan genomföras
- Uppfyllt SCFs övergripande Riktlinjer och råd under coronapandemin <https://scf.se/forbundet/riktlinjer-for-cyklister-och-tavlingsarrangorer/>
- [Genomfört FHM's riskbedömningsanalys](#)

Generellt gäller i alla sammanhang att vi förhåller oss till RFs sex riktlinjer vad gäller möjlighet till träning. Om nedanstående punkter inte kan upprätthållas ska deltagande i eller arrangerande av lopp undvikas.*

1. håll avstånd till varandra (ett riktmärke är minst en armlängds avstånd - vilket motsvarar ett MTB-styre)
2. dela inte utrustning med varandra
3. genomför aktiviteten utomhus, när det är möjligt
4. undvik gemensamma omklädningsrum
5. res till och från aktiviteten individuellt
6. utför aktiviteten i mindre grupper (enligt rådande rekommendationer).

*Dessa råd gäller inte personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott** och för vissa barn och unga.

**Se SCF's definition på yrkesmässig idrottare: https://scf.se/forbundet/wp-content/uploads/sites/9/2021/04/SCF_coronaprotoll_2_2021_V2.pdf#page=3

Coronaviruset och idrottsrörelsen

Håll dig uppdaterad kring de senaste riktlinjerna från RF, FHM och regeringen gällande idrottande och Corona via följande länk:

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/>

Sedan tidigare gäller att vid idrottstävlingar på en tydligt avgränsad arena räknas enbart åskådarna in i begreppet deltagare. Vid idrottsarrangemang som genomförs utanför en tydligt avgränsad arena, och där syftet med loppet är att locka deltagare snarare än publik, räknas även idrottsutövarna som deltagare. Observera att det inte spelar någon roll att du ska ha din tillställning på en stor yta, exempelvis på en arena eller stora ytor utomhus. Är det en offentlig tillställning dit allmänheten har tillträde gäller begränsningar på antalet deltagare. Det är därför viktigt att följa nedanstående:

- följ de aktuella riktlinjerna gällande allmänna folksamlingar (se länk ovan)
- loppet arrangeras på en väl avgränsad yta, dit allmänhet inte har tillgång,
- fast anmälningsdatum, efteranmälan inte tillåten
- inte tillåter publik
- begränsar antalet kring personer (ledare, föräldrar etc.)
- ni följer SCFs särskilda riktlinjer för tävling nedan. Kommunicera ovanstående vid kontakter med Polis, smittskyddsenheten m.fl. och även i inbjudningar samt PM till deltagare

Rekommendationer inför tävling/loppet

Nedan rekommendationer gäller för samtliga MTB arrangörer. Disciplinaspecifika riktlinjer finns i separata underlag.

- [Genomfört FHMs riskbedömningsanalys](#)
- Följ gällande riktlinjer från FHM och Svenska Cykelförbundet.
- Om tävlingen körs som internationell tävling sanktionerad av UCI:
 - Följ UCI:s restriktioner och regler samt genomför och skicka in Riskanalys för eventet senast två veckor före tävlingsdagen. Information och mall för Riskanalys tillhandahålls av UCI.
- Kontakta kommunen och lokala polisen för att informera er om gällande regionala/lokala anpassningar som ni måste förhålla er till.
- Stäm av med ansvarig för arenan/den som upplåter marken. Beskriv vilka åtgärder som görs för att genomföra ett säkert arrangemang.
- Se över arenan/tävlingsbanan för att möjliggöra tydliga avgränsningar för allmänheten.
- Gör en bedömning av arenaområdet, identifiera områden där folksamlingar kan uppstå. Vad kan ni göra för att undvika detta? Sätt upp tydliga skyltar dels med allmän information, men även för att styra flödet.
- Definiera arenan så att det framgår tydligt var olika områden börjar/slutar.
- Märk ut olika parkeringar att använda beroende på klass och starttid.
- Tänk igenom de flöden med personer som kan uppkomma inom arenan och vid eventuella uppehållsplatser inom- och utomhus för att säkerställa att större samlingar undviks.



- Dela upp ytor så som sekretariat på annan plats än tävlingsområdet.
- Planera tidsprogram för att kunna genomföra ett säkert arrangemang
- Informera samtliga funktionärer om gällande restriktioner för tävlingen/loppet
- Planera eventuella prisutdelningar i direkt anslutning till målgång eller på annan plats än arenaområdet.
- Se över antalet toaletter i förhållande till deltagare samt upprätta planer för regelbunden rengöring. Finns det andra ytor som behöver regelbunden rengöring?
- Hantering av nummerlappar och funktionärsvästar, hur hanteras dessa smittsäkert? Alla nummerlappar/funktionärsvästar (oavsett material) måste vara nytvättade.
- Rapportera resultat och PM/ändringar från loppet digitalt för att undvika större folksamlingar.

Disciplinsspecifika riktlinjer för XCO/XCE, XCM och ENDURO/DOWNHILL finns längre ner i underlaget

Version 2.0

2021-04-01

Exempel på hur tävlingsområde kan förklaras/markeras med flöden för in- och ut passage samt det definierade tävlingsområdet.



Inbjudan och PM

Det kan när som helst komma nya riktlinjer från myndigheter och SCF.

Informera därför tydligt i inbjudan om att ny information kan komma med kort varsel och att det är deltagarnas ansvar att kontinuerligt uppdatera sig om vad som gäller kring tävlingen.

Bestäm hur och vilka kanaler ni använder för snabb informations spridning (exempelvis sociala kanaler) och se till att uppdatera dessa så fort justeringar inträffar.

I inbjudan informera om...

- att samtliga deltagare, ledare, föräldrar och funktionärer har ett gemensamt ansvar att följa de allmänna rekommendationerna från FHM,
- att inte delta om... - de upplever coronarelaterade symtom, - är mindre än tre dagar sedan de återhämtat sig från sjukdom med coronarelaterade symtom, - kontaktar sjukvårdsupplysningen om de är tveksamma, - har varit i nära kontakt med ett bekräftat fall av Covid-19 under de senaste 10 dagarna eller om de bor ihop med någon som är i karantän. - tillhör en riskgrupp för Covid-19 (enligt FHMs definition).
- eventuella begränsningar i antalet åkare och även skälen till dessa,
- föreningar ska uppmanas att följa riktlinjerna för antalet medföljande inom arenaområdet (genomför lagledar-, åkar- eller annat uppstartsmöte digitalt, alternativt utomhus med avstånd).
- att tävlande kommer ombytta eftersom gemensamma omklädningsrum helt ska undvikas.
- deltagare får inte uppehålla sig på arenan före utsatt tid för start, de ska även lämna målområdet snarast möjligt efter avslutat lopp.
- att tävlande och medföljande måste lämna målområdet snarast möjligt efter avslutat lopp,
- vem som har tillgång till arenan samt under vilken tid,
- in- och utgångar till arenan samt om det finns olika zoner (se tidigare bild med förklarande text och ritningar).
- hur nummerlappshantering kommer ske, utomhus på säkert sätt,
- hur och var prisutdelning genomförs samt hur många priser som delas ut i varje klass. Prisutdelning kan ske direkt efter avslutad klass eller hållas på annan plats.
- uppmana gärna deltagare att ta med egen förtäring.

- avråd från handslag, kramar eller annan fysisk kontakt vid start, målgång, prisutdelning etc.
- vem som ansvarar för vad, så att de vet vem de kan skicka frågor till.

Informera ledare/föräldrar/aktiva inför loppet att...

- följa myndigheternas rådande rekommendationer för resor,
- samåkning rekommenderas för de som normalt umgås med varandra,
- bo hemma (när det är möjligt).

Under tävling/loppet

Nedan rekommendationer gäller för samtliga MTB arrangörer.
Disciplinaspecifika riktlinjer finns i separata underlag.

- Genomför lagledar-, åkar- eller annat uppstartsmöte digitalt, alternativt utomhus med avstånd (publicera länk på webbplats och i sociala kanaler i god tid).
- Säkerställ att start intervaller är anpassade för att inte skapa onödiga folksamlingar.
- Vid masstart, se till att det finns tillräckligt med tid mellan klassernas respektive starter.

- Deltagare som inte deltar får inte uppehålla sig på arenan före utsatt tid för start och ska lämna målområdet snarast möjligt efter avslutat lopp
- Aktiva ska själva ta på och av sig nummerskylt/lapp, om möjligt även tidtagningstranspondrar.
- Banbesiktning/träning ska genomföras enligt SCFs disciplinspecifika rekommendationer.
- Avdela funktionärer att vara ”trängselvakter” som har till uppgift att se till att folksamlingar inte uppstår. Viktiga områden att hålla uppsikt över är exempelvis startområden (speciellt vid masstart), målområdet, nummerlappsutdelning samt anslagstavlor.
- Tvätta/sprita redskap ofta, både före och under pågående lopp. Ta hjälp av funktionärer.
- Tvätta av ytor som många personer kommer i kontakt med både inför och under pågående lopp. Håll särskild uppsikt över nummerlappshantering.
- Arrangören kan paketera förtäring i en papperspåse och dela ut vid målgång, eller paketera till försäljning. Ingen kontanthantering bör ske i sådana fall.

Efter tävling/loppet

Nedan rekommendationer gäller för samtliga MTB arrangörer. Disciplinaspecifika riktlinjer finns längst ner i underlaget.



- Vid användning av hyr- eller lånetranspondrar skall funktionär klippa bort transponder i direkt anslutning till målgång. **Funktionär skall bära mask samt regelbundet sprita sina händer.**
- Inrätta en tydlig plats för transponderinsamling där deltagare som brutit loppet själv ska lämna in sin transponder.
- Prisutdelningar och andra ceremonier ska hållas utomhus, med fördel i direkt anslutning efter avslutad klass, eller på helt annan plats. Prisutdelning ska ske med bra avstånd från andra deltagare. Priser hämtas från prisbord. Överräkning av pris, handslag, kramar eller annan fysisk kontakt vid prisutdelning ska ej ske.
- Uppmana deltagare att avlägsna sig från arenaområdet snarast för att lämna plats till nästa startgrupp.
- Hemfärd, res i den gruppkonstellation du anlände till loppet i. Undvik i största möjliga mån kontakt med andra grupper.

Ovanstående riktlinjer är godkända av SCFs styrelse efter beredning i den nationella MTB-tävlingsgruppen och grengrupp MTB (XCO/XCE, XCM, DH/Enduro/4X). Riktlinjerna kan uppdateras med kort varsel när nya direktiv kommer.

Publicering sker som vanligt på <https://scf.se/forbundet/riktlinjer-for-cyklister-och-tavlingsarrangorer/>

Om du har fler frågor om Corona och idrott, kontakta corona@rfsisu.se

Om du har fler frågor rörande MTB arrangemang, kontakta mountainbike@scf.se

RIKTLINJER OCH RÅD INFÖR TÄVLING/LOPP XCO

- Arrangörer har möjlighet att genomföra sina lopp som nationella tävlingar. Alternativt kan elit- och juniorklasser köras som inbjudningstävlingar.
- SCFs grundinställning är att arrangörer ska prioritera ungdom, junior och elit utifall utvalda klasser behöver tas bort för att korta ner tävlingsdagen.
- Finns möjlighet uppmanas arrangörer genomföra sina tävlingar över två dagar för att hinna med alla klasser.
- Se över arenan/tävlingsbanan för att möjliggöra tydliga avgränsningar för allmänheten. Minska tävlingsområdet (inklusive banan) vid behov samt banda av för allmänheten, i samråd med tillståndsgivare/markägare.
- Dela upp ungdoms- och masterklasserna och på pojk- och herrsidan i åldersklasser (P15, P16, i masterklasserna blir det H40-H44, H45-49, osv) vid behov.
- Slå ihop utvalda flick- och damklasser om möjligt.
- Genomför loppet på kortast tillåtna tävlingstid enligt reglementet eller ännu kortare. SCF kommer kunna bistå med dispenser för avvikande från reglemente.
- Ta bort langning för ungdomsklasserna. Var överlag restriktiva till att tillåta langning för tävlingstider < 1 h
- Lagning för övriga klasser skall maximalt tillåtas ha ett lagningskort/väst per förening. Teknisk zon och langning sköts av samma lagledare. Lagledaren ska stå i av arrangören uppmärka boxar, 2 meter breda. Lagledaren tilldelas roll som funktionär med tillhörande kännetecken (exempelvis väst) och ska således inte räknas in som publik.
- Träning ska vara möjlig på banan 15-20 min för respektive klass innan start under tävlingsdagen. Cyklisterna kan således nyttja delar av sin uppvärmning för att träna på banan.

- Genom att ta bort utvalda A-spår minskar tiden som behövs för att träna på banan samt sänker risken för olyckor och skador som belastar värden och kan rubba loppets tidsschema.
- Tävlingsbanan ska vara uppmärkt minst 24 timmar innan första tävlingsstart.

RIKTLINJER OCH RÅD INFÖR TÄVLING/LOPP XCE

- Arrangörer har möjlighet att genomföra sina lopp som nationella tävlingar. Alternativt kan elit- och juniorklasser köras som inbjudningstävlingar.
- SCFs grundinställning är att arrangörer ska prioritera ungdom, junior och elit utifall utvalda klasser behöver tas bort för att korta ner tävlingsdagen.
- Finns möjlighet uppmanas arrangörer genomföra sina tävlingar över två dagar för att hinna med alla klasser.
- Se över arenan/tävlingsbanan för att möjliggöra tydliga avgränsningar för allmänheten. Minska tävlingsområdet (inklusive banan) vid behov samt banda av för allmänheten, i samråd med tillståndsgivare/markägare.
- Dela upp ungdoms- och masterklasserna och på pojk- och herrsidan i åldersklasser (P15, P16, i masterklasserna blir det H40-H44, H45-49, osv) vid behov.
- Genomför loppet på kortast tillåtna tävlingssträcka enligt reglementet.
- Inga ledare inom tävlingsområdet.
- Träning ska vara möjlig på banan 20-30 min för respektive klass innan start under tävlingsdagen. Cyklisterna kan således nyttja delar av sin uppvärmning för att träna på banan.

RIKTLINJER OCH RÅD INFÖR TÄVLING/LOPP XCM

- Se över arenan/tävlingsbanan för att möjliggöra tydliga avgränsningar för allmänheten.
- Se över möjligheten att ha separata start- och målplatser för att minska kontaktytor. Avståndet ska inte vara längre än att man kan cykla tillbaka till parkering i anslutning till starten.
- Se över möjligheten att dela upp starten i mindre grupper.
- Se över möjligheten att ha drop-in starter.
- Se över maxantal anmälda per dag för att korta ner tävlingsdagen.
- Finns möjlighet uppmanas arrangörer genomföra sina tävlingar över två dagar för att hinna med alla klasser.
- Se över möjligheten att genomföra loppet på kortast tillåtna tävlingsdistans enligt reglementet eller ännu kortare. SCF kommer kunna bistå med dispenser för avvikande från XCM reglemente.
- Erbjud deltagarna funktionärsfria vätskedepåer.
- Träning ska inte vara tillåten på banan under tävlingsdagen.
- Bansträckning ska vara uppmärkt eller finnas tillgänglig digitalt senast 48 timmar innan första start.

RIKTLINJER OCH RÅD INFÖR TÄVLING/LOPP Enduro

- Se över arenan/tävlingsbanan för att möjliggöra tydliga avgränsningar för allmänheten. Minska tävlingsområdet (inklusive banan) vid behov samt banda av för allmänheten, i samråd med tillståndsgivare/markägare.
- Se över möjligheten att ha separata start- och målplatser för att minska kontaktytor. Avståndet ska inte vara längre än att man kan cykla tillbaka till parkering i anslutning till starten.
- Se över möjligheten att dela upp starterna i mindre grupper.
- Se över maxantal anmälda per dag för att korta ner tävlingsdagen.
- Finns möjlighet uppmanas arrangörer genomföra sina tävlingar över två dagar för att hinna med alla klasser.
- Se över möjligheten att genomföra loppet på kortast tillåtna tävlingsdistans enligt reglementet eller ännu kortare. SCF kommer kunna bistå med dispenser för avvikande från reglemente.
- Träning ska inte vara tillåten på banan under tävlingsdagen.
- Bansträckning bör vara uppmärkt senast 24 timmar innan första start.
- Bansträckning bör vara tillgänglig digitalt senast 48 timmar innan första start.

RIKTLINJER OCH RÅD INFÖR TÄVLING/LOPP Downhill

- Se över möjligheten att samarbeta och ge ut nummerlapp och liftkort samtidigt för att undvika köbildning.
- Ge ut tydliga riktlinjer att följa vid transport/lift upp till start för att undvika trängsel.
- Finns behov och möjlighet uppmanas arrangörer genomföra sina tävlingar över två dagar för att hinna med alla klasser.



- Se över möjligheten att genomföra loppet på kortast tillåtna tävlingstid enligt reglementet. SCF kommer kunna bistå med dispenser för avvikande från reglemente.
 - Banbesiktning: Se över möjligheten att ha banan öppen för åkarnas besiktning till fots minst 48 h innan tävlingsstart (Dvs banan skall vara ut markerad minst 48h innan tävlingsstart)
 - Träning: Se över möjligheten att ha slutna träningstider på banan med maxantalåkare/träningstid. Detta för att minska grupperingar vid tekniska svårigheter på banan.
-

Version 2.0

2021-04-01