

Falun 5 april 2022

Förutsättningar: Dala Sports Academy Elit 2022/2023

Dala Sports Academy Elit är Dalarnas egen elitidrottsmiljö med syfte att stötta och främja elitidrottare i den dagliga träningen. Verksamheten drivs av RF-SISU Dalarna med medel från Falu och Borlänge Kommun samt specialidrottsförbunden för de sex idrotterna som ingår i verksamheten.

Inom elitidrottsmiljön finns idrottare från stora delar av Sverige, där många tillhör landslagsnivån såväl som yttersta världseliten i sin idrott. Ett samarbete med Högskolan Dalarna möjliggör för att du som idrottare kan välja om du vill kombinera din elitidrottsatsning med studier eller inte, vilket gör Dala Sports Academy Elit till en unik elitidrottsmiljö innehållande både professionella idrottare, elitidrottsstudenter samt elitidrottare som kombinerar sin satsning med annat arbete.

Medaljstatistik

317 - Internationella medaljer på OS, VM och EM sedan starten 1985.

201 - Världscupmedaljer sedan 2016 och framåt.

(Uppdaterad 14 mars 2022)

Dala Sports Academy Elit vill skapa goda förutsättningar för prestationsutveckling i en trygg och stabil hemmamiljö där individen står i centrum. Verksamheten baseras därför på följande fem huvudområden:

- Positiv och omhändertagande idrottskultur
- Daglig träningsverksamhet
- Individuell tränings- och tävlingsplanering (fullt antagna elitidrottare)
- Adekvata träningsanläggningar
- Idrottssupport

Till DSA Elit kan du bli antagen på två olika nivåer, basnivå (DSA Light) och fullt antagen (DSA Elit). Vilken nivå Du som idrottare kommer att tillhöra baseras på omfattningen av din idrottsatsning samt dina tävlingsmeriter och meddelas vid antagningsbeskedet. Oavsett nivå har samtliga aktiva tillgång till den positiva idrottskulturen, den dagliga träningsverksamheten, våra adekvata träningsanläggningar samt idrottssupporten.

Utöver ovanstående får de idrottare som tillhör nivån "fullt antagna" ytterligare stöttning genom individuell tävlings- och träningsplanering av våra kompetenta tränare.

DSA Elit förväntar sig att du som aktiv är med i den dagliga träningen samt bidrar till att göra idrottskulturen, gruppen och verksamheten bättre genom närvaro, delningskultur, nyfikenhet och god inställning/attityd.

Personal

Den dagliga träningen är kärnan i DSA Elits verksamhet. För att säkerställa hög kvalitet i verksamheten har DSA Elit professionella tränare i samtliga idrotter, en styrketräningssinstruktör och en verksamhetschef.

Träningsanläggningar

Samtliga idrotter har specifika behov av träningsanläggningar, vilket medför att de kommer vara skillnader i vilka anläggningar de olika idrotterna har tillgång till.

ANLÄGGNING	IDROTT
LUGNET MTB-SPÅR, FALUN	Samtliga idrotter
BERGBANAN	Cykel
SIMHALL LUGNET, FALUN	Samtliga idrotter
LUGNET SKIDSPÅR, FALUN	Samtliga idrotter
ACTIC LUGNET	Samtliga idrotter
FRIIDROTTSHALLEN	Friidrott, Längdskidor, Orientering, Triathlon, Skid-O
GYM LUGNET, FALUN	Samtliga idrotter
GYM FRIIDROTTSHALLEN	Friidrott, Längdskidor
VELODROM & BMX BANA INOMHUS	Cykel, Triathlon (gemensamma pass m. cykel)
KASTPLAN UTOMHUS	Friidrott
LUGNET SKIDSPÅR SPARSNÖ & ASFALTSBANAN	Längdskidor, Skid-O, Cykel, Orientering
RULLBAND FRIIDROTTSHALLEN	Längdskidor, Skid-O
UTOMHUS IP	Samtliga idrotter – bokas av tränarna
GYM STC VELODROMEN	Cykel, Triathlon

Övriga resurser i verksamheten

DSA Elit förfogar över två minibussar och en släpvagn vilka används i den dagliga verksamheten som tränarna planerar. Utöver våra fordon och våra träningsanläggningar har alla idrotter egna resurser och utrustning för att bedriva träning i sin specifika idrott, t.ex. laktatmätare, GPS, kraftplattor, tidtagningsutrustning och olika typer av kameror.

Samarbetspartners

För att hålla hög kvalitet på elitmiljön har vi samarbeten med ett antal olika aktörer.

- Nära samarbete med Specialidrottsförbunden vid utvecklings- och kvalitetssäkringsarbete av DSA Elits verksamhet
- Dalasalen samt Lugnetkyrkan – Lunch till subventionerat pris
- Lugnet idrottsklinik – Idrottsmedicinskt nätverk
- Lugnet Fysiocenter – Idrottsmedicinskt nätverk
- Nära samarbete med Högskolan Dalarna som är ett elitidrottsvänligt lärosäte (EVL)
- Idre fjäll – samarbete vid träningsläger

För att tillhöra DSA Elit måste Du vara folkbokförd i Falu eller Borlänge kommun.

Antidoping

Vi alla som är medlemmar i en idrottsförening omfattas av Riksidrottsförbundets (RF) stadgar och antidopingreglemente. Som idrottare är Ni själva ansvarig att känna till och följa dopingreglerna.

Antidoping arbetet är en självklar del av Svensk idrott och Ni på DSA Elit skall därför genomgå webbkursen Ren vinnare en gång/år för att få vara en del av verksamheten. Ni behöver kunna uppvisa ett intyg senast en månad efter uppstarten av verksamhetsåret till Er tränare.

Här finner ni länken till kursen.: www.renvinnare.se

Sammanfattning/slutord:

Ett supportsystem i motsvarande storlek (professionell tränare, träningsanläggningar och övriga stödfunktioner) hos en privat aktör kostar uppskattningsvis 70 000 – 90 000 kr/år.

Som antagen till DSA Elit betalar Du en avgift på **8500kr/år**.

Avgiften delas upp i två delfakturor á 4250 kr/faktura. Erlagd avgift är en förutsättning för att få delta i verksamheten.

Dala Sports Academy Elits verksamhet är möjlig tack vare Falun och Borlänge kommuns finansiella satsning samt våra samarbeten med specialidrottsförbunden och Högskolan Dalarna.

Idrottsåret

För att passa säsongerna bättre så har idrotterna olika kontraktstider.

Skidor: 1/5 – 30/4

Skid-O: 1/5 – 30/4

Friidrott: 1/9 – 31/8

Cykel: 1/9 – 31/8

Orientering: 1/9 – 31/8

Triathlon: 1/9 – 31/8

Kontakta DSA-Elit

Verksamhetschef

Mats Olsson
mats.olsson@rfsisu.se
070-696 55 95

Cykel

Fredrik Ericsson
fredrik.ericsson@rfsisu.se
070-779 71 69

Friidrott

Mats Olsson
mats.olsson@rfsisu.se
070-696 55 95

Längdskidor

Kalle Gräfnings
kalle.grafnings@rfsisu.se
070-639 63 85

Orientering / Skidorientering

Sven Olsson
sven.olsson@rfsisu.se
070-230 63 02

Cykel

Adrian Hörnqvist
adrian.hornqvist@rfsisu.se
076-197 87 87

Friidrott

David Stålberg
david.stalberg@rfsisu.se
073-818 08 37

Längdskidor

Johan Norrby-Granath
johan.norrby-granath@rfsisu.se
070-301 12 17

Triathlon

Magnus Johansson
magnus.johansson@rfsisu.se
073-536 39 18