

# Motionslicens

– bra för dig  
– bra för svensk cykelsport



# VAR MED OCH STÖTTA SVENSK CYKELSPORT – SKAFFA MOTIONS LICENS!

Cykeln är ett otroligt populärt träningsredskap i Sverige. Olika undersökningar visar att upp emot en halv miljon människor får sin träning med hjälp av cykeln, många tar också cykeln till jobbet och bygger på sin kondition. Att cykla är helt enkelt, på så många sätt, ett fantastiskt sätt att ta sig fram. Cykling bidrar till psykisk hälsa och fysisk hälsa, samtidigt som det är ett miljövänligt transportmedel som kan lösa många infrastrukturutmaningar.

## En motionslicens som skapar möjligheter

2023 införde Svenska Cykelförbundet (SCF) en motionslicens, som vi tycker att alla som sysslar med cykling borde teckna. Genom att skaffa motionslicens får du inte bara tillgång till en massa fördelar, du hjälper även svensk cykelsport att utvecklas. Ju fler antal sålda licenser, desto bättre förutsättningar kan vi ge alla som älskar cykling. Vår verksamhet sträcker sig från barn- och ungdomsidrott till elitsatsning, så genom motionslicensen bidrar du verkligen till att hela cykel-Sverige kan blomstra. Motionslicensen kostar 300 kronor och du får väldigt mycket för pengarna.

**Skaffa din licens här!**

<https://apply.cardskipper.se/3gb>





# FINA RABATTER OCH ERBJUDANDEN

Nedan följer några utvalda erbjudanden och rabatter som du med en motionslicens får ta del av. Alla erbjudanden och rabatter finns i appen Cardskipper, i det som vi kallar Swe Cycling Community.

## Sportson

– Alltid 10 % hos Sportson (exklusive verkstadsbesök).

## Guided Heroes

– 10 % rabatt på träningsprogram från Guided Heroes.

## CCN Sports

– 15 % på SCF:s exklusiva supporterkollektion från CCN Sports.

## Zwift

– Få tillgång till SCF:s exklusiva digitala supporterkit från CCN Sports utan extra kostnad.

## Enervit

– Kraftigt rabatterat energipaket anpassat för cykelträning och cykellopp.

## LactiGo

– Exklusiv rabatt från E-cyclingsponsorn LactiGo:s gel.



Guided Heroes



## RÄTT ATT DELTA I TÄVLINGAR

Motionslicensen ger dig rätt att delta i alla SCF-sanktionerade motionslopp som ställer krav på någon typ av licens. Ingen föreningstillhörighet krävs. Du får möjlighet att delta i Sportmotion, som kan ge resultat även på motionslopp.

Genom att vara licensierad ställer du som cyklist dig bakom det regelverk som finns för cykelsporten. Regelverket för cykelsporten har som syfte att skapa lika förutsättningar mellan utövande individer samt göra tävlandet så säkert som möjligt.





## TILLGÅNG TILL OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING

En licensierad cyklist har en olycksfallsförsäkring som gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i tävling, träning eller motionslopp sanktionerat av SCF. Du får även tillgång till Aktiv Vård som är en telefonservice, dit du kan ringa vid skada eller symptom och få gratis rådgivning och vård av legitimerade fysioterapeuter.

Försäkringen gäller även under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Om aktiviteten sker på annan ort än hemorten (även utomlands i 45 dagar räknat från utresedatumet från Sverige) gäller försäkringen också under resor och vistelser i samband med denna aktivitet.

Du har även en ansvarsförsäkring som kan ses som en tredjepartsförsäkring. Denna omfattar skada på tredje part, både under träning, tävling och motionslopp. Ansvarsförsäkringen gäller om du saknar ansvarsförsäkring sedan tidigare.



Läs fullständiga försäkringvillkor här:

<https://www.gjensidige.se/partners/svenska-cykelforbundet>



## Vi sponsrar svensk cykling

Vi tror på cykeln som källa till både glädje och hälsa, därför sponsrar vi Svensk cykling. I våra butiker hittar du allt för alla cyklister. Naturligtvis har vi även verkstad för alla cyklar. Välkommen till din lokala cykelspecialistkedja!



**Sportson**



**INTE ÖVERTYGAD OM MOTIONSLICENS?  
LÄS MER HÄR!**



[www.scf.se/licenser](http://www.scf.se/licenser)

### **Svenska Cykelförbundet**

Köpsvägen 26

168 67 Bromma

#### **Telefon**

08-699 60 00 (RF:s växel)

#### **E-post**

[kansli@scf.se](mailto:kansli@scf.se)

#### **Hemsida**

[www.scf.se/licenser](http://www.scf.se/licenser)

**HITTA DITT NÄSTA LOPP HÄR:**  
<https://www.swecyclingonline.se/>

