



**INVITASJON
NM OG SM HAFJELL
20-21. juli. 2019**

**Seeding lørdag 20.7. Kl. 15:00
Finale 21.7. Kl. 13:30**

ARRANGØR



SYKKEL


postnord



ŠKODA



INTERSPORT

Tryg





STED

Arrangementet finner sted i Hafjell Bike Park.
Hafjell Bike Park ligger i Øyer kommune rett ved E6.
Adressen er: **HUNDERVEGEN 122, ØYER**

LØYPE

Hafjell har tidligere arrangert Worldcup og WM i Downhill, det er denne løype som skal brukes under NM og SM. Det vil bli alternative omkjøringer (chicken runs) utenom vanskelige partier, hopp og dropp.

PÅMELDING

Påmelding via https://signup.eqtiming.no/?Event=Mysen_IF_Sykkel innen onsdag 30.6.2019 kl.23:59.
Ingen etteranmelding. Påmelding er ikke gyldig før startkontingent er betalt.
Alle startende må ha gyldig lisens.

STARTKONTIGENT

M/K 10-16 kr 300,-
Andre klasser kr 600,-
Leie av tidtakerbrikke kr 100.- (betales på stedet)

LISENS

Gyldig lisens fremvises ved avhenting av startnummer. Man må være medlem i en klubb for å delta.
Engangslisens/forsikring kan løses ved påmelding på www.eqtiming.no eller i sekretariatet. Engangslisens gjelder klassen 10-16 år. De under 13 har barnelisens om de er medlem i et idrettslag.



ŠKODA



Tryg





KLASSER

M/K 10-12

M/K 13-14

M/K 15-16

M/K Sport 17+

M/K Master 30+

M/K Junior, året du fyller 17

M/K Senior, året du fyller 19

HEIS OG PRISER

Gondolbanen går fra:

Torsdag: STENGT

Fredag Kl: 10:00 – 17:00

Lørdag Kl: 08:30 – 17:00

Søndag Kl: 07:30 – 17:00 (08:00 for utøvere)

1 dag. Kr. 350.- fra 16 år

Kr. 270.- barn 7-15 år

2 dager. Kr. 585.- fra 16 år

Kr. 455.- barn 7-15 år

3 dager. Kr. 795.- fra 16 år

Kr. 620.- barn 7-15 år

Axess kort. Kr. 75.-

Heiskort kjøpes på stedet.


postnord

 ŠKODA
 INTERSPORT

Tryg 



PROGRAM

Fredag 19.7

Fri trening uten vakter og sanitet.

Lørdag 20.7

09:00-11:00 Besiktigelse av løypa til fots.

11:00-14:45 Trening og logging av obligatorisk gjennomkjøring, alle må ha logget to run før seeding.

NB! All trening i løypa på lørdag forutsetter startnummer.

13:30 Ingen stopp i løypa, kun hele treningsrun.

15:00 Seeding.

17:00 Lagledermøte i telt.

Søndag 21.7

08:30-13:00 Trening

13:00-13:30 Løype stengt.

13:30 Finale.

Premieutdeling i målområdet etter finale.

Løpet gir UCI poeng.


postnord

 ŠKODA
 INTERSPORT

Tryg 



STARTREKKEFØLGE

Nr	Klasser
1	K 10-12
2	M 10-12
3	K 13-14
4	M 13-14
5	K 15-16
6	M 15-16
7	K Sport

Nr	Klasser
8	M Sport
9	K Veteran
10	M Veteran
11	M Junior
12	K Junior
13	K Senior
14	M Senior

Startrekkefølgen på ryttere i seedingomgangen bestemmes av stillingen i NM 2018. Startrekkefølge i finalen bestemmes av resultatene i seedingomgangen – raskeste rytter i seeding starter sist.



ŠKODA



Tryg





REGLER

Konkurransen kjøres etter UCI's regelverk med tilpassing til det norske regelverket for sikkerhetsutstyr i ungdomsklassen.

For alle klasser gjelder:

– Helhjelm og endepopper i styret.

For ungdomsklassene (10-16) gjelder i tillegg:

– Fullt sikkerhetsutstyr: Helhjelm, brynje m/ albueskytter, kne og leggbeskyttelse, hansker m/ lange fingre,

shorts eller lange bukser, trøye med lange ermer.

Dersom du kjører med nakkekrave og ikke får dette til å fungere med brynje så kan du kjøre med ryggskinne og albueskyttere i stedet.

Når det gjelder kne/leggbeskyttelse så anbefaler NCF alle å snakke med trener i forkant av årets ritt slik at dere sammen finner en løsning som passer for den enkelte rytter. Dersom det er vanskelig å få en funksjonell løsning med kne/legg informerer rytter/trener

SVENSKER RYTTERE

Alle Svensker som deltar følger det Svenske regelverket for sikkerhetsutstyr.



ŠKODA



Tryg





ORGANISASJON

Rittleder	Ole Kristian Rustan	+47 407 69 447
Vaktsjef	Ole Kristian Rustan	+47 407 69 447
Løypeansvarlig	Ole Kristian Rustan	+47 407 69 447
Påmeldingsansvarlig	Ole Kristian Rustan	+47 407 69 447
Tidtakeransvarlig	Steinar Willassen	+47 909 83 093
Sambandsjef	Per Meyer	+47 916 82 239
Media-/Presseansvarlig	Arnebjørn Vestavik	+47 412 16 452
Arenaansvarlig	Arnebjørn Vestavik	+47 412 16 452
Sekretariatsansvarlig	Pål Smestad	+47 900 67 700
Økonomiansvarlig	Ole Kristian Rustan	+47 407 69 447

KOMMISÆRER

Bjørn Birkeland
Gunnar Elvsveen
Svensk representant

OVERNATTING

Hafjell Booking: www.hafjell.no
+(47) 61 24 90 00, booking@hafjellkvitfjell.no

Aasletten Pensjonat og Hytter: www.aasletten.no
+(47) 612 77 612, post@aasletten.no

Hunderfoss Camping: www.hunderfossen-camping.no
+(47) 61 27 73 00, camping@hunderfossen.no

PS: Det er ikke mulig å overnatte på parkeringsplassen i Hafjell.


postnord

 ŠKODA
INTERSPORT

Tryg 



ANNEN INFO

Servicetelt

– Settes på baksiden av BikeShoppen og på parkeringsplassen.

Parkering

– Skiltet parkering på området.

WC og sykkelvask

– Det vil være flere tilgjengelige toaletter og dusjer i anlegget.
– Sykkelvask finnes ved starten av gondolen.

kiosk og bespising

– Ryk og Reis er åpen.

Løype

Selve løypa er på ca. 2300 meter og har en høydeforskjell på 500 meter.

Start er på toppen av WC løypa. Løypa består av store hopp, tekniske bratte partier med mye stein. Alle vanskelige partier vil ha alternative omkjøringer (chicken runs).

vakt og sanitet

Løpevaktene står utplassert langs hele løypens lengde. Det vil være utplassert sanitet i målområde. Bike Patrol vil raskt kunne ankomme strategiske plasser langs løypen. Firhjuling med bære og annet nødvendig utstyr er tilstede, og det er kort vei til sykehus eller annen helsehjelp dersom behov for dette.

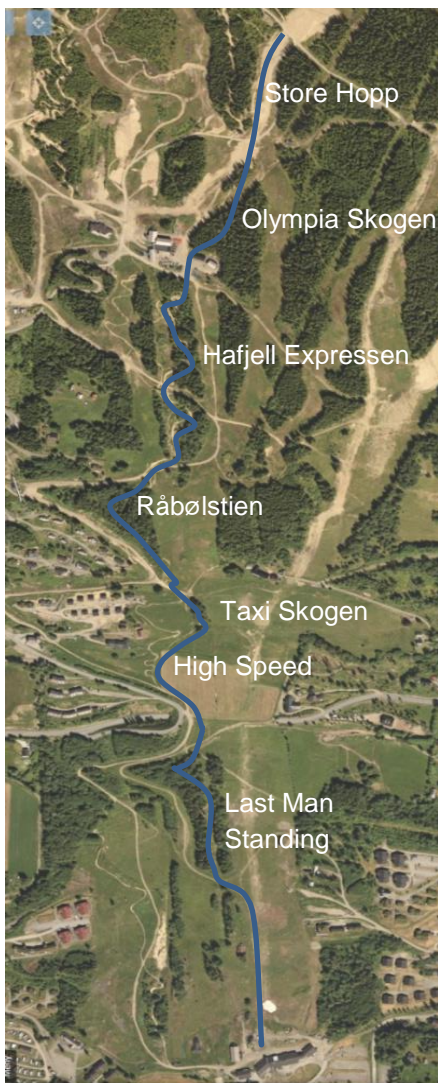
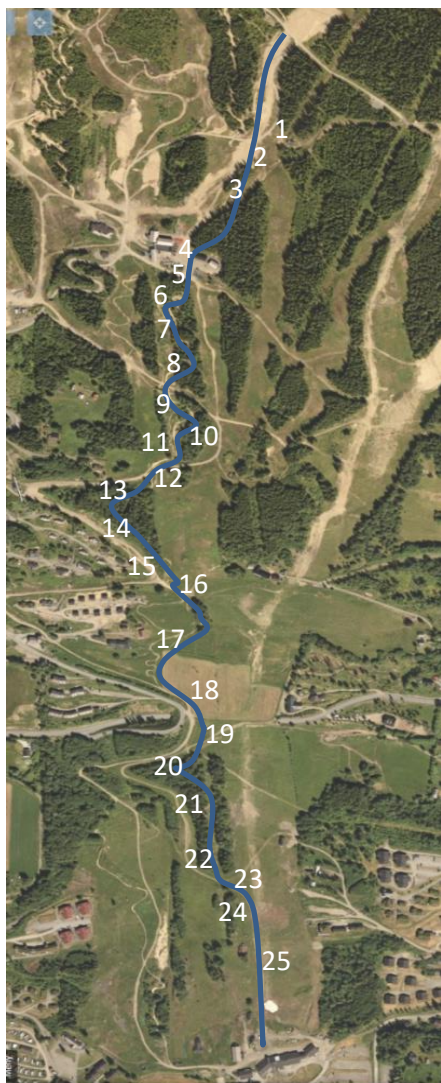


ŠKODA



Tryg





diodora
postnord



ŠKODA

INTERSPORT

Tryg





Store Hopp: Starter med store hopp, men mulighet for å kjøre utenom for de mindre.

Olympia Skogen: Består av stein (rock garden)

Hafjell Expressen: Har mange doseringer

Råbølstien: Består av stein (rock garden)

Taxi Skogen: Er parti med jord og røtter

High Speed: Parti hvor du kan få stor fart

Last Man Standing: Består av stein (rock garden)

GULT FLAGG: Alle vakter som arbeider i potensielt farlige løypepartier, må ha et gult flagg som skal viftes med for å advare rytterne om eventuelle krasj.

RØDT FLAGG: Skal varsle rytter om skade i løypa. Ryttere som ser et viftende rødt flagg under rittet, må stoppe umiddelbart. En avbrutt rytter skal fortsette rolig til mål og be målkommisssæren om en omstart og vente på nærmere instruksjon.


postnord

 **ŠKODA**
 **INTERSPORT**

Tryg 



Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør Rittets arrangør er Mysen IF Sykkel som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.

Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none">• Politiet• Svelvik Kommune• Grunneier
Varslinge	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none">• Nabovarsel• Pressedekning• Sosiale medier• Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, med følgende dispensasjoner: <ul style="list-style-type: none">• Veibane ved innsjutt er stengt for all trafikk• Sjefskommisær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Røde Kors er på stedet med 3 vakter
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Ole Kristian Rustan +47 407 69 447 Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøvers plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vi har 25 løypevakter. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtagning, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none">• Barn og ungdomstiltak i klubben• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.


postnord

 ŠKODA
 INTERSPORT

Tryg 