

Del 4

MOUNTAINBIKETÄVLINGAR



Uppdaterad 2022-03-01
Version 2022:1

Innehåll

Kapitel 1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	4
§ 1 Olika slag av tävlingar	4
§ 2 Klassindelning och deltagande	4
§ 3 Tävlingskalender	6
§ 4 Teknisk delegat	6
§ 5 Säkerhetsvakter	6
§ 6 Tävlingsprocedurer	7
§ 7 Utrustning	9
§ 8 Installationer vid tävlingsbanan	10
§ 9 Tävlingsbanan	10
Kapitel 2 CROSS-COUNTRYARRANGEMANG	11
§ 1 Kännetecken för XC-tävlingar	11
§ 2 Tävlingsbanan	15
§ 3 Markering av tävlingsbanan	15
§ 4 Start- och målområde	17
§ 5 Skisser över langningssträcka/teknisk zon	19
§ 6 Teknisk assistans	20
§ 7 Säkerhet	21
§ 8 Tävlingsbestämmelser	22
§ 9 Etapplopp	23
Kapitel 3 DOWNHILLARRANGEMANG	26
§ 1 Tävlingsorganisation	26
§ 2 Tävlingsbanan	26
§ 3 Klädsel och skyddsutrustning	27
§ 4 Säkerhetsvakter	29
§ 5 Sjukvård (minimikrav)	30
§ 6 Träning	30
§ 7 Transport till start	30
Kapitel 4 FOUR-CROSSARRANGEMANG	31
§ 1 Tävlingsform	31
§ 2 Tävlingens genomförande	31
§ 3 Tävlingsbanan	33
§ 4 Transport till start	34
§ 5 Tävlingsdräkt och skydd	34
§ 6 Sjukvård (minimikrav)	34
§ 7 Träning – tävling	34
§ 8 Kortprocedur	35
Kapitel 5 ENDUROARRANGEMANG	36
§ 1 Tävlingsform	36
§ 2 Teknisk assistans	36
§ 3 Utrustning	36

§ 4 Tävlingskarta.....	36
§ 5 Markering av specialsträckor	37
§ 6 Organisation av tävlingen.....	37
§ 7 Resultat.....	38
§ 8 Bestraffningar.....	38
§ 9 Flygande kontroller	38
§ 10 Sjukvård	38
Kapitel 6 PUMPTRACKARRANGEMANG	39
§ 1 Definition	39
§ 2 Tävlingsklasser och kategori av tävling	39
§ 3 Utrustning.....	39
§ 4 Banan	40
§ 5 Tävlingsformat.....	40
Kapitel 7 ALPINE SNOW BIKE.....	46
Kapitel 8 E-MOUNTAINBIKEARRANGEMANG.....	47
§ 1 Allmänt.....	47

Kapitel 1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

§ 1 Olika slag av tävlingar

4.1.001

I mountainbike ingår följande typer av tävlingar:

A	Cross-country:	XC (kapitel 2 XC-arrangemang)
	Cross-country olympic:	XCO
	Cross-country marathon:	XCM
	Cross-country punkt – punkt:	XCP
	Cross-country kortbana:	XCC
	Cross-country eliminering:	XCE
	Cross-country tempolopp:	XCT
	Cross-country stafett:	XCR
	Cross-country etapplopp:	XCS
B	Downhill:	DH (kapitel 3 DH-arrangemang)
	Individuell tävling downhill:	DHI
	Downhill marathon:	DHM
C	Four Cross:	4X (kapitel 4 4X-arrangemang)
D	Endurotävlingar:	END (kapitel 5 Enduroarrangemang)
E	Pump track:	PUM (kapitel 6 Pumptrackarrangemang)
F	Alpine Snow Bike:	ALP (kapitel 7 Alpine Snow Bikearrangemang)
G	E-Mountainbike	E-MTB (kapitel 8 E-mountainbikearrangemang)

§ 2 Klassindelning och deltagande

4.1.002

Deltagande i internationella tävlingar baseras på åldersindelningen i 1.1.034 till 1.1.037 med nedanstående undantag.

4.1.003

Utgång

4.1.004

XCO

Med undantag av världsmästerskap, kontinentalmästerskap och efter nationellt beslut om nationellt mästerskap, kan U23-cyklister (kvinnor och män) delta i elitklass även om särskilt U23-mästerskap arrangeras.

Separata XCO-världscuptävlingar för U23 arrangeras för herrar och damer. De tio först rankade U23-herrarna och de fem först rankade U23-damerna i den senaste UCI-rankingen från föregående år kan välja om de vill delta i Elit- eller U23-klassen under hela WC-säsongen. Alla övriga U23-cyklister ska delta i WC-säsongen i U23-klassen.

Separata U23 XCO HC- eller C1-tävlingar kan arrangeras för herrar och damer och då måste resultatlistor upprättas för båda kategorier. **Om U23-klassen körs på annan dag än elitklassen får U23-cyklister delta i båda klasserna.** På C2- och C3-XCO-tävlingar tävlar U23 (damer och herrar) med elitklassen separata resultatlistor ska inte upprättas.

uppdaterad text 2021-03-01, 2022-03-01

4.1.005

Cross-country marathon – XCM

XCM-tävlingar är öppna för alla cyklister 19 år och äldre inklusive masters. Separata resultatlistor för U23 och masterklass ska ej upprättas.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

XCM-tävlingar är öppna för alla cyklister 15 år och äldre. Separata resultatlistor får upprättas.

Cross-country kort bana – XCC

XCC-tävlingar är öppna för alla cyklister 19 år och äldre. Separata resultatlistor för U23 eller Elit ska inte upprättas.

Cross-country eliminering – XCE

Tävling i XCE får arrangeras för klasserna J och äldre. Separata resultatlistor för junior, U23 eller Elit ska inte upprättas.

uppdaterad 2021-03-01

4.1.006

Downhill - DH

Med undantag för världsmästerskap är DH-tävlingar öppna för alla cyklister 17 år eller äldre.

Vid världsmästerskapen och vid världscupen arrangeras separata tävlingar för juniorer, damer och herrar (ålder 17-18).

För andra downhilltävlingar på den internationella kalendern fördelas UCI-poäng i förhållande till cyklistens tid och inte i förhållande till cyklistens klasstillhörighet. För att försäkra att denna regel tillämpas korrekt, ska endast en kombinerad resultatlista sändas till UCI.

Kommentar: om en junior DH-åkare noterar bästa tiden vid nationsmästerskap, ska han/hon bära mästartröjan för Elit. Mästartröja för juniorer utdelas inte i detta fall.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Tävlingar i DH kan också arrangeras för PF13-14 och äldre. Nybörjarklass 12 år får arrangeras på enklare bana.

4.1.007

Four-cross - 4X

4X-tävlingar är öppna för alla cyklister 17 år eller äldre. Separata resultatlistor för junior, U23 eller Elit ska ej upprättas.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Tävlingar i 4X kan också arrangeras för PF10-12 och äldre.

4.1.007 bis

Enduro– END

END-tävlingar är öppna för tävlande 17 år eller äldre. Inga separata resultatlistor ska upprättas för junior, U23 eller elit.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Tävlingar i END kan också arrangeras för PF13-14 och äldre. Nybörjarklass 12 år får arrangeras på enklare bana.

4.1.008

Etapplopp - XCS

Alla etapplopp är öppna för cyklister 19 år och äldre. Separata resultatlistor för U23 ska ej upprättas.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Etapplopp kan arrangeras för samtliga klasser. Etapplopp ska köras under minst två dagar.

4.1.009

Masters

Alla cyklister 35 år och äldre, som innehar en masterlicens, kan delta i internationella MTB-tävlingar med följande undantag:

1. Cyklister, som under innevarande säsong, som startar 1 januari, har erhållit 1 eller fler UCI-poäng under innevarande kalenderår som den aktuella masterstävlingen.
2. Cyklist som under året varit medlem i ett UCI-registrerat lag.

uppdaterad 2021-03-01

4.1.010

I XCM-tävlingar, UCI Marathon Series eller END-tävlingar kan mastercyklist delta med en tillfällig licens utfärdad av ett nationsförbund. På licensen ska tydligt anges under vilken period den är giltig. Nationsförbundet skall tillse att sådan licens omfattas av likadan försäkring som en årslicens.

För att delta i världsmästerskapen för masters måste cyklisten inneha årslicens för mastersklassen.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Deltagande i mastersklass kräver årslicens.

§ 3 Tävlingskalender

4.1.011

Behandlar den internationella tävlingskalendern Se www.uci.org

§ 4 Teknisk delegat

4.1.012 – 4.1.016

Rör den tekniska delegatens roll på större internationella tävlingar. Se www.uci.org

§ 5 Säkerhetsvakter

4.1.017

Tävlingsarrangören ska tillhandahålla tillräckligt antal säkerhetsvakter för att försäkra sig om att tävlingen är säker för deltagare och publik.

Alla arrangörer ska upprätta en karta över säkerhetsvakternas placering för tävlingen.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller även:

Säkerhetsvakter rekommenderas att finnas på var tredje km/10 min åktid, som maximalt avstånd.

Se vidare på www.uci.org

4.1.018

Säkerhetsvakter ska ha uppnått myndighetsålder.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Minimiålder för säkerhetsvakter är 16 år.

4.1.019

Säkerhetsvakter ska vara identifierade genom tydlig utmärkning, t ex genom funktionärsbricka eller särskild uniform.

4.1.020

Säkerhetsvakter ska utrustas med visselpipa och på av arrangören utsedda särskilt strategiska punkter också med kommunikationsradio.

Radiosambandet ska täcka hela tävlingsbanan.

4.1.021

Säkerhetsvakter ska vara väl informerade om sin arbetsuppgift och utrustade med kartor, där enkla referenspunkter finns markerade för att kunna lokalisera olyckshändelser.

4.1.021 bis

Borttagen

Uppdaterad 2021-05-01

§ 6 Tävlingsprocedurer

4.1.022

Säkerhet

Tävlande får befinna sig på tävlingsbanan endast under tävling eller officiell träning. Under träning ska säkerhetsvakter och sjukvårdsfunktion finnas på plats. Tävlingsbanan ska också hållas fri från övriga personer.

4.1.023

Avlysning av arrangemang

I händelse av dåligt väder kan chefskommissarie, efter att ha överlagt med arrangören och UCIs tekniska delegat där sådan är utsedd, besluta att avlysa arrangemanget.

4.1.024

Före start

Tävlingsbanan ska vara fastställd och finnas tillgänglig på karta vid sekretariatet.

Tillträde till tävlingsbanan för deltagare är tillåten efter att chefskommissarie godkänt banan.

Tillträde till tävlingsbanan före denna tidpunkt bestäms av lagar och lokala föreskrifter. Tävllande får inte nekas tillträde till banan av andra skäl.

4.1.025

Innan officiell träning inleds, ska chefskommissarie och/eller teknisk delegat kontrollera att banan är tydligt och säkert markerad. Den tekniske delegaten ska till tävlingsledaren och chefskommissarien lämna en rapport efter kontrollen. Om teknisk delegat saknas ska kontrollen genomföras av chefskommissarien.

4.1.026

Behandlar lagledarmöte på större internationella tävlingar. Se www.uci.org

4.1.027

Kontroll av licenser och inskrivning äger rum i sekretariat beläget på tävlingsplatsen. Officiell träning tillåts endast efter att licensen kontrollerats och cykelnummerskylt utdelats.

4.1.028

Startlista ska upprättas före start och ska innehålla uppgifter om deltagarens namn, UCI-team, UCI-ID, klass, tävlingsklass, och starttid.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Vid nationella tävlingar ska startlistan innehålla följande uppgifter: namn, förening, klass, tävlingstyp, starttid.

4.1.029

Tävlingsarrangören ska förse tävlingsjuryn med sex kommunikationsradioapparater eller det antal som behövs, dessutom en för UCIs tekniske delegat och en för UCIs sekreterare om sådan finns, för intern kommunikation.

Radioapparaterna ska ha en särskild kanal för tävlingsjuryn och en annan kanal för kommunikation med tävlingsarrangören. För 4X-tävlingar ska radioapparaterna vara försedda med headsets.

4.1.030

Starten

Vid OS, VM, världscup, kontinentala mästerskap och HC-tävlingar ska arrangören anordna ett upprovsområde, som är tillräckligt stort för uppvärmning, beläget nära startplatsen. Övriga arrangörer uppmanas att anordna upprovsområde enligt beskrivning ovan.

4.1.031

Vid gemensam start ska cyklisterna kallas till start tidigast 20 minuter före start. Denna tid kan minskas om antalet deltagare tillåter.

Fem minuter innan uppropet inleds ska detta meddelas i högtalare. Meddelandet ska upprepas tre minuter före uppropets början.

Cyklisterna ska ställa upp i den ordning de kallas till start. Antalet cyklister i varje startled bestäms av chefskommissarierna och övervakas av en kommissarie. Cyklisten bestämmer själv var den vill placeras sig i det startled den tilldelats.

När cyklisten ställt upp till start är uppvärmning (med hjälp av t ex trainer) inom eller utom startområdet inte tillåten.

Starten sker genom nedräkning av kommissarie från 3 – 2 – 1 minuter – 30 sekunder, därefter ett sista meddelande om att starten sker inom 15 sekunder.

Startsignal ges med startpistol eller ljussystem, eller visselpipa om de förstnämnda inte är tillgängliga.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Visselpipa får inte användas som startsignal.

uppdaterad 2021-03-01

4.1.032

Borttagen

Uppdaterad 2021-03-01

4.1.033

För tävlingar på det internationella programmet gäller:

Startmeddelanden ska ges på minst ett av UCIs officiella språk.

4.1.034

Deltagares uppträdande

Cyklisten ska uppträda på ett sportsligt sätt och ska alltid tillåta en snabbare cyklist att passera utan att hindra denne.

4.1.035

Om en cyklist av någon anledning lämnar tävlingsbanan, ska han/hon återvända till tävlingsbanan mellan två banmarkeringar där han/hon lämnade denna.

Om en cyklist inte återvänder till banan, enligt texten ovan, kan tävlingsjuryn utesluta cyklisten.

4.1.036

Deltagarna ska ta hänsyn till naturen och ej skräpa ner på tävlingsområdet. Deltagarna ska kasta ev skräp och flaskor i de skräpzoner som arrangören har upprättat.

4.1.037

Någon som upptäcks ha förändrat banan, ska förlora sin ackreditering. En tävlande ska i sådant fall diskvalificeras.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Föreningsledare förlorar rätten att närvara vid tävlingen.

§ 7 Utrustning

4.1.038

Radiokontakt eller annan trådlös kommunikation med cyklist är förbjuden.

4.1.039

Alla däck av typ ”dubbdäck” är förbjudna, förutom för Alpine Snow Bike och skall då inte överstiga 5 mm.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Vid arrangemang som körs för Fatbike måste däcksbredden vara minst 3,8”.

4.1.040

Vid MTB-tävling är styren av traditionell landsvägstyp (s k bockstyren) ej tillåtna. Förlängningar av styret såsom triathlon- och tempobågar är ej tillåtna, **liksom ”inner bar ends”**. Traditionella bar ends är tillåtna.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller dessutom:

Styrändar, inklusive barends, skall vara pluggade.

4.1.041

Under MTB-tävlingar är elektriska cyklar inte tillåtna på tävlingsbanan, vare sig på träning eller tävling.

Undantag från denna artikel görs vid tävlingar i E-Mountainbike enligt specifikationer i kapitel VIII.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller dessutom:

Tydligt uppmärkta funktionärer från arrangören tillåts använda elektriska cyklar vid arbete med arrangemanget inför, under och efter detta.

4.1.042

Kameror får inte användas av cyklisterna under tävling i Cross-Country och under kvalificeringsåsk och final i downhill/four cross/cross-country-eliminering. Cyklisterna är ansvariga för att kameror är ordentligt fastsatta för att undvika att fara uppstår. UCI kan tillåta kamera under final men enbart i syfte att användas av ett tv-produktionsbolag.

Kommentar:

1. Se också artiklarna 1.3.001 – 1.3.003 och 1.3.031 i Del 1
2. Kameror får användas under träningsåsk i DHI (artikel 4.3.021) under de villkor som anges i den artikeln

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Kameror är tillåtna på XC-tävlingar om de är monterade på cykeln och inte kan utgöra någon skaderisk för den tävlande eller andra medtävlande.

4.1.043

När cyklisterna förses med en elektronisk anordning av leverantören av tidtagning med syfte att användas till identifiering eller positionsangivelse, är cyklisterna tvungna att bära den, tillsammans med nummerlappar angivna i 1.3.073.

Den elektroniska anordningen ska vara av samma modell för alla cyklister i samma klass. Den skall anses vara ett identifieringsmedel liknande de som anges i 1.3.073. Artiklarna 1.3.076, 1.3.077, 1.3.080, punkterna 3 och 4 i tabellen över tävlingsincidenter bifogad till del 12 är fortfarande tillämpbara.

4.1.044

För Downhill- och Enduroarrangemang är det, i motsats till den generella regeln definierad i 1.3.007, tillåtet att de två hjulen har olika diameter.

§ 8 Installationer vid tävlingsbanan

4.1.045

Uppblåsbara portaler över tävlingsbanan är förbjudna, om de inte är säkrade så att de ej kan falla ned över tävlingsbanan.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller dessutom:

Denna regel gäller även minst 30 meter efter målgång.

4.1.046

Tävlingsarrangören ska tillhandahålla ett område för cykeltvätt.

§ 9 Tävlingsbanan

4.1.047

Så långt som möjligt ska tävlingsbanor för XC, 4X och DH hållas separerade om tävlingar arrangeras samtidigt. Om detta inte är möjligt ska ett tidsschema för tävlingarna upprättas, så att de olika tävlingsbanorna inte används samtidigt.

4.1.048

Det får inte finnas några hinder i start- och målområdet som kan orsaka omkullkörningar eller krockar.

Kapitel 2 CROSS-COUNTRYARRANGEMANG

§ 1 Kännetecken för XC-tävlingar

XCO

4.2.001

Längden på tävlingen och varvets längd vid olika typer av XCO-tävlingar ska ligga inom eller så nära nedanstående gränser som möjligt (gränser angivna i timmar och minuter).

	VM, världscup, kontinentala mästerskap, HC, C1		C2		C3	
	Tävlingstid	Varvlängd	Tävlingstid	Varvlängd	Tävlingstid	Varvlängd
Herrar Juniorer	1:00 – 1:15	4 – 6 km	1:00 – 1:15	4 – 10 km	1:00 – 1:15	Inga restriktioner
Damer Juniorer	1:00 – 1:15		1:00 – 1:15			
Herrar U23	1:15 – 1:30		n/a *			
Damer U23	1:15 – 1:30		n/a*			
Herrar Elit	1:20 – 1:40		1:30 – 2:00			
Damer Elit	1:20 – 1:40		1:30 – 2:00			

*) U23 tävlar i klassen Elit

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Klass	Tävlingstid minimum	Tävlingstid maximum
Ungdom Sport	0:10	0:20
F9-10	0:10	0:20
P9-10	0:10	0:20
F11-12	0:15	0:25
P11-12	0:15	0:25
F13-14	0:30	0:45
P13-14	0:30	0:45
F15-16	0:45	1:00
P15-16	0:45	1:00
Damer Juniorer	1:00	1:15
Herrar Juniorer	1:00	1:15
Herrar U23	1:15	1:30
Herrar Seniorer	1:00	1:15
Damer Elit	1:30	1:45
Herrar Elit	1:30	1:45
Damer Master	1:15	1:30
Herrar Master	1:15	1:30
Damer Sport	0:30	0:45
Herrar Sport	0:30	0:45

4.2.002

Banan för XCO-tävlingar ska vara attraktivt utformad, helst som formen på ett klöverblad för att underlätta för åskådare och TV-sändning.

Dubbla langningssträckor/tekniska zoner rekommenderas starkt.

Tävlingsbanan ska vara markerad vid varje kilometer med skyltar, som visar det återstående avståndet till mållinjen.

4.2.003

Samtliga deltagare ska starta gemensamt.

XCM

4.2.004

XCM-tävlingar ska vara minst 60 km och maximalt 160 km.

Arrangör som önskar använda distanser utanför de stipulerade ska begära preliminärt tillstånd från UCI eller SCF.

Tävlingsbanan ska var tionde kilometer markeras med skyltar, som visar återstående distans.

Tävlingen kan avgöras på en bana som körs ett varv, eller på en bana som körs fler gånger, dock maximalt tre varv.

Om tävlingen avgörs på en bana som körs ett varv får banan ej innehålla avsnitt som körs flera gånger. Endast start- och målområdet får vara beläget på samma plats.

Om tävlingen avgörs på en bana, som körs fler varv, får avkortning av banan för damer inte förekomma.

4.2.005

Samtliga deltagare ska starta gemensamt, uppdelade i klasser (damer och herrar) med tillräcklig lucka mellan dem så att de inte kommer beröra varandras tävling.

uppdaterad 2021-03-01

XCP

4.2.006

Tävlingen ska starta på en plats och gå i mål på annan plats.

XCP körs endast som del av etapplopp.

uppdaterad 2021-03-01

4.2.007

Samtliga deltagare ska starta gemensamt.

XCC

4.2.008

Start- och målområde ska ligga på samma plats. Tävlingsbanan får inte vara längre än 2 km med en total tävlingstid på 20 till ~~60~~ 30 minuter.

Förutom på VM, kontinentala mästerskap och nationella mästerskap ska XCC-tävlingar på den internationella kalendern anses vara C3-tävlingar.

Den nationella mästaren i XCC måste bära tilldelad nationell mästartröja i XCC, och världsmästaren i XCC måste bära världsmästartröjan i XCC.

uppdaterad 2021-03-01, 2022-03-01

4.2.009

Naturliga och/eller konstgjorda hinder är endast tillåtna efter godkännande av teknisk delegat eller chefskommissarie.

XCE

4.2.010

Tävlingsbana

Banan för en XCE-tävling ska vara mellan 500 och 1000 m och inkludera naturliga och/eller konstgjorda hinder i enlighet med 4.2.009. Det ska gå att cykla hela banan, single track-avsnitt ska undvikas och om möjligt ska banan inte innehålla mer än en 180° sväng. Start och mål ska vara separerade för att skapa ett kompakt tidsschema. Hinder som träd, trappor (upp eller ner), branter, broar eller träkonstruktioner kan skapa en dynamisk och kort tävling.

Tävlingsbanan ska markeras i enlighet med artiklarna 4.2.020 till 4.2.029. **Start- och målområde måste respekteras såsom de beskrivs i 4.2.030 – 4.2.034.**

Förutom världsmästerskap och XCE-världscup, registreras XCE-tävlingar på den internationella kalendern som C3-tävlingar.

Uppdaterad 2021-03-01, 2022-03-01

Tävlingens upplägg

Kvalificeringsomgång

4.2.011

Minst 6 deltagare ska vara anmälda, annars ska XCE-tävling inte anordnas.

Hela tävlingen (kvalificering och huvudtävling) ska avgöras samma dag. Efter begäran kan UCI/SCF om särskilda skäl föreligger, tillåta att tävlingen arrangeras under två dagar (en dag för kvalificering och dag för huvudtävling).

Kvalificeringsomgången avgörs med individuell start och ett varv på tävlingsbanan ska köras. De 32 bästa cyklisterna (8x4) **eller de 36 bästa (6x6)** är kvalificerade till huvudtävlingen.

Om två cyklisterna har lika tid i kvalificeringsomgången avgörs deras placering enligt senaste individuella XCO UCI-rankingen. Om cyklisterna inte finns med i UCI-rankingen, avgörs deras inbördes ordning genom lottnings.

Nummerlappar för kvalificeringen ska vara i följd med början på 33 **eller 37** baserat på den senaste UCI XCO-individuella rankingen och i följande ordning:

1. Rankade Elit- och U23-cyklisterna med stigande ranking
2. Rankade juniorer med stigande ranking
3. Icke rankade Elit- och U23-cyklisterna lottas
4. Icke rankade juniorer lottas.

Cyklisterna startar i turordning enligt sitt startnummer, det **lägsta högsta** numret startar först. Damera tävlar före herrarna.

uppdaterad 2021-03-01, 2022-03-01

Huvudtävling

4.2.012

Nummerlappar för huvudtävlingen fördelas enligt resultatlistan i kvalificeringsomgången med början på nr 1 för den snabbaste i kvalificeringsomgången.

Huvudtävlingen består av elimineringsheat, som sätts samman enligt beskrivningen i bilaga 5 **och 6** XCE Competition Formats.

Heatordning:

Herrar inleder tills samma antal heat kvarstår för damer och herrar.

Finaler:

Damernas lilla final följd av ~~damernas stora final~~ herrarnas lilla final.
~~Herrarnas lilla final~~ Damernas stora final följd av herrarnas stora final.

Avsiktlig kontakt genom att knuffa eller dra eller med andra medel orsaka att annan cyklist behöver sakta ned, vurpar eller lämnar banan är inte tillåtet och resulterar i uteslutning av vållande cyklist för brott mot UCIs/SCFs regler (DSQ).

Tävlingsjuryn kan efter eget bedömande besluta om deklassering (REL) av cyklist och därmed ges en placering som avviker från dennes placering vid målgång.

Tävlande som inte fullföljer, diskvalificeras eller inte startar (DNF, DSQ, DNS) i semifinal, får ej delta i lilla finalen.

Det slutliga resultatet i tävlingen upprättas i grupper på följande sätt:

1. Alla deltagare i stora finalen placeras, förutom cyklister som uteslutits
2. Alla deltagare i lilla finalen placeras, förutom cyklister som uteslutits
3. Deltagare som inte fullföljer eller inte startar (DNF och DNS) i semifinal
4. Ordningen på övriga deltagare bestäms av vilken omgång de kvalificerat sig till, därefter placeringen i heatet, därefter beroende på startnummer.

I varje grupp placeras deltagare som inte fullföljt före deltagare som inte startat. Om det finns flera DNF eller DNS i en grupp avgör deras startnummer inbördes placering .

Tävlande som är DNF eller DNS i första heatet av huvudtävlingen listas utan resultat.

Tävlande som uteslutits i huvudtävlingen listas utan resultat.

Alla tävlande placerade efter en utesluten cyklist omplaceras till en plats bättre i aktuella omgången. Cyklist som eliminerats i tidigare omgång kan inte flyttas upp till nästa steg. Till exempel, om en cyklist uteslutits i stora finalen, ska alla cyklister placerade efter denne, flyttas en placering upp och plats fyra blir ej tilldelad.

Tävlande som inte kvalificerar sig för huvudtävlingen listas ej i slutresultatet.

Uppdaterad 2022-03-01

Särskilda regler

4.2.013

En startlinje ska finnas på marken. De tävlande ska ställa upp bredvid varandra på linjen. De tävlande väljer startposition i förhållande till sitt startnummer. Lägre nummer väljer först.

För nationella tävlingar i Sverige gäller:

På de första fem meterna av tävlingsbanan ska lika breda parallella banor för de tävlande markeras med vita linjer av tejp, biologiskt nedbrytbar färg eller krita. Cyklist som korsar eller kör på dessa markeringar deklasseras. Om en deltagare korsar eller kör på en sådan linje, när han ligger bakom den cyklist som startar bredvid honom och inte hindrar någon deltagare eller vinner fördel, kan deklasseringen omvandlas till en varning.

Nationsmästaren i XCE ska bära sin mästartröja om nationsmästerskap arrangeras, liksom världsmästaren som skall bära sin mästartröja.

XCT

4.2.014

XCT-tävlingar arrangeras endast under etapplopp.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

XCT-tävlingar kan även arrangeras som endagstävling

Uppdaterad 2021-05-01

XCR

4.2.015

Stafett ska arrangeras på världsmästerskap och får arrangeras på kontinentala mästerskap enligt bestämmelserna i UCI 9.2.032 och 9.2.033.

Endast vid VM och kontinentala mästerskap delas UCI-poäng ut. Minst 5 nationer måste delta för att UCI-poäng ska utdelas. Dessa tillfaller endast nationen, inte individuella åkare.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Stafett anordnas vid Svenska mästerskapen enligt särskilda bestämmelser.

§ 2 Tävlingsbanan

4.2.016

Banan för en XC-tävling ska bestå av varierad terräng som vägavsnitt, skogsstigar, fält, natur- eller grusvägar och innehålla en betydande mängd stigningar och utförsåkningsar. Gatstensavsnitt och oljegrus- eller asfaltsvägar får inte överstiga 15 % av tävlingsbanan.

uppdaterad 2021-03-01

4.2.017

Det måste vara möjligt att cykla hela banan, även i dåligt väder. Parallella avsnitt av banan måste finnas, där man kan anta att banan försämras snabbt vid dålig väderlek.

4.2.018

I längre single-trackavsnitt måste sektioner där det är möjligt att passera finnas med jämna mellanrum.

4.2.019

Behandlar passeringspunkter för publik på större internationella tävlingar. Se www.uci.org

§ 3 Markering av tävlingsbanan

4.2.020

Hela tävlingsbanan för XC-tävlingar ska markeras enligt nedanstående system.

4.2.021

Riktningspilar (svarta pilar på vitt eller gult underlag) markerar banan som ska följas och visar riktningförändringar, särskilda avsnitt och möjliga farliga avsnitt. Minimått för dessa markeringar är 40x20 cm och får ej placeras högre än 1,5 meter över marknivå.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Vid markering av banan får skenduropilar användas.

4.2.022

Pilar ska placeras på banans högra sida utom vid högersvängar där pilar före och vid högersväng ska placeras på banans vänstra sida.

4.2.023

En pil ska finnas 10 meter före en sväng, en vid svängen och en 10 meter efter svängen för att bekräfta att cyklisten är på rätt väg.

En väl synlig skylt med "X"-markering används för att markera fel riktning.

Uppdaterad 2021-03-01

4.2.024

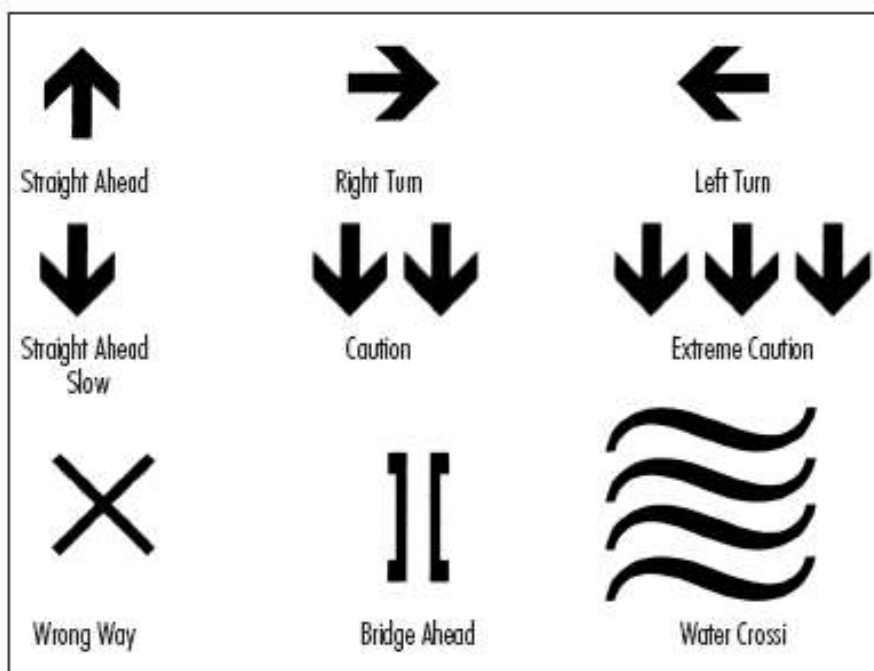
Vid möjliga farliga avsnitt ska en eller flera pilar som pekar neråt placeras 10 – 20 meter före hindret eller det farliga avsnittet. Dessutom ska ytterligare pilar placeras vid hindret eller det farliga avsnittet.

Två pilar som pekar neråt ska användas vid särskilt farliga avsnitt.

På avsnitt där mycket hög försiktighet för iakttas, ska tre pilar som pekar neråt användas.

4.2.025

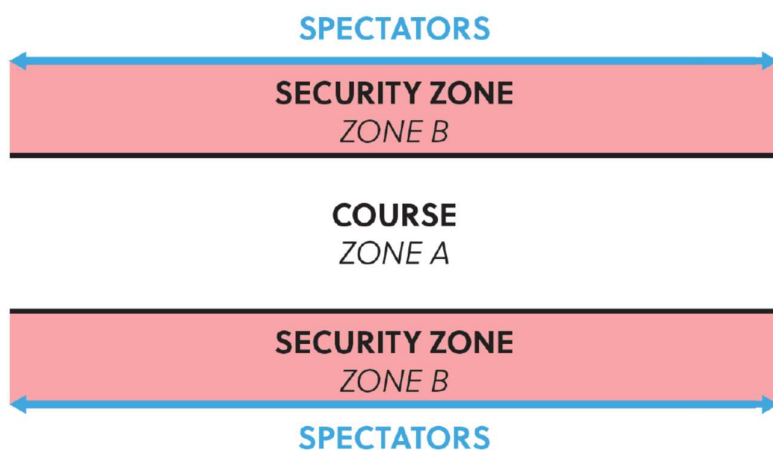
Följande markeringar ska användas:



4.2.026

Delar av en XC-bana som innehåller branta eller farliga utförskorningar ska markeras och spärras av med icke metalliska käppar, förslagsvis av bambu eller plast, av slalomtyp, 1,5 – 2 meter långa.

I mycket snabba avsnitt där den tekniske delegaten eller chefskommissarien anser det nödvändigt, ska banan spärras av med avspärrningsband enligt nedanstående skiss. Avspärrningsbanden ska fästas på ca 50 cm höjd för att inte störa fotografering. "Zone A" ska vara minst två meter bred.



4.2.027

På delar av banan där det finns murar, stubbar, och andra farliga föremål på och i banans närhet, ska dessa täckas med höbalar eller annat stötdämpande material för att skydda cyklisterna. Dessa skyddsanordningar får ej försämra möjligheten att cykla på banan.

På vissa avsnitt, som t ex vid kanten av branta stup, ska skyddsnät användas. Öppningarna i skyddsnätet får ej vara större än 5x5 cm, om de inte är övertäckta.

Träbroar eller ramper ska täckas med halksäker yta (mattor, hönsnät eller speciell antihalkskyddsfärg). Användande av hönsnät är endast tillåtet om bron eller rampen inte föregås av en utförskörning.

4.2.028

Bestämmelser för internationella mästerskap och världscuper. Se www.uci.org

4.2.029

När det är möjligt ska rötter, stubbar och uppstickande stenar märkas upp med biologiskt nedbrytbar fluorescerande färg.

§ 4 Start- och målområde

4.2.030

Start- och målbänder ska placeras direkt över start- och mållinje och minst 2,5 meter över marknivå. Bänderna ska täcka hela banans bredd.

4.2.031

Startplatsen för en XC-tävling med gemensam start ska vara:

- a) För världsmästerskap och världscuptävlingar
 - Minst 8 meter bred under minst 50 meter före startlinjen
 - Minst 8 meter bred under minst 100 meter efter startlinjen
- b) För alla övriga tävlingar
 - Minst 6 meter bred under minst 50 meter före startlinjen
 - Minst 6 meter bred under minst 100 meter efter startlinjen

För samtliga tävlingar ska starten ligga i en uppförbacke eller på plan mark.

Den första avsmalningen av banan efter start måste tillåta samtliga tävlande att samtidigt passera på ett enkelt sätt.

4.2.032

Målområdet för en XC-tävling med gemensam start ska vara:

- Minst 4 meter brett under minst de sista 50 meterna före mållinjen. Vid världsmästerskap eller världscuptävlingar ska denna sträcka var minst 8 meter bred under minst de sista 80 meterna före mållinjen.
- Minst 4 meter bred minst 20 meter efter mållinjen. Vid världsmästerskap eller världscuptävlingar ska denna sträcka vara minst 8 meter bred under minst 80 meter mållinjen.
- Ligga i en uppförbacke eller på plan mark.

4.2.033

Avspärningar ska finnas på båda sidor av tävlingsbanan minst 100 meter före mållinjen och minst 50 meter efter densamma.

4.2.034

Den sista kilometern av tävlingsbanan ska vara klart och tydligt utmärkt.

§ 5 Skisser över langningssträcka/teknisk zon

DIAGRAM 1 : FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE ONE SIDE



DIAGRAM 2 : FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE OPPOSITE SIDES

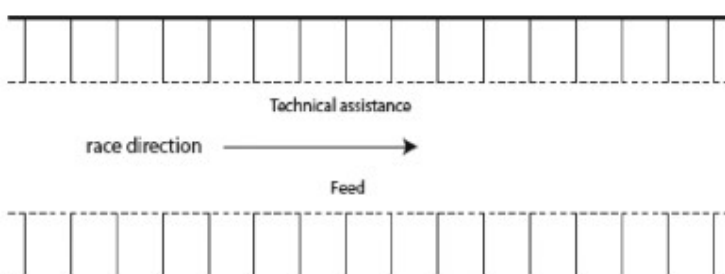
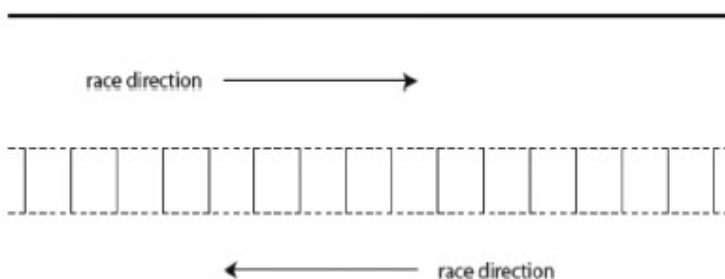


DIAGRAM 3 : DOUBLE FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE



4.2.035

Langning är endast tillåten på därför avsedd sträcka som också används som teknisk zon. Detta område kallas langningssträcka/teknisk zon

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Langning ska ske på höger sida.

4.2.036

Langningssträckor/tekniska zoner måste vara belägna i uppførsbacke eller på plan mark där farten är låg och zonerna måste vara breda nog för sitt ändamål. Zonerna ska vara tillräckligt långa och jämnt fördelade längs banan. Dubbla langningssträckor/tekniska zoner är starkt rekommenderade.

För XCO ska det finnas en dubbel zon eller två enskilda zoner och för XCM ska minst tre langningssträckor/tekniska zoner finnas.

Vid XCM-tävlingar måste arrangören ta hänsyn till servicepersonalens möjligheter att nå langningssträckor/tekniska zoner.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

I XCM är det tillåtet med fri langning även utanför av arrangören anordnade langningssträckor.

4.2.037

Teknisk delegat, om sådan finns, eller chefskommissarie, beslutar om spridningen och placeringen av langningssträckor/tekniska zoner.

4.2.038

Langningssträckor/tekniska zoner måste vara tillräckligt långa och breda för att tillåta passage för cyklister, som inte stannar i zonen.

Vid världscuptävlingar måste langningssträckor/tekniska zoner dessutom innehålla följande fyra områden:

- En del för UCI Elite MTB Teams
- En del för UCI MTB Teams
- Ett område för nationslag
- Ett område för individuella cyklister och medlemmar i lag som inte är registrerade hos UCI

Servicepersonal måste bära tydligt identifierbara klubbkläder.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Borttaget

4.2.039

Langningssträckor/tekniska zoner ska vara tydligt utmärkta och numrerade. De ska vara helt separerade från publikplatser. Inpassering till langningssträckor/tekniska zoner ska noggrant kontrolleras av tävlingskommissarier och eller funktionärer.

4.2.040

Ackreditering för mästerskap och internationella tävlingar. Se www.uci.org

4.2.041

Fysisk kontakt mellan langare/mekaniker och cyklister är endast tillåten inom langningssträckor/tekniska zoner. Flaskor och mat får endast överlämnas av langare/mekaniker via handen. Langaren/mekanikern får inte springa bredvid cyklisten.

4.2.042

Langare/mekaniker får inte spruta vatten på cyklist eller cykel.

4.2.043

Byte av skyddsglasögon/solglasögon är endast tillåten inom langningssträcka/teknisk zon. Ett område där glasögonbyte får ske kan anordnas i slutet av zonen.

4.2.044

Cyklister får inte vända tillbaka på tävlingsbanan eller avvika från denna för att nå en langningssträcka/teknisk zon. Cyklist som gör detta diskvalificeras. Endast inom langningssträcka/teknisk zon får en cyklist vända tillbaka, dock utan att hindra annan tävlande.

§ 6 Teknisk assistans

4.2.045

Teknisk assistans under en tävling är tillåten i följande fall.

4.2.046

Tillåten teknisk assistans under en tävling består av utbyte av alla delar på en cykel förutom ramen. Byte av cykel är inte tillåtet och cyklisten måste passera mållinjen med samma cykelnummerskylt som denne hade vid starten.

4.2.047

Teknisk assistans får endast ges på/i langningssträcka/teknisk zon.

4.2.048

Reservdelar och verktyg ska förvaras på/i langningssträcka/teknisk zon. Reparationer och byte av utrustning kan utföras av cyklisten själv eller med hjälp av lagkamrat, lagmekaniker eller neutral teknisk service.

4.2.049

Förutom teknisk assistans på/i langningssträcka/teknisk zon, är teknisk assistans tillåten utanför zonen mellan lagmedlemmar i samma UCI MTB Team eller samma nationslag.

Cyklist får medföra verktyg eller reservdelar, förutsatt att dessa inte medför skaderisk för cyklisten själv eller medtävlare.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Förutom teknisk assistans på/i langningssträcka/teknisk zon, är teknisk assistans tillåten utanför zonen mellan åkare från samma klubb/lag som tävlar i samma tävlingsklass.

Cyklist får medföra verktyg eller reservdelar, förutsatt att dessa inte medför skaderisk för cyklisten själv eller medtävlare.

§ 7 Säkerhet

4.2.050

Säkerhetsvakter

Om möjligt ska säkerhetsvakter placeras så att de har ögonkontakt med varandra. De skal meddela att cyklist passerar genom en kort och hög visselsignal.

4.2.051

Alla funktionärer som är utplacerade på särskilt farliga ställen på banan ska utrustas med gul flagga, som ska användas för att varna deltagarna för att en vurpa inträffat.

4.2.052

Sjukvård (minimikrav)

Minst en ambulans och en sjukvårdsstation ska finnas på samtliga tävlingar. Vid varje tävling ska minst en läkare och sex sjukvårdare finnas.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Vid varje tävling ska finnas minst en (1) utbildad sjuksköterska och två (2) grundutbildade sjukvårdare. Ambulans ska finnas på tävlingsplatsen om utryckningstiden för närmaste ambulans överstiger tio minuter.

4.2.053

Sjukvårdsstation ska placeras centralt i tävlingsområdet och vara tydligt utmärkt.

4.2.054

Sjukvårdsstationerna och övriga som arbetar med sjukvård ska ha radiokommunikation med varandra, tävlingsledningen, funktionärsansvarig och chefskommissarie.

4.2.055

All sjukvårdspersonal ska vara lätt att identifiera och bära märkning eller särskild uniform.

4.2.056

Sjukvårdspersonal ska placeras på nyckelpositioner längs alla banor som används under tävlingen.
Sjukvårdspersonal ska också finnas vid den officiella träningen.

4.2.057

Tävlingsarrangören måste vidta förberedelser för att underlätta transporten av skadade deltagare från hela tävlingsbanan.

ATV-fordon med erfarna förare ska finnas tillgängliga för att snabbt nå svåra partier.

Särskilt farliga partier ska vara tydligt uppmärkta och möjliga att nå med ambulans.

4.2.058

Ett möte mellan tävlingsledning, ansvarig för sjukvård och för funktionärer och chefskommissarie ska hållas före tävlingen.

Arrangören ska förse all sjukvårdspersonal med kartor över tävlingsbanan/banorna.

4.2.059

På XCM-tävlingar ska det finnas en motorcykel som markerar täten på tävlingen och en motorcykel som markerar slutet på tävlingen.

Se vidare på www.uci.org

Vid tävlingar i Sverige gäller:

Hänsyn måste tas till svensk lagstiftning om terrängkörning och kravet på tillstånd för undantag från lagen.

§ 8 Tävlingsbestämmelser

4.2.060

Träning

Tävlingsarrangören ska tillse att banan är markerad och tillgänglig för träning minst 24 timmar före första start.

För världscup XCO är tidsgränsen 48 timmar.

Under träning ska cykelnummerskylt vara monterad.

4.2.061

Startuppställning

Se www.uci.org

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Startuppställning ska i första hand ske enligt cupranking, i andra hand efter UCI-poäng, i tredje hand efter placering på senaste SM i grenen och i sista hand genom lottning.

Det ska stå 10 cyklister i varje led.

4.2.062

Cyklister som bryter tävlingen ska på resultatlistan noteras som DNF (did not finish) och ska inte tilldelas några poäng för tävlingen.

4.2.063

Varvade cyklister ska fullfölja det varv där de blev varvade och lämna tävlingsbanan vid en särskild utfart före upploppet eller via ett s k 80 %-område, beskrivet i 4.2.064, om sådant finns.

Varvade cyklister ska placeras i resultatlistan i den ordning som de togs av banan med notering av det antal varv som man är efter segraren.

4.2.064

Se www.uci.org

4.2.065

Se www.uci.org

§ 9 Etapplopp

4.2.066

Ett etapplopp är en serie av MTB-tävlingar där lag, nationslag eller individuella cyklister kan delta. Alla deltagare måste fullfölja varje etapp enligt de specifika tävlingsbestämmelser som gäller för att få starta nästa etapp.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

För klass P och F gäller att cyklist som bryter etapp äger rätt att starta på följande etapp med ett tidstillägg av en (1) minut på siste cyklist i mål i aktuell tävlingsklass. Arrangör av nationellt etapplopp har möjlighet att tillämpa denna regel även för övriga klasser, även med ett större tidstillägg. Detta ska i så fall anges i PM för tävlingen.

Uppdaterad 2021-05-01

4.2.067

Se www.uci.org

4.2.068

Ett etapplopp kan avgöras i flera länder förutsatt att nationsförbunden gett sina tillstånd till tävlingen. Intyg om tillstånd från nationsförbunden ska bifogas tävlingsansökan för att tävlingen ska införas i tävlingsprogrammet.

4.2.069

Lag ska bestå av minst två och högst sex cyklister.

4.2.070

Etapplopp har likheter med XCM-tävlingar och därför ska mästare i VM och nationsmästerskap för XCM bära mästartröja vid etapplopp.

Uppdaterad 2021-05-01

4.2.071

Etapploppens längd och etapper

Om inte annat beslutas av UCI Management Committee ska etapplopp avgöras över minst fyra dagar och maximalt nio dagar.

Endast en etapp per dag får köras.

Dessutom måste arrangören av ett etapplopp genomföra en långdistansetapp som motsvarar minimumdistansen för XCM-arrangemang enligt 4.2.004.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Etapplopp ska avgöras över minst två dagar utan krav på långdistansetapp. Det är tillåtet att köra flera etapper på en dag (halvetapper).

Uppdaterad 2021-05-01

4.2.072

De olika typerna av XC-tävlingar som finns angivna i 4.2.001 – 4.2.010 och 4.2.014, utom XCE, kan väljas för etapperna.

4.2.073

För varje tävlingstyp (XCO, XCM, XCP, XCC, XCT) anges distanserna i den tekniska guiden för tävlingen. På lagtempo tas tiden på andra cyklist i mål och ska räknas in i lagtävlingen.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Se tabell för XCO-etapper vid nationella tävlingar i 4.2.001

Uppdaterad 2021-03-01

Klassificeringar

4.2.074

Sammanlagd individuell tid är obligatorisk. UCI-poäng delas endast ut för det sammanlagda resultatet.

Tiden i det individuella sammandraget beräknas genom sammanräkning av cyklistens tid på varje etapp.

När två eller flera deltagare har samma tid i den sammanlagda individuella tävlingen, avgör tiondelar noterade på individuell tempoetapp (inklusive prolog) deltagarnas placering.

Om tiden fortsatt är densamma, eller om individuella tempoetapper inte finns ska resultatet på senaste/sista etapp avgöra ställningen.

4.2.075

Övriga sammanlagda resultat för herrar och damer, som poängtävling, bergstävling och lagtävling, får förekomma.

Om lagtävling på tid finns, får endast UCI Elite Teams, UCI MTB-teams och nationslag delta i lagtävlingen. Med undantag av lagtempoetapp ska lagtävlingen beräknas genom sammanräkning av tiderna för de två bästa cyklisterna i varje lag på varje etapp.

4.2.076

Bonus och bestraffningar enligt tävlingsbestämmelserna ska räknas in i den sammanlagda tiden. Bonus räknas bara i den individuella sammanlagda tävlingen på tid. Ingen bonus får förekomma på individuella tempoetapper eller lagtempoetapper.

Tekniska arrangemang

4.2.077

Ett etapplopp får endast innehålla en fordonstransport var tredje dag.

Transporten får inte överstiga tre timmar. Till transporter på mindre än en timme tas ingen hänsyn i denna regel.

4.2.078

Neutraliserade sammanbindande sträckor får inte finnas på mer än 75 % av etapperna. Dessa sträckor får inte överstiga 35 km. ett ledarfordon ska kontrollera hastigheten på fältet tills startlinjen passerats. Starten måste ske inom 30 minuter efter att ledarfordonet anlänt till startlinjen, eller tre timmar efter ankomst.

4.2.079

Det ska finnas en ledarmotorcykel och en ”kvastmotorcykel” på samtliga etapper förutom individuellt tempolopp.

4.2.080

Arrangören ska tillhandahålla ledartröja/ledardräkt för den individuella sammanlagda tävlingen för damer och herrar.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Ledartröja är inte obligatorisk.

Uppdaterad 2021-05-01

Kapitel 3 DOWNHILLARRANGEMANG

§ 1 Tävlingsorganisation

Tävlingsorganisation

4.3.001

Tävlingar med individuell start organiseras på följande sätt:

- Kvalificeringsomgång (individuell start), där ett antal åkare kvalificerar sig för final. Antal åkare som kvalificerar sig för final ska bestämmas av arrangören och anges i tävlingsinformationen. Kvalificeringsomgången bestämmer också startordningen.
- Ett seednings åk som bestämmer startordningen, när det är endast ett tävlingsåk där cyklisten med snabbast tid vinner

Gemensam start DH marathon

- Kvalificeringsomgång (individuell start), där ett antal åkare kvalificerar sig för final. Antal åkare som kvalificerar sig för final ska bestämmas av arrangören och anges i tävlingsinformationen. Kvalificeringsomgången bestämmer också startordningen.
- Marathon DH (masstart)

Varje arrangör måste presentera detaljerad skriftlig information om tävlingen.

Uppdaterad 2021-03-01

4.3.002

Ett system med två åk, där den bästa tiden räknas, kan accepteras under särskilda omständigheter efter godkännande från UCI Mountainbike Commission.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Borttagen

Uppdaterad 2021-03-01

4.3.003

Ett system med två åk, där medeltid eller sammanlagd tid från båda åken gäller, är ej tillåtet.

4.3.003 bis

Den åkare vars tid är 100 % långsammare än den bästa noterade tiden placeras i resultatlistan som DNF och erhåller inga poäng. Denna regel gäller för kvalificering och final.

Under exceptionella förhållanden kan den tillåtna maximitiden ändras under tävlingens gång. Denna ändring beslutas av tävlingsjuryn i samråd med den tekniske delegaten.

§ 2 Tävlingsbanan

4.3.004

En downhillbana ska anordnas i en utförsbacke.

4.3.005

Banan ska innehålla varierande terrängavsnitt: smala och breda avsnitt, skogsvägar och stigar, stigar på fält och steniga avsnitt. Banan ska vara en blandning av snabba och tekniska avsnitt. Banan ska pröva åkarens tekniska förmåga hellre än dennes fysiska förmåga.

4.3.006

Banlängd och tidsbegränsningar

Banans längd
Tidsgräns

max 3500 meter
max 5 minuter

För tävlingar på internationella programmet gäller dessutom:

Tid	VM, världscup, EM, C1		C2		C3
	Minimum	Maximum	Minimum	Maximum	
	2 min	5 min	1 min	5 min	Ingen begränsning

4.3.007

Hela tävlingsbanan ska vara markerad och skyddad med band eller staket, och med icke metalliska, helst av PVC, käppar (slalomkämpar) 1,5 – 2 meter höga. I särskilt snabba och farliga sektioner, där åkarnas linje ligger nära banavgränsningen, ska gränser enligt nedan ordnas.



4.3.008

Höbalar får inte användas för markering av banan.

4.3.009

Startområdet ska vara minst 1 meter och inte mer än 2 meter brett. Ett lämpligt räcke ska finnas och underlaget ska vara täckt med halksäkert material och startplatsen ska vara täckt.

4.3.010

Målområdet ska vara minst 6 meter brett.

Det ska finnas ett minst 35 – 50 meter långt bromsområdet efter mållinjen med lämpliga skydd och helt avskärmat från publiken. Utgången för cyklisterna ska vara sådan att farten är den minsta möjliga. Detta område ska vara fritt från hinder.

§ 3 Klädsel och skyddsutrustning

4.3.011

Tighta tävlingskläder i lycra/elasta eller liknande material är inte tillåtna.

4.3.012

En godkänd sk fullfacehjälm ska bäras på fastställt sätt både vid tävling och träning på tävlingsbanan. Hjälmen ska vara utrustad med skärm. Andra typer av hjälmar är inte tillåtna.

4.3.013

UCI rekommenderar på det bestämdaste att åkarna använder följande skyddsutrustning:

- Rygg-, armbågs-, knä- och skulderskydd av styvt material.
- Skydd för nacke och ryggrad.
- Stoppning på lår och smalben.
- Vida fullängdsbyxor i rivsäkert material med inbyggda skydd för knän och vader, eller vida shorts av rivsäkert material samt knä- och vadskydd med styv yta.
- Långärmad tröja.
- Heltäckande handskar.

Nationsförbund har rätt att i sina nationella regler och under sitt ansvar kräva annan skyddsutrustning än hjälm. Detta gäller också för internationella tävlingar på eget territorium. Nationsförbundet är skyldigt att själv övervaka att dessa regler efterlevs, utan inblandning från UCI.

En tävlande, som ej bär den av nationsförbundet krävda utrustningen vid en internationell tävling, skall av tävlingsjuryn ej tillåtas starta efter begäran av en representant för det nationella förbundet, under ansvar av denna.

Kommentar:

De tävlande ska efterhöra om det förekommer särskilda nationsförbundsregler. Användning av skyddsutrustning utöver hjälm, kan dessutom enligt nationell lagstiftning. Den tävlande ska förvissa sig om sådana regler och efterlevnad av dessa regler är den tävlandes egna ansvar. En stor bredd av utrustning är tillgänglig på marknaden och presenteras och säljs som skyddsutrustning.

En del av skyddsutrustningarna tillhandahålls av tillverkare med gott rykte och kan förväntas vara kvalitetsprodukter.

Med undantag av hjälmar, tycks det inte finnas någon officiell teknisk norm för skyddsutrustning enligt ovan.

Det är för närvarande inte känt på vilket sätt produkter som säljs som skyddsutrustning ger effektivt skydd, eftersom utförande och kvalitet inte testats och jämförts med en tillämplig officiell teknisk standard.

Det är inte heller känt om skyddsutrustning som ger fullgott skydd vid en typ av vurma, kan ge eller inte ge fullgott skydd vid en annan typ av vurma.

Likasa kan kombination av olika typer av skyddsutrustning visa sig vara icke godtagbar. Exempelvis kan ett nackskydd inte passa ihop med ett ryggskydd.

Därför måste de tävlande vara mycket uppmärksamma på kvalitet och karakteristika för utrustningen, söka råd från erfarna cyklister, ledare och mekaniker, skaffa utrustning från professionella och pålitliga leverantörer och ha tilltro till egen bedömning.

Den tävlande är ansvarig för valet av skyddsutrustning och dess användande i enlighet med artiklarna 1.3.001 – 1.3.003.

För nationella och internationella tävlingar i Sverige gäller att nedanstående skydd skall bäras:

- Rygg-, knä- och armbågsskydd
- Fullängdsbyxor i rivsäkert material med inbyggda skydd för knän eller vida shorts i rivsäkert material och knäskydd.
- Långärmad tröja.
- Heltäckande handskar.

4.3.014

Borttagen

§ 4 Säkerhetsvakter

4.3.015

Samtliga säkerhetsvakter ska placeras så att de har ögonkontakt med varandra. De ska meddela att cyklist passerar genom en kort och hög visselsignal.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Säkerhetsvakter ska placeras innan farliga partier där åkare inte ser ifall det ligger någon bakom exempelvis ett hopp eller krön. De ska meddela att cyklist passerar genom en kort och hög visselsignal.

Uppdaterad 2021-03-01

4.3.016

Säkerhetsvakter utrustas med en röd och en gul flagga samt en radioapparat och visselpipa så att det säkerhetssystem som beskrivs nedan kan användas.

Uppdaterad 2021-03-01

4.3.017

Vid officiell träning ska samtliga säkerhetsvakter vara på plats med ovan angivet material. Gul flagga används för att varna åkare om att det kan förekomma personer i banan och med hjälp av radioapparaten rapporterar säkerhetsvakter olyckor.

Uppdaterad 2021-03-01

4.3.018

Särskilda säkerhetsvakter utsedda av tävlingsarrangören och säkerhetsansvarig, ska utrustas med en röd flagg och en radioapparat för radiokommunikation med chefskommissarie, funktionärsansvarig, tävlingsledning, sjukvårdspersonal och med teknisk delegat, om sådan finns.

Säkerhetsvakter ska placeras innan farliga partier där åkare inte ser ifall det ligger någon bakom exempelvis ett hopp eller krön.

Den röda flaggan ska användas vid träning och tävling.

Säkerhetsvakt med röd flagga som observerar en svår olycka, ska omedelbart informera säkerhetsansvarig via radio. Denne ska i sin tur informera chefskommissarie, tävlingsledare, sjukvårdspersonal och, om sådan finns, teknisk delegat.

Säkerhetsvakt med röd flagga ska omedelbart bedöma situationen för den skadade cyklisten och fortsätta rapportera om läget till säkerhetsansvarig.

Säkerhetsvakter med röd flagga som inte är direkt berörda av olyckan ska följa den information som ges via radio. Om funktionär med röd flagga noterar att en kollega längre ner på banan signalerar med röd flagga eller via radio påkallar röd flagg, ska han själv göra detsamma.

När säkerhetsvakten som varit i kontakt med olycka och/eller flagg bedömer att läget är under kontroll rapporterar denne över radio till tävlingsledning att faran är över. Tävlingsledning gör då ett allmänt upprop till alla säkerhetsvakter att flagg kan tas bort och träning och/eller tävling fortsätter som vanligt.

Uppdaterad 2021-03-01

4.3.019

Åkare som observerar signal med röd flagga ska omedelbart stanna.

En åkare som stoppats ska fortsätta i lugn takt till målet och kräva omstart av målchef och invänta instruktion.

§ 5 Sjukvård (minimikrav)

4.3.020

Sjukvård ska organiseras enligt bestämmelserna i 4.2.052 – 4.2.058. minst sju personer med sjukvårdsutbildning ska finnas.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Arrangören ska tillhandahålla ATV med bårvagn. Sjukvårdspersonal ska placeras ut på strategiska ställen längs banan.

Uppdaterad 2021-03-01

§ 6 Träning

4.3.021

Ingen träning är tillåten medan tävling pågår.

4.3.022

Varje åkare bör genomföra minst två träningsåk. Om inte ett träningsåk genomförts, kan åkaren nekas start. Kommissarie som ansvarar för starten ska se till att regeln efterlevs.

Uppdaterad 2021-03-01

4.3.023

Åkarna ska starta träningsåken från den officiella startplatsen. Åkare som startar ett träningsåk nedanför startplatsen ska uteslutas.

4.3.024

Vid träningsåk ska cykelnummerskylt vara monterad och vid kvalificeringsomgång och final även ryggnummerlapp.

§ 7 Transport till start

4.3.025

Arrangören ska tillhandahålla transportkapacitet till starten för minst 100 cyklister per timme. Ett alternativt system ska finnas i händelse av att det ursprungliga systemet inte fungerar.

Kapitel 4 FOUR-CROSSARRANGEMANG

§ 1 Tävlingsform

4.4.001

Four-cross är en elimineringsstävling där tre eller fyra åkare (kallat ett heat) tävlar sida vid sida på samma downhillbana. Tävlingsformen betyder att en del oavsiktlig kroppskontakt mellan åkarna kan förekomma. Detta ska tillåtas om chefskommisarie anser att kroppskontakten ryms inom ramen för tävlingens anda, rent spel och sportsligt uppträdande gentemot konkurrenterna.

§ 2 Tävlingens genomförande

4.4.002

Träningsåk ska äga rum samma dag som tävlingen.

4.4.003

En kvalificeringsomgång ska anordnas, helst samma dag som tävlingen.

4.4.004

Kvalificeringsomgången ska ha formen av ett åk med tidtagning för samtliga åkare. Om två åkare noterar samma tid, ska den senaste UCI-rankingen för 4X avgöra i vilken ordning cyklisterna placeras. Om cyklisterna inte är UCI-rankade, ska lottning avgöra i vilken ordning cyklisterna placeras.

Cyklisterna som inte fullföljer, diskvalificeras eller inte startar i kvalificeringsomgången kan inte delta i huvudtävlingen.

Åkarna ska starta på order från kommissarie i den ordning som bestämts i startlistan. Damer startar före herrar.

Nummerlappar för kvalificeringsomgången ska vara i en följd med början på 65 baserad på den senaste UCI-rankingen för 4X.

4.4.005

Det antal cyklisterna som är kvalificerade till första omgången bestäms av det antal heat om tre eller fyra cyklisterna, som kan anordnas.

Maximalt 16 heat får avgöras (max 64 åkare).

Om färre än 64 cyklisterna deltagit i kvalificeringsomgången ska antalet heat vara 16, 8, 4 eller 2 med minst tre deltagare i varje heat.

Heatordning:

Herrar inleder tills samma antal heat kvarstår för damer och herrar.

Finaler:

Damernas lilla final följd av damernas stora final.

Herrarnas lilla final följd av herrarnas stora final.

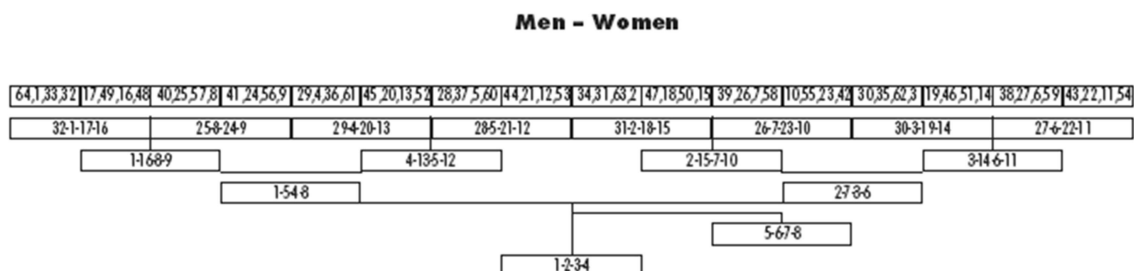
Antal placerade cyklisterna i kvalificeringsomgången	Steg
48+	64 deltagare
24 – 47	32 deltagare
12 – 23	16 deltagare
6 - 11	6 deltagare

Antalet åkare i kvalificeringsomgång får inte vara färre än sex. I så fall ska tävlingen ställas in.

Nummerlappar för huvudtävlingen ska fördelas enligt rutinen i kvalificeringsomgången. Cyklisten med bästa tid i kvalificeringsomgången tilldelas startnummer 1, osv.

4.4.006

Huvudtävlingen består av elimineringsheat där deltagarna ska placeras in enligt nedanstående tabell, för att försäkra att ettan och tvåan i kvalificeringsomgången inte kan mötas förrän i finalen.



4.4.007

Cyklisterna i samtliga heat ska endast köra en gång per omgång. Tredje och fjärde cyklist i varje heat är utslagna. Ettan och tvåan i varje heat är kvalificerade för nästa omgång.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Samtliga deltagare garanteras minst tre åk. Den sammanlagda platssiffran gäller för eventuellt fortsatt tävlande.

4.4.008

Förutom finalen ska en B-final anordnas för de fyra utslagna från semifinalen för att bestämma placeringarna 5 – 8.

Deltagare som inte fullföljt, diskvalificerats eller inte startat i semifinalen, får inte delta i B-final.

4.4.009

Det slutliga resultatet i tävlingen upprättas i grupper på följande sätt:

1. Alla deltagare i stora finalen placeras, förutom cyklisterna som utesluts.
2. Alla deltagare i lilla finalen placeras, förutom cyklisterna som utesluts.
3. Deltagare som inte fullföljer eller inte startar (DNF och DNS) i semifinal placeras.
4. Ordningen på övriga deltagare bestäms av vilken omgång de kvalificerat sig till, därefter placeringen i heatet, därefter beroende på startnummer.

I varje grupp placeras deltagare som inte fullföljt före deltagare som inte startat.

Om detta inte kan avgöra placering gäller startnummer.

Tävlande som är DNF eller DNS i första heatet av huvudtävlingen listas utan resultat.

Alla tävlande placerade efter en utesluten cyklist omplaceras till en plats bättre i aktuella omgången. Cyklist som eliminerats i tidigare omgång kan inte flyttas upp till nästa steg.

Exempel: om en cyklist utesluts i stora finalen, ska alla cyklisterna placerade efter denne, flyttas en placering upp och plats fyra blir inte tilldelad.

Tävlande som inte kvalificerat sig för huvudtävlingen, listas ej i slutresultatet.

Om en huvudtävling i 4X (elimineringssheaten) av någon anledning måste avbrytas, ska resultaten från kvalificeringsomgången gälla som slutligt resultat.

4.4.010

Cyklisterna i respektive heat väljer startposition utifrån sina resultat i kvalificeringsomgången. Cyklist med lägsta startnummer väljer först.

4.4.011

Starten ska ske stillastående. Framåtriktad rörelse av cykeln, så att denna vidrör startgrind medför uteslutning.

Om någon del av framhjulet passerar startlinjen före startsignal deklasseras cyklisten.

4.4.012

Cyklisterna måste passera portarna utan att grensla, dvs att båda hjulen måste passera på insidan av porten. Detta avgörs av portdomare längs banan eller genom filmupptagning. En missad eller grenslad port innebär deklassering om inte cyklisten kör tillbaka och passerar porten korrekt.

4.4.013

Om samtliga deltagare i ett heat vurpar eller inte passerar mållinjen i en kvalificeringsomgång, blir vinnare den deltagare som tillryggalagt längst distans.

§ 3 Tävlingsbanan

4.4.014

Det idealiska förhållandet är att banan anläggs i backar med lagom och jämn lutning. Den ska också innehålla en blandning av hopp, gupp, doserade kurvor, konstruerade hinder, sänkor, platåer och andra särskilda anordningar. Banan kan också innehålla ej doserade kurvor. Det ska inte finnas några stigningar som gör att cyklisterna måste trampa.

Banan ska vara bred nog för fyra cyklister att ställa upp i bredd och ge möjligheter till omkörning.

Banan ska markeras enligt 4.2.024 (zon A och B). Zon A ska vara minst två meter från tävlingsbanan och vara minst två meter bred.

4.4.015

Ett åk ska vara mellan 30 och 60 sekunder med en optimal tid för segraren i kvalificeringsomgången mellan 45 och 60 sekunder.

4.4.016

På de första fem meterna av tävlingsbanan ska fyra lika breda parallella banor markeras med vita linjer av tejp, biologiskt nedbrytbar färg eller krita. Cyklist som korsar eller kör på dessa markeringar deklasseras. Om en deltagare korsar eller kör på en sådan linje, när han ligger bakom den cyklist som startar bredvid honom och inte hindrar någon deltagare eller vinner fördel, kan deklasseringen omvandlas till en varning.

4.4.017

Startsträckan ska vara minst 30 meter lång. Hinder under de första 30 meterna ska vara lika i hela tävlingsbanans bredd.

4.4.018

Portarna ska vara av icke metalliskt material (t ex slalomkäppar), i plast, 1,5 – 2 meter höga. Portarna ska helst placeras så att den lägre delen av porten finns i innerkant av banan och den högre i ytterkant.

4.4.019

Den sista porten på banan ska placeras minst tio meter innan mållinjen.

4.4.020

Arrangören ska tillhandahålla en plattform, från vilken juryn har fritt synfält på hela banan. Plattformen ska placeras på ett område dit publiken inte har tillträde.

§ 4 Transport till start

4.4.021

Arrangören ska tillhandahålla transportkapacitet till starten så att cyklisterna kan komma till starten direkt efter föregående heat.

En bana som placeras intill en skidlift är att föredra.

§ 5 Tävlingsdräkt och skydd

4.4.022

Integral hjälm ska bäras på korrekt sätt både under träning och tävling. Hjälmen ska vara utrustad med skärm. Öppen hjälm är ej tillåten.

4.4.023

UCI rekommenderar starkt att den tävlingsdräkt och de skydd som beskrivs i 4.3.011 – 4.3.014 används i 4X-tävlingar.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Se bestämmelser i 4.3.013

§ 6 Sjukvård (minimikrav)

4.4.024

Sjukvård ska organiseras i överensstämmelse med och bestå av minst åtta personer med utbildning enligt landets lagstiftning.

En läkare ska finnas vid utfarten från målområdet under tävling.

Se vidare på www.uci.org

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Se bestämmelser i 4.3.020 och 4.2.052 – 4.2.058

§ 7 Träning – tävling

4.4.025

Följande träningspass ska anordnas:

- Inspektion till fots ska anordnas innan första träningspass.
- Ett träningspass ska genomföras dagen före tävling.
- Ett träningspass på tävlingsdagen.

Om en 4X-tävling arrangeras på kvällen måste en kvällsträning anordnas.

Ingen träning är tillåten medan tävlingen pågår.

4.4.026

Vid träningsåk ska cykelnummerskylt vara monterad och vid final också ryggnummerlapp.

§ 8 Kortprocedur

4.4.027

Under huvudtävlingen ska ett system med färgade kort användas av en tävlingskommissarie vid målet. Dennes beslut ska bekräftas av chefskommissarie.

Kort	Betydelse	Kod	
Gult	Varning Åkare vann ingen fördel, men uppförandet var emot reglerna	WRN	Första förseelsen – ingen bestraffning
Blått	Deklassering Åkaren grenslar eller missar en port.	REL	Placerad på annan plats i heatet än sin ankomst till målet.
Rött	Diskvalifikation Sätter annan cyklist i fara.	DSQ	Utesluten från vidare tävlande, ingen placering.

En deltagare som får ett andra kort, oavsett färg, i samma tävling är utesluten. Kort ska visas av särskilt utsedd kommissarie (kortkommissarie) efter bekräftelse av chefskommissarie och ska visas via TV eller genom tävlingsspeaker.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Detta system tillämpas inte vid nationella tävlingar i Sverige.

Kapitel 5 ENDUROARRANGEMANG

§ 1 Tävlingsform

4.5.001

Tävlingen innefattar flera transportsträckor och specialsträckor. Tider noterade på alla specialsträckor läggs samman och bestämmer totaltiden. Transportsträckor räkas inte in i totaltiden.

En endurobana består av varierad terräng. Banan ska bestå av en blandning av **trånga**, smala, breda, långsamma och snabba stigar. Stigarnas underlag ska vara av varierande underlag. Varje specialsträcka ska i huvudsak bestå av nerförsbacke, målet ska ligga lägre än starten. Kortare uppförsbackar eller platta segment kan dock vara en del av specialsträckan. Transportsträckor kan bestå av både liftassisterad transport och/eller klättring på stig eller väg genom att trampa upp cykeln. Inriktningen på banan ska vara till glädje för deltagaren och utmana deltagaren både tekniskt och fysiskt.

Om upplägget ovan inte kan följas ska det på förhand godkännas av SCF. Undantag kommer bara godkännas under extraordinära förhållanden.

text uppdaterad 2021-03-01

§ 2 Teknisk assistans

4.5.002

Maximalt ett tekniskt assistansområde kan anordnas av arrangören. Teknisk assistans från annan part är endast tillåten inom detta område.

4.5.003

Endast en ram, en framgaffel och ett par hjul får användas av den tävlande under en tävling. Ram, fjädring och hjul ska märkas individuellt av tävlingsarrangören före start och kontrolleras vid målgång. Trasiga delar får bytas ut under tävling med ett tidstillägg på 5 (fem) minuter.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Trasiga delar får bytas ut under tävling med ett tidstillägg på 3 (tre) minuter.

text uppdaterad 2021-03-01

§ 3 Utrustning

4.5.004

Tävlande måste bära hjälm under hela tävlingen. I mycket tekniskt krävande terräng eller vid en tävling med mycket branta utförsbackar kan arrangören stipulera att *"fullface-hjälm"* ska bäras (antingen fast eller avtagbart haksydd). SCF rekommenderar i enlighet med UCI rekommenderar att utrustning enligt 4.3.013 ska bäras.

text uppdaterad 2021-03-01

§ 4 Tävlingskarta

4.5.005

En tävlingskarta ska framställas av arrangören och göras tillgänglig för alla tävlande innan den första träningen börjar. Vid längre tävlingar eller vid tävlingar där det är svårt att orientera sig, ska arrangören tillhandahålla tävlingskartor, som de tävlande kan ha med sig.

§ 5 Markering av specialsträckor

4.5.006

Specialsträckor ska vara tydligt markerade med en kombination av pilar, portar och markeringsband.

text uppdaterad 2021-03-01

4.5.007

Arrangören ska ha extra uppmärksamhet på att specialsträckan är så väl uppmärkt, att avvikande från specialsträckan ej kan förekomma.

text uppdaterad 2021-03-01

4.5.008

På sektioner där specialsträckan markeras med markeringsband ska båda sidor av banan vara markerade

text uppdaterad 2021-03-01

4.5.009

Korsningar är farliga delar av specialsträckan och måste markeras med markeringsband på båda sidorna.

text uppdaterad 2021-03-01

§ 6 Organisation av tävlingen

4.5.010

Arrangören ska bestämma starttider för varje specialsträcka.

4.5.011

Varje tävlande ska starta individuellt och minsta tillåtna startmellanrum är 10 sekunder.

4.5.012

Minst tre specialsträckor måste avgöras.

Den totala tiden för en tävlande ska vara minst tio minuter.

4.5.013

Minst två olika banor för specialsträckor ska användas. Vid oförutsedda eller exceptionella omständigheter kan en kommissarie, efter att ha konsulterat arrangören, stryka en specialsträcka eller ta bort den från slutresultatet.

4.5.014

Det finns inga begränsningar gällande utseendet av transportsträckor. Upptransport av tävlande kan ske enligt följande sätt:

- Mekanisk assistans upp med bil, skidlift eller motsvarande.
- Transport genom att trampa upp med cykeln.

En kombination av de två alternativen är tillåten.

text uppdaterad 2021-03-01

4.5.015

Tillräcklig träning på varje specialsträcka måste anordnas av arrangören.

§ 7 Resultat

4.5.016

Slutresultatet beräknas genom att tiderna från samtliga specialsträckor läggs samman.

§ 8 Bestraffningar

4.5.017

Tävlande ska uppträda sportsligt under hela tävlingen och låta en snabbare tävlande passera snarast möjligt.

text uppdaterad 2021-03-01

4.5.018

Chefskommisarien kan behandla ett regelbrott som inte observerats av en tävlingsfunktionär om det rapporteras av minst två tävlande från två olika lag (det handlar i första hand om otillåten teknisk assistans och om tävlande som genar).

§ 9 Flygande kontroller

4.5.019

För säkerhetsvakter se bestämmelser i 4.1.017-4.1.021.

Ett mindre antal specialtränade, flygande kontrollanter eller kommissarier kan cirkulera på banan till icke angivna platser. MC, ATV eller MTB-cykel kan användas.

text uppdaterad 2021-03-01

§ 10 Sjukvård

4.5.020

Sjukvård ska organiseras enligt bestämmelserna i 4.2.052 till 4.2.058.

Arrangören ska tillhandahålla adekvat sjukvård. Arrangören ska förse varje tävlande med kontaktuppgifter till sjukvårdsorganisationen.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Arrangören ska tillhandahålla ATV med bärvagn.

text uppdaterad 2021-03-01

Kapitel 6 PUMPTRACKARRANGEMANG

§ 1 Definition

4.6.001

En pumptrack är en bana som består av rollers och branta kurvor i varierande storlekar och former. Rollers och kurvor används för att generera fart på cykeln, inte genom att trampa. En pumptrack är byggd för att ge fördel till tekniska färdigheter. Fart genereras genom att pumpa, inte genom att trampa eller genom gravitation. Stora platta ytor som främjar trampande ska undvikas.

§ 2 Tävlingsklasser och kategori av tävling

4.6.002

Internationella tävlingsklasser är ”Open Men” och ”Open Women”. Tävlade måste vara minst 17 år för att få delta.

Alla internationella pumptracktävlingar är nivå C3.

Arrangör kan välja mellan att ha tävlingsklasser antingen baserade på ålder eller på tekniska färdigheter.

Tävlingsklasser för barn och ungdomar ska anpassas för att följa lokala lagar.

Vid deltagande i tävlingar på den internationella kalendern bestäms tävlingsklasserna av åldern på cyklisterna, vilken definieras som skillnaden mellan året då tävlingen genomförs och cyklistens födelseår.

Vid nationella tävlingar i Sverige gäller:

Tävlingsklasser:	P9-10	F9-10
	P11-12	F11-12
	P13-14	F13-14
	P15-16	F15-16
	Herrar 17+ Elit	Damer 17+ Elit
	Master Herr 35+	Master Dam 35+
	Master Herr 50+	Master Dam 50+

§ 3 Utrustning

Cykel

4.6.003

För tävlande i ”Open Men” och ”Open Women” krävs en hjulstorlek på minst 20 tum.

Tävlande i barn- och ungdomsklasser får använda mindre hjul.

Cykeln ska ha minst en broms.

Inga cyklar med automatiska växlar, pedal-assist system, eller elmotor får användas.

Inga utskjutande delar på cykeln (såsom pegs eller liknande) som kan skada andra cyklister är tillåtna.

Cyklister får inte använda pedaler där skorna kan sättas fast i pedalen. Endast platta pedaler är tillåtna.

Klädsel och skyddsutrustning

4.6.004

Följande klädsel och skyddsutrustning ska bäras av alla cyklister:

- Hjälms måste bäras ordentligt och fullt knäppt både under tävling och träning på banan.
- Minst öppen hjälm är obligatorisk, men det rekommenderas starkt att använda en integralljälms.
- Tröja är obligatorisk, och långärmad tröja samt armbågsskydd rekommenderas.
- Vanliga skor är obligatorisk, sandaler eller andra typer av öppna skor är inte tillåtna.
- Handskar som täcker både händer och fingrar rekommenderas.
- Långbyxor och/eller knäskydd rekommenderas.

§ 4 Banan

4.6.005

En pumptrack är formad som en loop (varvbana) där en start/målplats kan placeras.

Det rekommenderas att en pumptrack har en kompakt hård yta som tål blött väder och erosion.

I allmänhet ska pumptracken ligga på plan mark med små höjdskillnader. Den ska innehålla en blandning av rullar och kurvor. Designen är valfri och kan omfatta upp- och nedförsbackar så länge pumpning är effektivare än att trampa. Att trampa ska inte vara en fördel på en korrekt designad pumptrack.

§ 5 Tävlingsformat

4.6.006

En tävling består av består av öppen träning, kvalificeringsomgång och elimineringsheat.

~~Startproceduren är normalt en stående start där~~ Vid starten placeras cyklisterna minst 10 meter från start/mållinjen och de gör sig redo med en fot i marken. Sträckan mellan startpunkten och start- och mållinjen ska innehålla ett tillräckligt antal rullar och svängar för att uppnå maximal hastighet (utan att trampa). Startpunkten ska vara ett markerat rektangulärt område som är tillräckligt stort för att passa en cykel i längd och bredd. Alternativt kan en startgrind av BMX-typ användas. Om så är fallet ska den användas utan automatiserad startprocedur (inga lampor eller ljud), och fortfarande med en fot i marken. Den enda förvarning om starten skall vara ett muntligt "Riders Ready" från startern.

Uppdaterad 2022-03-01

Träningsperiod

4.6.007

Den öppna träningen kan äga rum antingen dagen före eller samma dag som tävlingen. Träningsperiodens längd beror på tävlingsschemat.

Kvalificeringsomgång

4.6.008

Kvalificeringsomgången ska bestå av ett eller flera åk på tid. Flygande start tillämpas, tiden börjar tas när cyklisten kommer upp i fart och passerar tidtagningspunkten och stoppas när cyklisten passerar punkten igen efter ett varv.

4.6.009

Kvalificeringsåken kan antingen köras individuellt eller i ett "open session"-format. Startordningen för kvalificeringsåket bestäms:

- A. Enligt den ordning som deltagarna anmält sig till tävlingen på plats, eller

- B. Enligt rankingen i en serie/cup
- C. Damklassen körs före Herrklassen
- D. Varje cyklist ska ges möjlighet att köra minst ett kvalificeringsåk, och det är obligatoriskt att starta i varje kvalificeringsåk.

Andra former av kval är tillåtna. Kvalens upplägg ska beskrivas i tävlingsguiden.

Om en cyklist tar en kortare linje längs banan kommer cyklisten placeras som DNF. Layouten på banan bestäms av kommissarien och kommuniceras till alla cyklister innan första träningen, detta är särskilt viktigt på banor som har olika spåralternativ.

Om en cyklist inte kör ett helt varv, placeras denne som DNF och placeras sist i kvalificeringsomgången.

Kommissarie avgör om cyklister skall diskvalificeras.

Resultatet från kvalomgången kan antingen bestämmas från varje cyklists snabbaste kvaltid från ett åk, eller summan av samtliga åk ifall flera kvalificeringsåk körs.

De 32 snabbaste cyklisterna i varje klass går vidare till eliminering.

- Om det är 31 eller färre cyklister i en klass, går de 16 snabbaste vidare till elimineringen
- Om det är 15 eller färre cyklister i en klass, går de 8 snabbaste vidare till elimineringen.
- Om det är 7 eller färre cyklister i en klass, går de 4 snabbaste vidare till elimineringen.

4.6.010

Elimineringsheat

Finalomgången består av elimineringsheat. Cyklister som gått vidare från kvalificeringsomgången tävlar mot varandra i finalomgången.

Elimineringsheaten kan genomföras med alla de format som förklaras nedan.

Deltagarna paras ihop med utgångspunkt från deras ranking från kvalificeringsomgången. Den snabbaste cyklisten (placering 1) kör mot den med sämst tid (placering 8, 16 eller 32).

Den snabbaste cyklisten från varje heat går vidare till nästa heat, tills det bara är två åkare kvar i finalen.

Finalomgången kan genomföras i fyra olika format:

- Cyklist mot cyklist – pursuit (jakt)
- Cyklist mot cyklist – dual (bana=)
- Singelåk
- Öppen session

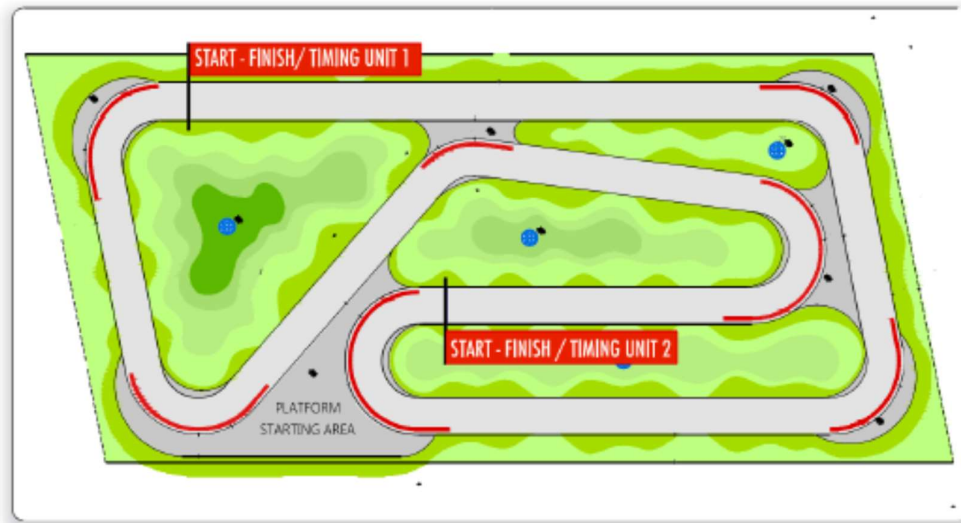
4.6.011

Cyklist mot cyklist - Pursuit

Banan ska vara utrustad med en eller två tidtagningspunkter (beroende på bandesign). Tidtagningarna ska placeras ut i samarbete med kommissarien.

- Cyklisterna kommer köra mot varandra samtidigt på banan, starta på olika positioner och köra i samma färdriktning.
- Cyklisten med snabbast tid i kvalificeringsomgången har får välja startpunkt (1 eller 2)
- Cyklisten startat på utsatt plats med en fot i backen.
- Tiden startas så snart cyklisten passerar sin startpunkt och stoppas vid nästa passering.
- Cyklist med snabbast tid kvalificerar sig till nästa omgång.
- Om en cyklist inte fullföljer hela varvet, placeras cyklisten som DNF

Exempel på bana och placering av start/mål och tidtagning:



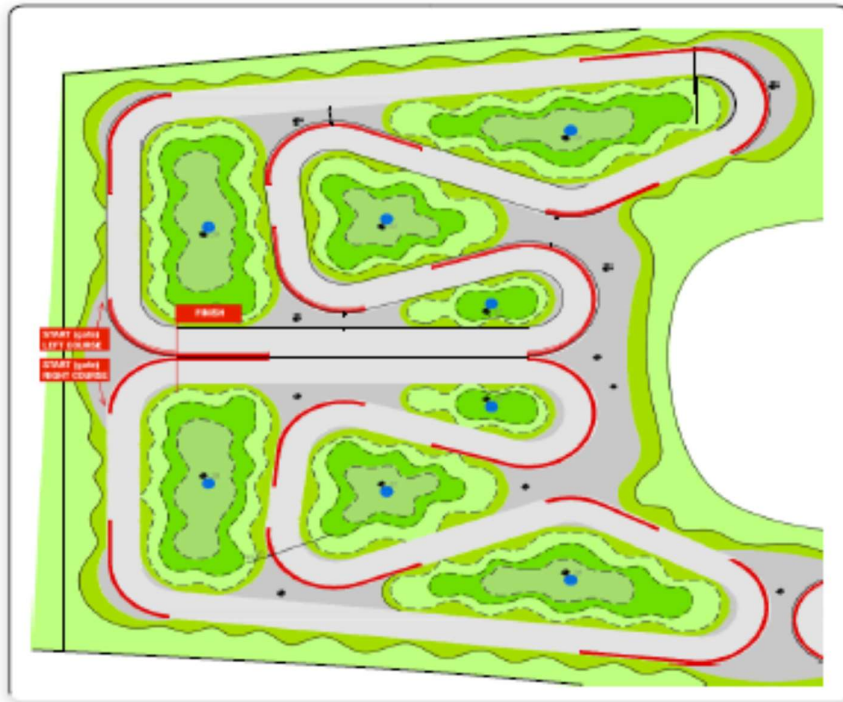
Cyklist mot cyklist – Dual

4.6.012

Banan ska vara utrustad med en tidtagningspunkt och två mekaniska startgrindar. Tidtagningspunkten ska placeras ut i samarbete med kommissarien.

- Cyklisterna kör mot varandra samtidigt på banan.
- Cyklisten med snabbast tid i kvalificeringsomgången har får välja startpunkt (1 eller 2)
- Cyklisten startar på utsatt plats med en fot i backen.
- Tiden aktiveras när cyklisten startar och stoppas när cyklisten passerar målpunkten.
- Cyklisten som passerar mållinjen först går vidare till nästa omgång.
- Beroende på bandesignen så kan detta format kräva att cyklisterna kör två åk, ett på vardera sidan. Detta bestäms av kommissarien.
- Åk 1: Cyklist med snabbast kvaltid startar i vänstra banan, medan andra cyklisten startar i den högra banan. Båda får en tid. Den maximala tidsdifferensen är 1,5 sekund (t ex om en cyklist inte fullföljer hela åket).
- Åk 2: Cyklisterna byter bana och kör ett andra åk.
- De båda åken tillsammans ger den totala tiden.
- Vinnaren av heatet är den cyklist med snabbast tid och han/hon avancerar till nästa omgång.

Exempel på bana och placering av start/mål och tidtagning:



Singelåk

4.6.013

Banan ska vara utrustad med en tidtagningspunkt. Start- och målpunkt ska placeras i samarbete med kommissarien.

- Cyklisterna tävlar mot varandra, fast i separata åk på banan.
- Cyklisten startar på utsatt plats med en fot i backen.
- Cyklisten med den långsammare kvalitiden startar först i varje omgång.
- Cyklisterna har kör endast ett åk var.
- Cyklisten med snabbast åktid går vidare till nästa omgång.
- Om en cyklist inte fullföljer hela varvet, placeras cyklisten som DNF.

4.6.014

Borttagen

4.6.015

Tävlingen ska genomföras i följande ordning:

- Damernas första utslagsheat följt av herrarnas utslagsheat.
- Första runda med 32 cyklister
- Rundorna med 16, respektive 8 cyklister.
- Semifinal
- B-final Damer
- B-final Herrar
- Final Damer
- Final Herrar

Exempel

EVENT: _____
CLASS: _____

LOCATION: _____
DATE: _____

1st ROUND

Heat 401

1	
8	

1/4 FINALE

Heat 403

3	
8	

BIG FINALE

Heat 201

1/2 FINALS

Heat 201

1/2 FINALE

Heat 202

SMALL FINALE

Heat 101

Heat 402

4	
5	

Heat 404

2	
7	

1

EVENT: _____
CLASS: _____

LOCATION: _____
DATE: _____

1st ROUND

Heat 801

1	
16	

2ND ROUND

Heat 802

3	
14	

1/4 FINALE

Heat 401

1/4 FINALE

Heat 403

BIG FINALE

Heat 201

Heat 804

8	
9	

1/2 FINALS

Heat 201

1/2 FINALE

Heat 202

SMALL FINALE

Heat 101

Heat 802

4	
12	

Heat 807

1	
10	

Heat 402

Heat 404

Heat 804

4	
13	

Heat 806

5	
16	

1

EVENT: _____		LOCATION: _____	
CLASS: _____		DATE: _____	

1ST ROUND		1ST ROUND	
Heat 1601	Heat 801	Heat 1900	Heat 805
1		3	
20		30	
2ND ROUND		2ND ROUND	
Heat 1602	Heat 401	Heat 1910	Heat 808
6		11	
24		22	
1/4 FINALE		1/4 FINALE	
Heat 1603	Heat 802	Heat 1911	Heat 808
16		18	
17		19	
BIG FINALE		BIG FINALE	
Heat 1604	Heat 201	Heat 1912	Heat 808
8		8	
25		27	
1/2 FINALS		1/2 FINALS	
Heat 1605	Heat 201	Heat 1913	Heat 807
5		7	
26		28	
SMALL FINALE		SMALL FINALE	
Heat 1606	Heat 301	Heat 1914	Heat 807
13		14	
25		19	
1/4 FINALE		1/4 FINALE	
Heat 1607	Heat 402	Heat 1915	Heat 808
12		10	
21		23	
2ND ROUND		2ND ROUND	
Heat 1608	Heat 504	Heat 1916	Heat 808
4		2	
29		31	

Open session

4.6.016

Ett aktivt tidtagningssystem med transpondrar samt storskärm för resultat är nödvändigt för denna typ av tävlingsformat.

Kvalificeringsomgång

- Banan är öppen under en bestämd tidsperiod (längden på tidsperioden baseras på medelvarvtid, bandesign och antalet anmälda cyklister.
- Startordningen i första omgången bestäms enligt givet startnummer.
- Det finns ingen begränsning på antal varv en cyklist kan köra under tidsperioden.
- Cyklistens snabbaste varv räknas.
- Efter den öppna sessionen är de 32 snabbaste cyklisterna kvalificerade till elimineringsheaten.
- Om det är 31 cyklister eller färre i en klass, går de 16 snabbaste vidare.
- Om det är 15 cyklister eller färre än, går de 8 snabbaste vidare.
- Om det är 7 cyklister eller färre går de 4 snabbaste vidare.

Elimineringsheat

- Banan är öppen under en bestämd tidsperiod (längden på tidsperioden baseras på medelvarvtid, bandesign och antalet anmälda cyklister)
- Startordningen för första omgången bestäms av resultatet från kvalificeringsomgången. Snabbaste i kvalet startar först.
- Snabbaste 32 – de 16 snabbaste går vidare
- 16 – de 8 snabbaste går vidare
- Kvartsfinal – de fyra snabbaste går vidare till semifinal
- Semifinal – de två snabbaste går vidare till finalen. De två långsammaste vidare till lilla finalen.
- Lilla finalen – 2 cyklister, ett åk var, snabbaste cyklisten blir 3:a
- Final – 2 cyklister, ett åk var, snabbaste cyklist vinner totalen.

Kapitel 7 ~~ALPINE~~ SNOW BIKE

Kapitel 8 E-MOUNTAINBIKEARRANGEMANG

avsnitt tillagt 2021-06-15

§ 1 Allmänt

Arrangemangen

4.8.001

En E-Mountainbike är en cykel med två energikällor, mänsklig pedalkraft och en elektrisk motor, som bara assisterar när cyklisten trampar. Endast cykel av typen ”Pedelec” är tillåten på tävlingar sanktionerade av UCI eller SCF.

E-Mountainbikearrangemang måste arrangeras enligt nedanstående villkor:

- Motor med en maximal kontinuerlig uppmätt effekt på 250 watt.
- Hjälp av motor upp till 25 km/h
- Endast trambahjälp, men starthjälp som inte överstiger 6 km/h utan att trampa är tillåtet.

Ålderskategorier

4.8.002

E-Mountainbikearrangemang är öppna för alla deltagare som är 19 år eller äldre, inklusive Masters. Inga separata resultatlistor ska upprättas för U23-, Elit- eller Mastersklasserna.

Arrangemangets format och upplägg

4.8.003

E-Mountainbiketävling kan anordnas som cross-country eller enduro och om det är en UCI-tävling kategoriseras den som C3. Inga UCI-poäng delas ut vid E-Mountainbiketävlingar.

Specifikationer för cyklar och kontrollprocedurer, såväl som format och upplägg för varje tävling ska specificeras i den tekniska guiden/PMet för varje tävling. Den tekniska guiden/PMet för varje tävling utgör de specifika reglerna för aktuell tävling.

Anmälan

4.8.004

Proceduren för anmälan till tävling på UCI-programmet bestäms av varje arrangör.

För nationella tävlingar i Sverige gäller:

Tävlingen ska registreras i SCFs nationella tävlingsprogram och anmälan bör göras genom Sportstämning.

Batteri

4.8.005

Cyklister får endast använda det batteri som finns på cykeln och extra batteri får inte tas med under tävlingen.

Bilaga 5

Borttagen

Borttagen 2022-03-01

Bilaga 6

ANNEX 6 – XCE SCHEDULE (32 riders, 4 per heat)

1/8 FINALS

QR	Bib	Heat 1	Rank
1.	1		
16.	16		
17.	17		
32.	32		

QR	Bib	Heat 2	Rank
8.	8		
9.	9		
24.	24		
25.	25		

QR	Bib	Heat 3	Rank
4.	4		
13.	13		
20.	20		
29.	29		

QR	Bib	Heat 4	Rank
5.	5		
12.	12		
21.	21		
28.	28		

QR	Bib	Heat 5	Rank
2.	2		
15.	15		
18.	18		
31.	31		

QR	Bib	Heat 6	Rank
7.	7		
10.	10		
23.	23		
26.	26		

QR	Bib	Heat 7	Rank
3.	3		
14.	14		
19.	19		
30.	30		

QR	Bib	Heat 8	Rank
6.	6		
11.	11		
22.	22		
27.	27		

1/4 FINALS

	Bib	Heat 9	Rank
Heat 1 > 1.			
Heat 1 > 2.			
Heat 2 > 1.			
Heat 2 > 2.			

	Bib	Heat 10	Rank
Heat 3 > 1.			
Heat 3 > 2.			
Heat 4 > 1.			
Heat 4 > 2.			

	Bib	Heat 11	Rank
Heat 5 > 1.			
Heat 5 > 2.			
Heat 6 > 1.			
Heat 6 > 2.			

	Bib	Heat 12	Rank
Heat 7 > 1.			
Heat 7 > 2.			
Heat 8 > 1.			
Heat 8 > 2.			

1/2 FINALS

	Bib	Semi Final 1	Rank
Heat 9 > 1.			
Heat 9 > 2.			
Heat 10 > 1.			
Heat 10 > 2.			

	Bib	Semi Final 2	Rank
Heat 11 > 1.			
Heat 11 > 2.			
Heat 12 > 1.			
Heat 12 > 2.			

FINALS

	Bib	Small Final	Rank
Semi Final 1 > 3.			
Semi Final 1 > 4.			
Semi Final 2 > 3.			
Semi Final 2 > 4.			

	Bib	Big Final	Rank
Semi Final 1 > 1.			
Semi Final 1 > 2.			
Semi Final 2 > 1.			
Semi Final 2 > 2.			

Notes:

- If fewer than 24 riders are ranked in the qualifying round (QR), the first round will be the ¼ finals : Heat 1 > Bib 1-8-9-16, Heat 2 > 4-5-12-13, Heat 3 > 2-7-10-15, Heat 4 > 3-6-11-14.
- The competition shall not be held if fewer than 12 riders are entered for the qualifying round.