



**SVENSKA CYKELFÖRBUNDETS**  
**RIKTLINJER FÖR INSTEGSLOPP PÅ**  
**MOUNTAINBIKE ENDURO OCH**  
**DOWNHILL**

(MR-MTB END/DH)



**SWE**  
**CYCLING**

**2024**

## RIKTLINJER INSTEGSLOPP PÅ MOUNTAINBIKE ENDURO OCH DOWNHILL

Svenska Cykelförbundets (nedan kallat SCF) riktlinjer för instegslopp på mountainbike Enduro och Downhill (MR-MTB END/DH) gäller vid instegslopp som arrangeras av SCF eller därtill ansluten förening.

Riktlinjerna syftar till hög säkerhet och god kvalitet på arrangemang med banor av enklare karaktär för cykelmotionärer, snarare än för inbitna tävlingscyklister.

Innehållsförteckning:

### Innehåll

1 ATT ARRANGERA INSTEGSLOPP.....	3
2 INBJUDAN, AVGIFTER OCH PROGRAM .....	5
3 BANA.....	6
4 TYP AV LOPP .....	6
5 FUNKTIONÄRER .....	7
6 STARTORDNING .....	8
7 OLYCKSBEREDSKAP.....	9
8 RESULTAT / LISTOR .....	10
9 DELTAGARBESTÄMMELSER.....	10
10 UTRUSTNING .....	11
11 BAKGRUND .....	11
12 DELTAGAREN INTYGAR VID TECKNANDET AV LICENS .....	13

I riktlinjerna är ordet **skall** tvingande och **bör** rådgivande. Men, ofta används ordet **rekommenderas**.

Notera skillnaden på **motionslopp** (resultatlista ej tillåten) och användandet av klassen **Sportmotion** (resultatlista tillåten, kommissarie nödvändig). Skillnaden, med motivering till varför dessa två klasser finns, är beskrivet både i inledande bakgrunden nedan samt längre ner i riktlinjerna. I det fall en arrangör vill genomföra sitt arrangemang som ren tävling (med eller utan motionsklass/Sportmotion) hänvisar vi till tävlingsreglerna här: [Tävlingsregler - Förbundet - Svenska Cykelförbundet \(scf.se\)](#)

# 1 ATT ARRANGERA INSTEGSLOPP

## 1:1 Motionslopp

Motionslopp skall i första hand bereda cykelmotionärer tillfälle att pröva sina färdigheter under angenäma och säkra former. Till skillnad mot traditionell tävling utgörs syftet i första hand av genomförande av sträckan och inte av placeringen i jämförelse med andra deltagare. Eventuell tidtagning är främst för att deltagaren skall få uppgift om sin egen tid. Endast i de fall en arrangör kan påvisa att man uppfyller de krav på säkerhet som ställs för att kunna genomföra loppet med resultat kan SCF bevilja att loppet körs med tävlingsklasser alternativt enligt regelverket för Sportmotion. Vid tävlingsklasser och/eller Sportmotion skall minst en kommissarie tillsättas för att säkerställa att loppet genomförs enligt SCF:s krav på säkerhet.

## 1:2 Sportmotion

I det fall en arrangör har möjligheten att vidta nödvändiga säkerhetsåtgärder för att kunna säkerställa att genomförandet inte utgör en nämnvärd risk för vare sig deltagare eller allmänheten finns möjligheten att använda tävlingsklasser och/eller klassen Sportmotion. Vid nyttjande av tävlingsklass/Sportmotion är det obligatorisk med engångs-, motions-, eller tävlingslicens för deltagarna. SCF ställer krav på licens vid samtliga tävlingar, inklusive Sportmotion, för att kunna säkerställa att deltagare har kännedom om att exempelvis respektera arrangörens och SCF:s regler, samt de risker som är förknippade med cykelsport. Genom att ha en licens som kräver att deltagarna upprätthåller dessa regler kan SCF tillsammans med arrangören bidra till att skapa en säker miljö för både deltagare och allmänheten. Licensen ger också SCF möjlighet att identifiera en cyklist som agerat vårdslöst eller som brutit mot reglerna, med möjligheten att dra in licensen som konsekvens.

## 1:3 Kommissarie

Arrangören av ett lopp med tävlingsklass och/eller Sportmotion ska få tilldelning av en kommissarie. Mästerskap, SWE Cup och vissa tävlingar får kommissarie tilldelad av kommissariekommittén medan lopp med klassen Sportmotion får sin tilldelning via sitt distriktsförbund (nedan kallat DCF). Inte alla DCF har verksamhet och i det fall man har svårt att få svar från sitt DCF uppmanas man att kontakta kommissariekommittén: [kommissarie@scf.se](mailto:kommissarie@scf.se)

## 1:4 Säkerhet

Arrangemangets säkerhet är av yttersta vikt för samtliga aktörer. Allt ifrån deltagaren och arrangören, till myndigheter, SCF och allmänheten. Som förening ansluten till SCF förväntas man följa och förstå motiven till de olika typer av genomförande. En enskild arrangörs dåliga omdöme kan innebära framtida indragna tillstånd för andra arrangörer. Arrangemang med omdömeslöst genomförande utsätter således inte bara deltagare och allmänheten för stor risk, utan hela cykelsportens rätt till arrangemang.

## 1:5 Sanktion

För anordnande av instegslopp på MTB END / DH erfordras sanktion av SCF. Sanktion innebär att instegslopp skall genomföras enligt dessa (RIKTLINJER FÖR INSTEGSLOPP PÅ MOUNTAINBIKE ENDURO OCH DOWNHILL) regler, med godkännande av berörda myndigheter, samt på tidpunkt som angivits i ansökan eller tid som fastställs med SCF. Arrangör som vid sanktionerat lopp inte följer dessa (RIKTLINJER FÖR INSTEGSLOPP PÅ MOUNTAINBIKE ENDURO OCH DOWNHILL) regler kan inte påräkna sanktion för efterföljande arrangemang.

## **1:6 Sanktionsansökan**

Ansökan om sanktion avseende nästföljande års instegslopp skall göras av arrangör (förening) på webbsidan indTA.se senast den 1 november (gäller endast MTB. Övriga grenar har 1 december). I särskilt fall kan sanktion beviljas efter senare inkommen ansökan.

## **1:7 Ansvar för instegslopp**

SCF eller DCF ikläder sig inget ansvar för ordnat instegslopp.

## **1:8 Åtgärder före ansökan**

Före insändandet av ansökan till Länsstyrelsen bör arrangör rådgöra med Länsstyrelsen om en inledande kontakt bör tas med polismyndighet och annan instans som har att ta del av ärendet exempelvis väghållare, markägare, enskilda vägföreningar och räddningstjänster.

Arrangören bör rådgöra med polismyndigheten och ha god kontakt med väghållare i frågor som rör bevakning av bana och åtgärder för deltagarnas och medtrafikanterets säkerhet och liknande.

Arrangören bör, när säkerheten så motiverar, ansöka om tillfälliga lokala trafikregler, exempelvis upphävande av stopplik.

## **1:9 Tillstånd för instegslopp**

För anordnande av instegslopp kan tillstånd av berörda väghållare, markägare och myndigheter erfordras. Det åligger arrangör att förlägga loppet till sådan plats och även i övrigt på sådant sätt att största möjliga säkerhet uppnås för deltagarna samt att minsta möjliga olägenhet vållas övriga intressenter i området. Det åligger också arrangören att beskriva och förklara i ansökan hur loppet kommer gå till.

# **2 INBJUDAN, AVGIFTER OCH PROGRAM**

## **2:1 Marknadsföring**

Inbjudan/program till instegslopp utfärdas av arrangören, kan med fördel vara digitalt.

## 2:2 Uppgifter i inbjudan/program

Inbjudan/program rekommenderas innehålla uppgifter om:

- a) Datum och tidpunkt för arrangemanget
- b) Kontaktinfo, telefon, e-mail, hemsidan, Facebook mm.
- c) Sanktion från SCF = gällande olycksfallsförsäkring
- d) Banbeskrivning och distanser
- e) Placering av depåer
- f) Eventuell maximitid för godkänt genomförande
- g) Klasser - eventuellt krav på licens
- h) Beskrivning av säkerhetsplan
- i) Plats och tid för utlämning av nummerlappar
- j) Dag för anmälningstidens utgång
- k) Kontaktuppgifter för anmälan
- l) Anmälningsavgift och senaste sista anmälningsdatum

Inbjudan rekommenderas i övrigt ge korrekta och så fullständiga upplysningar som möjligt om arrangemanget.

## 2:3 Anmälningsavgift

Arrangören äger rätt att uttaga anmälningsavgift vars storlek bestäms av arrangören. Avgiften rekommenderas stå i rimlig proportion till instegsloppets distans och komplexitet samt utbud av service, förtäring etc.

## 2:4 Deltagaravgift till SCF

Arrangören är skyldig att till SCF, per deltagare erlagga av SCF:s förbundsmöte fastställd deltagaravgift, vilken skall inkludera genom SCF kollektivtecknad olycksfall- och ansvarsförsäkring. Försäkringsskyddet gäller till, från och under ett sanktionerat lopp. Värt att veta är att en deltagares hemförsäkring från vissa försäkringsbolag inte täcker olycksfall vid deltagande i tävling. Villkoren för SCF:s försäkring går det att läsa om här: [Försäkringar - Förbundet - Svenska Cykelförbundet \(scf.se\)](#) Deltagaravgift behöver ej betalas för licensierade deltagare (gäller ej deltagare med E-cyclinglicens) då dessa redan innehar motsvarande olycksfallsförsäkring i licensen.

## 2:5 Uppgifter i anmälan för avräkning mot SCF:s licensregister

Arrangörerna som vill kunna göra avräkning mot SCF:s licensregister för slopad deltagaravgift för licensierade cyklister behöver ta in fullständigt personnummer för alla svenska cyklister från de anmälda i motionslopp/motionsklass/Sportmotion för att kunna ge en korrekt rapportering.

För utländska deltagare som saknar de sista fyra siffrorna i personnumret behövs i stället födelsedata (år-månad-dag exklusive de fyra sista siffrorna, xxxx-xx-xx) och nationalitet genom tvåbokstavskod anges (finns [här](#)).

Lär mer om detta här: [NY – Avgiftsmodell motionslopp 2023 - Förbundet - Svenska Cykelförbundet \(scf.se\)](#)

## **3 BANA**

### **3:1 Enduro**

Banan skall bestå av minst TVÅ (2) specialsträckor där merparten av sträckningen är klassad som utförsykling. Varje sträcka skall köras 1-2 ggr och totaltiden på samtliga sträckor ger deltagarens sluttid.

### **3:2 Downhill**

Banan skall bestå av EN (1) specialsträcka där merparten är klassad som utförsykling. Varje sträcka skall köras 2 ggr och bästa tiden av de två på ger deltagarens sluttid.

### **3:3 Bandragning**

Banorna skall vara av enklare karaktär med grön, blå eller röd gradering, Inslag av svarta partier är ok men då enbart på banor som körs av Sportmotion, vid svåra passager rekommenderas det att det finns B-spår tillgängliga.

### **3:4 Startområde**

Starten för specialsträckorna skall utformas så att inga obehöriga kan komma in på banan. Bredden på startområdet skall vara 1m-1.2m brett och bandas av så att minst 2m i alla riktningar ej blir tillgängligt för andra deltagare eller åskådare.

### **3:5 Arrangemangsområde**

Vid större arrangemang där ett större område berörs ska arrangören genom press och webb informera allmänheten och ge förslag till alternativa, ej påverkade rutter/områden.

### **3:6 Markering och bevakning**

Enduro - Banan skall vara väl markerad genom bandning och skyltning så att denna lätt kan följas av deltagarna utan risk för att oavsiktligt avvika från banan.

Downhill – Hela banan ska vara markerad och skyddad med säkra och synliga banmarkeringar som inte utgör någon säkerhetsrisk för åkarna. I särskilt snabba och farliga sektioner, där åkarnas linje ligger nära banavgränsningen, ska en "buffertzon" på bägge sidor ordnas mot publiken.

Flaggvakter bör utplaceras i den omfattning som säkerheten kräver.

Andra trafikanter informeras på lämpligt sätt, exempelvis genom skyltar om vad som pågår i det område som berörs av arrangemanget. All markering skall tas bort genom arrangörens försorg snarast efter avslutat arrangemang.

### **3:7 Depåer - Enduro**

Depåer rekommenderas anpassas efter banans längd och svårighetsgrad. Depå bör placeras på partier där deltagarna passerar flera gånger under sina transporter tillbaka upp till start av nästa specialsträcka.

### **3:8 Målområde**

Enduro - Målområdet skall bandas av och en tydlig målskylt skall finnas placerad vid varje specialsträckas slut. Målområdet skall vara 1,5-3m brett och avbandat så att inga deltagare eller åskådare kan ta sig nära målgången.

Downhill - Målområdet bör vara minst 6 meter brett. Det bör finnas ett minst 35 – 50 meter långt bromsområde efter mållinjen med lämpliga skydd och helt avskärmat från publiken. Utgången för cyklisterna ska vara sådan att farten är den minsta möjliga. Detta område ska vara fritt från hinder.

## **4 FUNKTIONÄRER**

### **4:1 Allmänt**

Funktionärer bör finnas tillgängliga i tillräckligt antal för arrangemangets genomförande i enlighet med dessa regler. Funktionärer på ledande poster rekommenderas vara väl kvalificerade och insatta i dessa regler och övriga för arrangemanget föreskrivna bestämmelser. Övriga funktionärer bör genom arrangemangsledningens försorg instrueras om sina uppgifter.

### **4:2 Arrangemangsledare / Tävlingsledare**

Arrangemangsledaren tillses att instegsloppet anordnas regelrätt och programenligt samt avgör frågor, vilka inte regleras av befintliga bestämmelser.

Tävlingsledare vid Sportmotion skall ha en godkänd tävlingsledarutbildning från SCF, vid motionsarrangemang rekommenderas det att arrangemangsledare har denna utbildning.

### **4:3 Banansvarig**

Banchefen ansvarar för banans markering och bevakning samt leder och fördelar säkerhetsvakternas och depåpersonalens arbetsuppgifter.

### **4:4 Deltagaravgift till SCF**

Arrangören skall snarast, dock senast 10 dagar efter arrangemanget, inkomma med uppgifter om antalet anmälda cyklister antingen till kansliet eller via Cardskipper. I Cardskipper kan avräkning göras mot SCF:s licensregister. SCF ställer därefter ut en faktura som ska betalas inom 30 dagar, för att försäkringar skall gälla.

## **4:5 Sekretariat**

### **Sekretariatet bör:**

- a) Upprätta deltagarlista
- b) Hantera anmälan och inläsning av tidtagningschip efter utförd tävling
- c) Till SCF rapportera händelser i instegsloppet, vilka kan vara av intresse.

## **5 STARTORDNING**

### **5:1 Startnummer**

För identifiering av deltagare ska nummerlapp användas på cykel (på styret). Arrangören bör tydligt informera om hur/var nummerlapp ska fästas. Ingen får starta på annans startnummer. Det rekommenderas att ha en plats på baksidan av nummerlappen där deltagaren kan ange kontaktinformation till närmast anhörig - om oturen skulle vara framme. Nummerlappen får ej vikas eller förändras på annat sätt.

## **6 OLYCKSBEREDSKAP**

### **6:1 Sjukvård**

Vid varje arrangemang ska det finnas minst en (1) utbildad sjuksköterska och två (2) grundutbildade sjukvårdare. Minst en sjukvårdsstation ska finnas samt möjlighet till transport av skadad deltagare i terräng.

Sjukvårdshjälp skall kunna lämnas genom personal med goda kunskaper. Sådan personal skall finnas tillgänglig på lämpliga platser och till det antal som antalet anmälda och bansträckning påkallar. Vid depå bör enklare sjukvårdsmaterial finnas tillgänglig. Telefon- eller radiosamband bör upprättas mellan arrangemangsledning och sjukvårdare. Arrangemangsledningen bör före loppet förvissa sig om att möjlighet finns att på plats tillkalla ytterligare sjukvårdsresurser om så krävs från larmcentral. Kontakt bör före arrangemanget tas med larmcentral för information om att loppet kommer att anordnas och därvid ange tid och plats. Kvalificerad läkarvård bör kunna erhållas inom 45 minuter, antingen av arrangörens sjukvård eller från larmcentral. Arrangörer rekommenderas låta funktionärer genomgå kurs (via t.ex. RK) i olycksfallsvård. Olyckor som inträffat under loppet bör följas upp och lämpliga åtgärder vidtas för att undvika upprepning.

### **6:2 Information**

Polis, räddningstjänst och ambulanscentraler skall vara informerade om arrangemanget och bansträckningen. Arrangören bör kontrollera vilka akutmottagningar som hålls öppna under loppet, samt informera dessa om arrangemanget.

### **6:3 Cykelservice**

Cykelservice bör finnas vid området runt sekretariatet.



## **7 RESULTAT / LISTOR**

### **7:1 Resultat / GDPR**

Genom att anmäla sig till loppet så godkänner man publicering i startlista och ev. resultatlista (gäller endast vid användning av Sportmotion och/eller tävlingsklass), om inte man fransäger sig detta skriftligen vid registrering. Var tydlig med denna information redan i inbjudan till loppet.

Motionsloppsarrangör får endast presentera tider på deltagarna i slumpvis- eller bokstavsordning. Resultatlistor sorterade på tid får bara förekomma i samband med tävlingsklasser eller klassen Sportmotion. Det är arrangören som ansvarar för att en eventuell inhyrd tidtagningsleverantör följer SCF:s riktlinjer gällande resultatlistor.

### **7:2 Priser**

Något typ av bevis på genomfört lopp rekommenderas att utdelas till fullföljande deltagare. Detta kan även ges digitalt - i miljöhänsyn. Eventuella priser skall lottas ut bland deltagare som fullföljt.

Premie efter prestation får endast förekomma i Sportmotion och då endast varupriser eller presentkort upp till 500kr. Penningpriser får endast förekomma i övriga tävlingsklasser.

## **8 DELTAGARBESTÄMMELSER**

### **8:1 Efterrättelse och uteslutning**

Deltagare är skyldig följa arrangörens (och tillståndets-) regler och av funktionär givna direktiv. Deltagare som under arrangemang ej iakttagit gällande bestämmelser uteslutes ur arrangemanget för motionslopp efter arrangörens bestämmande, för Sportmotion är det kommissarien som beslutar om uteslutning. Beslut om uteslutning bör redovisas i deltagarlista.

### **8:2 Minimiålder**

Minimiålder fastställs av arrangören med beaktande av loppets längd och svårighetsgrad. Lägre minimiålder kan fastställas när deltagare deltar under vuxen persons uppsikt. Minimiåldern för deltagande i Sportmotion utan målsman är 13 år. Om Nybörjarklasser 8-12 år erbjuds skall de hänvisas till en enklare bana.

### **8:3 Ansvar**

Deltagande sker på egen risk. Arrangör ansvarar för att informera om gällande trafikförordningar och andra brukare av vägar/stigar till deltagarna. Deltagare ansvarar själv för överträdelse av gällande vägtrafikförordningar samt för arrangemanget gällande bestämmelser. Arrangör ansvarar icke för skada som vållas av deltagare eller som denne drabbas av.

### **8:4 Försäkring**

Deltagare som erlagt fastställd avgift är kollektivt försäkrad enligt arrangörens försorg via SCF.

## **8:5 Anmälningavgift**

Deltagare är skyldig erlägga av arrangören fastställd anmälningavgift.

## **8:6 Nedskräpning**

Deltagare får ej kasta skräp utefter banan eller transporter annat än i arrangörens angivna skräpzoner. Hänvisningar vart skräpzoner är placerade utefter banan, bör finnas tydligt beskrivet i inbjudan. Förbud mot nedskräpning på allmän plats råder och arrangören bör se till att sopkärl, i tillräcklig utsträckning, finns vid start-, målområde, omklädningsrum och depåområden.

# **9 UTRUSTNING**

## **9:1 Cykel**

Deltagares cykel skall vara av typen MTB och i fungerande skick.

Enduro:

Endast en ram, gaffel, dämpare och en uppsättning hjul får användas under tävlingen.

Byte kan ske om detta meddelas sekretariatet, tidstillägg på 1min utfärdas per byte.

## **9:2 Cykelhjälm**

En godkänd sk fullfacehjälm ska bäras på fastställt sätt både vid tävling och träning på tävlingsbanan, inklusive transporter mellan specialsträckor. Hjälmen ska vara utrustad med skärm. Andra typer av hjälmar är inte tillåtna.

## **9:3 Kroppskydd**

Enduro - Cyklisten skall under både träning och tävling bära godkänt ryggskydd och knäskydd, Arrangören kan föreskriva eller rekommendera ytterligare skydd likt långärmad tröja, handskar, goggles och armbågsskydd.

Downhill - Cyklisten skall under både träning och tävling bära godkänt rygg-, knäskydd och bör använda armbågsskydd samt goggles. Dessutom skall fullängdsbyxor eller vida shorts i rivsäkert material, långärmad tröja samt heltäckande handskar användas.

# **10 BAKGRUND**

## **10:1 Varför riktlinjer på instegslopp?**

Att arrangera ett instegslopp för Enduro eller Downhill innebär att man utsätter deltagare och allmänheten för potentiella risker och nya utmaningar. Det är viktigt att ta hänsyn till säkerheten av såväl deltagare som allmänheten.

Här är några skäl till varför arrangören inte får ge resultat i motionsklass kopplat till riskerna med lopp:

**Olika erfarenhetsnivåer bland deltagarna:** Många instegslopp lockar cyklister med olika erfarenhetsnivåer och kunskap om risker, cykel-etikett och cykelsäkerhet och trafikregler. Genom att lägga för stor vikt vid resultaten kan deltagare, särskilt de som är mindre erfarna, känna sig pressade att prestera bättre och riskera att ta riskfyllda beslut. Arrangören bör istället fokusera på upplevelsen och informera om cykelsäkerhet, samt uppmuntra deltagarna att cykla ansvarsfullt. Arrangören kan också hänvisa till utbildningsmöjligheterna som finns i och i samband med tecknande av en licens.

**Juridiska och ekonomiska risker för arrangören:** Om arrangören fokuserar på resultaten utan att ta hänsyn till riskerna ökar ansvaret för både arrangören och deltagarna. Oerfarna deltagare kan vara benägna att ta större risker för att uppnå bättre tider eller placeringar, vilket kan leda till olyckor och skador. För arrangören innebär kopplingen mellan resultat och risker en större juridisk och ekonomisk risk om deltagare skulle drabbas av olyckor eller skador. Genom att undvika denna koppling kan arrangören minska dessa risker och skapa en säker och ansvarsfull miljö för deltagarna att njuta av loppet.

## 10:2 Försäkring

SCF tillhandahåller en olycksfallsförsäkring som gäller för samtliga anmälda cyklister. För olicensierade deltagare gäller försäkringen till-, från och under ett lopp. Licensierade cyklister har gällande olycksfallsförsäkring i licensen. Samtliga deltagare är också skyddade av en ansvarsförsäkring om annan försäkring saknas. OBS: Licensierade cyklister som deltar i osanktionerat lopp omfattas inte av SCF:s olycksfallsförsäkring. Här finns mer information om SCF:s olycksfallsförsäkring: [Försäkringar - Förbundet - Svenska Cykelförbundet \(scf.se\)](https://www.scf.se/for-sakringar) Deltagarna kan också ha en egen hemförsäkring som kan täcka vissa kostnader om olyckan skulle vara framme. Men, det är viktigt att förstå att en hemförsäkrings giltighet kan påverkas om en deltagare medverkar i tävling. Att hävda att man deltagit i/arrangerat ett motionslopp, fast man i själva verket medverkat i/arrangerat en tävling (med resultat) kan innebära att hem- eller annan personlig försäkringen inte gäller. Ytterst kan arrangören bli vållande om det vill sig riktigt illa. Likaså kan försäkringsvillkoren anses ogiltiga om en cyklist eller arrangör utsätter sig själv eller andra för grov vårdslöshet i trafiken. Här är några saker att tänka på:

**Grov vårdslöshet:** Olycksfallsförsäkringar kan ha villkor som specificerar att de inte gäller vid medverkan i tävling eller vid fall av grov vårdslöshet i trafiken (detta gäller exempelvis i SCF:s försäkringsvillkor). Begreppet "grov vårdslöshet" kan variera mellan olika försäkringsbolag och jurisdiktioner, men det kan innebära att man uppsåtligen eller medvetet utför farliga handlingar som kan leda till olyckor eller skador. Om en deltagare eller arrangör bedöms ha agerat grovt vårdslöst, exempelvis i trafiken, kan det finnas en risk att försäkringen inte täcker eventuella skador eller olyckor som inträffar i samband med det agerandet.

**Försäkringsvillkor:** Det kan vara specifika krav och begränsningar som gäller för att en försäkring ska vara giltig, till exempel att försäkringen inte gäller vid tävlingsarrangemang, att arrangören måste ha följt specifika säkerhetsåtgärder, eller att deltagarna måste följa gällande trafikregler. Slutgiltig bedömning av giltigheten av en hem-/olycksfallsförsäkring görs alltid av försäkringsbolaget baserat på omständigheterna kring olyckan eller skadan. Det kan innebära att de utreder om försäkringstagaren deltagit i tävlingsarrangemang eller motionsarrangemang samt om det har förekommit grov vårdslöshet i trafiken. Utifrån detta bedöms om eventuella undantag eller begränsningar i försäkringsvillkoren därför är tillämpliga.

# 11 DELTAGAREN INTYGAR VID TECKNANDET AV LICENS

## 11:1 Text i Cardskipper

Efter tecknande av Motions-, Engångs- och tävlingslicens finns följande information i Cardskipper-appen (licensinnehavaren måste godkänna nedan innehåll för att licensen ska anses giltig):

### ”Jag intygar att:

Genom att ha tecknat en licens förstår och godkänner du de risker och trafiksäkerhetsaspekter som är förknippade med deltagande i cykellopp. Du intygar även att du avser följa principen om fair play och agera i enlighet med antidopingregler. Nedan följer en beskrivning av dessa faktorer:

### Tävling, motion och sanktion

Som licensierad cyklist är du medveten om att det finns skillnader mellan vad som definieras som tävling och som motionslopp. Den huvudsakliga är att motionslopp inte får ge resultat, då dessa sällan (eller aldrig) är avlysta för övrig trafik. Motionslopp innebär således att riskerna är betydligt högre och att det därmed inte heller finns förutsättningar för säkra och rättvisa lopp. Vårdslöst beteende i trafik kan leda till att din olycksfallsförsäkring (både licens- och annan personlig hemförsäkring, osv) inte gäller. Olycksfallsförsäkringen i licensen gäller inte heller vid deltagande i ett osanktionerat cykellopp. Cyklister med tävlingslicens som deltar i osanktionerat cykellopp riskerar även bestraffning (i enlighet med SCF:s, RF:s och UCI:s reglementen). Vill du som har en tävlingslicens med UCI ID delta i ett lopp som inte är sanktionerat av SCF har du möjlighet att söka dispens för det här: [Dispensansökan - Förbundet - Svenska Cykelförbundet \(scf.se\)](https://www.scf.se/Dispensansokan-Forbundet-Svenska-Cykelforbundet)

### Risker:

Som cyklist är du medveten om att cykellopp, både på vägar, en arena och i skogsmiljöer, innebär vissa risker och att trafiksäkerheten är av yttersta vikt. Genom att teckna en licens förbinder du dig att följa följande riktlinjer och bestämmelser för att minimera riskerna och främja en säker miljö och upplevelse.

### Trafikregler och säkerhet:

Du förbinder dig att respektera och följa samtliga gällande trafikregler under cykellopp som går på väg. Du förbinder dig att vara hänsynsfull och visa respekt för övriga trafikanter. Det innebär att du ska cykla på rätt sida av vägen, följa hastighetsbegränsningar (när sådana gäller), ge företräde när det krävs och vara medveten om och anpassa dig efter andra trafikanter. Vidare ska du undvika farliga omkörningar, undvika otillåten drafting på fordon, ge tydliga signaler och varningar vid behov, och att vara medveten om och anpassa din körning efter andra trafikflöden. Du förbinder dig också att vara medveten om och respektera de instruktioner och direktiv som ges av kommissarierna, arrangören och funktionärerna.

### Ansvarsfullt beteende:

Du förbinder dig att agera ansvarsfullt och undvika farliga situationer eller manövrar som kan utsätta dig själv, andra deltagare, åskådare eller trafikanter för risk. Arrangören och dess

funktionärer kommer att vidta rimliga åtgärder för att skapa en säker miljö, men det är ditt eget ansvar att följa ovanstående riktlinjer och agera på ett säkert och ansvarsfullt sätt under loppet, oavsett om det äger rum på vägar, på en arena eller i skogen.

### **Utrustning och cykelsäkerhet:**

Du förbinder dig att använda godkänd och säkerhetsgodkänd cykelutrustning under loppet. Det inkluderar att ha en välunderhållen cykel, använda godkänd cykelhjälm, samt ha fungerande bromsar.

### **Informera om medicinska tillstånd:**

Om du har några medicinska tillstånd eller allergier som kan påverka din säkerhet eller prestation under loppet, förbinder du dig att informera arrangören om detta i förväg.

### **Trygg tävlingsmiljö:**

Genom att godkänna och teckna en licens visar du ditt engagemang för trafiksäkerhet och skapar en tryggare miljö för alla deltagare och trafikanter. Tillsammans kan vi främja säkerheten och njuta av spänningen med cykellopp, både på vägar och i skogen, på ett ansvarsfullt sätt.

### **Ren idrott:**

Genom att teckna en licens för deltagande i cykellopp förbinder du dig att följa principen om fair play och agera i enlighet med antidopingregler. Fair play handlar om att upprätthålla en rättvis och ärlig tävlingsmiljö, medan antidopingregler syftar till att främja en ren idrott, skydda idrottarnas hälsa, samt säkerställa integriteten och trovärdigheten i cykelsporten.

### **Fair play:**

Du förbinder dig att delta i cykellopp på ett ärligt och sportsligt sätt, och att inte delta i några former av fusk eller oetiska metoder för att erhålla fördel gentemot andra deltagare. Du förbinder dig att respektera och följa arrangörens regler och anvisningar, samt att visa respekt och hänsyn gentemot andra deltagare, funktionärer och publiken.

### **Antidoping:**

Du förbinder dig att följa de antidopingregler och -föreskrifter som fastställs av internationella och nationella antidopingorganisationer, inklusive World Anti-Doping Agency (WADA) och Svensk Antidoping.

Du förbinder dig att inte använda eller inneha några förbjudna substanser eller metoder enligt de officiella antidopinglistorna.

Du förbinder dig att godkänna dopingkontroller och att tillhandahålla alla nödvändiga prover för att bekräfta din renhet och överensstämmelse med antidopingregler.

Genom att teckna en licens förstår och godkänner du vikten av fair play och att bekämpa doping inom cykelsporten. Du förstår att oetiska metoder och användning av förbjudna substanser inte bara underminerar rättvisan i cykellopp, utan också kan ha negativa konsekvenser för din egen hälsa och välbefinnande.

Genom att agera i enlighet med fair play och antidopingregler bidrar du till att upprätthålla integriteten och trovärdigheten i cykelsporten. Tillsammans kan vi främja en rättvis och ren miljö där alla deltagare har lika möjligheter och där sportens värden prioriteras.”