



SVENSKA CYKELFÖRBUNDETS

REGLER FÖR MOTIONSLOPP PÅ MTB

(MR-MTB)



2022

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

KAP.1 SANKTION

- 1:1 Motionslopp
- 1:2 Sanktion
- 1:3 Sanktionsansökan
- 1:4 Ansvar för motionslopp
- 1:5 Åtgärder före ansökan
- 1:6 Tillstånd för motionslopp
- 1:7 Innehåll i ansökan

KAP. 2 MOTIONSLOPP

2:1 Inbjudan, avgifter och program

- 2:11 Marknadsföring
- 2:12 Uppgifter i inbjudan
- 2:13 Anmälningavgift
- 2:14 Deltagaravgift
- 2:15 Program

2:2 Bana

- 2:21 Allmänt
- 2:22 Varvlopp
- 2:23 Långlopp
- 2:24 Startplats
- 2:25 Trafikinformation
- 2:26 Markering och bevakning
- 2:27 Depåer
- 2:28 Målplats
- 2:29 Omklädning

2:3 Funktionärer

- 2:31 Allmänt
- 2:32 Arrangemangsledare
- 2:33 Startchef
- 2:34 Banchef
- 2:35 Säkerhetsvakter
- 2:36 Målchef
- 2:37 Kassör
- 2:38 Sekretariat

2:4 Startordning

- 2:41 Startnummer
- 2:42 Gruppstart
- 2:43 Fri start

2:5 Olycksberedskap

- 2:51 Sjukvårdshjälp
- 2:52 Information

2:6 Resultat / GDPR

2:7 Priser

KAP. 3 DELTAGARE

3:1 Deltagarbestämmelser

- 3:11 Efterrättelse och utslutning
- 3:12 Minimiålder
- 3:13 Ansvar
- 3:14 Anmälningavgift
- 3:15 Försäkring
- 3:16 Nedskräpning

3:2 Utrustning

- 3:21 Cykel
- 3:22 Cykelhjälm
- 3:23 Cykelskada
- 3:24 Nummerlapp
- 3:25 Följefordon

REGLER FÖR MOTIONSLOPP PÅ MTB

Dessa regler gäller vid motionsarrangemang i terräng som arrangeras av SCF eller därtill ansluten förening. För motionslopp som helt eller delvis går på landsväg gäller SCF:s regler MR-LV helt eller i tillämpliga delar. Reglerna syftar till hög säkerhet och god kvalitet på arrangemang för cykelmotionärer

I reglerna är ordet **skall** tvingande och **bör** rådgivande.

Notera att UCI:s "Cycling for All" gäller tävling på motionsnivå med licens . Således är inte våra sanktionerade motionslopp "Cycling for All" arrangemang.

KAP. 1 SANKTION

1:1 Motionslopp

Motionslopp skall bereda cykelmotionärer tillfälle att pröva sina krafter under angenäma och säkra former.

Till skillnad mot tävling utgörs syftet av fullföljande av distansen och inte av placeringen i jämförelse med andra deltagare. Eventuell tidtagning är främst för att deltagaren skall få uppgift om sin egen tid.

1:2 Sanktion

För anordnande av motionsarrangemang för MTB erfordras sanktion av SCF.

Sanktion innebär att motionslopp skall genomföras enligt dessa regler och på tidpunkt som angivits i ansökan eller tid som fastställs av SCF.

Arrangör som vid sanktionerat lopp inte följer dessa regler kan inte påräkna sanktion för efterföljande arrangemang.

1:3 Sanktionsansökan

Ansökan om sanktion avseende nästföljande års arrangemang skall göras av arrangör (förening) på webbsidan indTA.se senast 1 december. I särskilt fall kan sanktion beviljas efter senare inkommen ansökan.

1:4 Ansvar för motionslopp

SCF eller DCF ikläder sig inget ansvar för ordnat arrangemang.

1:5 Åtgärder före ansökan

Före insändandet av ansökan bör arrangör kontakta polismyndighet och annan instans som har att ta del av ärendet. Arrangör bör rådgöra med polismyndighet i fråga som rör bevakning av bana och åtgärder för deltagarnas och medtrafikanternas säkerhet och liknande. Arrangör bör när säkerheten så motiverar ansöka om tillfälliga lokala trafikregler, exempelvis upphävande av stopplikt.

1:6 Tillstånd för motionslopp

För anordnande av motionslopp erfordras tillstånd av berörda väghållare, markägare och myndigheter

Det åligger arrangör att förlägga loppet till sådan plats och även i övrigt på sådant sätt att största möjliga säkerhet uppnås för deltagarna samt att minsta möjliga olägenhet vållas övriga intressenter i området. Stor hänsyn skall tas mot växt- och djurlivet i området.

1:7 Innehåll i ansökan

I sanktionsansökan anges:

- a) arrangemangets namn
- b) arrangerande förening
- c) arrangemangsledare
- d) datum och ort för arrangemanget
- e) banans längd
- f) särskilda regler för arrangemanget
- g) eventuell anmälan om avvikelse från viss del av dessa regler.
- h) Hur man anmäler sig till Loppet

KAP. 2 MOTIONSLOPP

2:1 INBJUDAN, AVGIFTER OCH PROGRAM

2:11 Marknadsföring

Inbjudan till motionslopp utfärdas av arrangören.

2:12 Uppgifter i inbjudan

Inbjudan bör innehålla uppgifter om:

- a) datum och tidpunkt för arrangemanget
- b) Kontaktinfo, telefon, email, hemsidan, Facebook mm.
- c) eventuell maximitid för godkänt deltagande.
- d) banbeskrivning och distanser
- e) eventuell indelning i gruppstarter
- f) plats och tid för utlämning av nummerlappar
- g) plats och tid för omklädning
- h) dag för anmälningsstidens utgång
- i) kontaktuppgifter för anmälan
- j) anmälningsavgiftens storlek och senaste inbetalningsdag
- k) utrustningskrav som går utöver dessa regler, exempelvis krav eller förbud mot viss utrustning.

Inbjudan bör i övrigt ge korrekta och så fullständiga upplysningar som möjligt om arrangemanget.

2:13 Anmälningsavgift

Arrangör äger rätt att uttaga anmälningsavgift vars storlek bestämmes av arrangören.

Avgiften bör stå i rimlig proportion till arrangemangets distans och komplexitet samt utbud av service, förtäring etc.

2:14 Deltagaravgift

Arrangör är skyldig att till SCF, per deltagare erlägga av SCF:s förbundsstämma fastställd deltagaravgift, vilken inkluderar genom SCF kollektivtecknad olycksfall och ansvarsförsäkring.

2:15 Program

För arrangemang av större omfattning bör program utges med uppgifter om bansträckning och distanser, depåers läge.

2:2 BANA

2:21 Allmänt

Motionslopp bör genomföras på skogsvägar eller stigar, i terräng eller på grusvägar. Asfalterade vägar bör inte överstiga 15% av loppets totala längd.

Oavsett terräng- och väderförhållanden bör 98% av banan vara cykelbar.

2:22 Varvlopp

I lopp med gemensam start som avgörs som varvlopp bör varvet vara minst 6 km.

2:23 Långlopp

Med långlopp avses motionslopp med gemensam eller individuell start på bana som mäter minimum 60 km. Start och mål bör normalt vara förlagda till skilda platser. Dock kan start och målpunkt vara identisk vid lopp som avgörs på långvarv, som endast får avverkas en gång.

2:24 Startplats

Vid gemensam start med andra klasser bör startområdet vara utformat så att det klart framgår att arrangemanget omfattar flera klasser.

Samlingsområdet för start bör vara avspärrat för obehöriga och skall vara förlagt så att minsta möjliga olägenhet vållas i trafikhänseende.

2:25 Trafikinformation

Vid större arrangemang som berör allmän väg bör arrangören genom press och radio/TV/web informera allmänheten och ge förslag till alternativa vägar.

2:26 Markering

Banan bör vara väl markerad så att denna lätt kan följas av deltagarna. Se SCF's MTB- tävlingsregler.

Säkerhetsvakter bör utplaceras i den omfattning som säkerheten kräver.

Speciell omsorg ägnas bevakning av järnvägs korsningar, trafiksignaler och andra dylika hinder.

Andra trafikanter informeras på lämpligt sätt, exempelvis genom skyltar om vad som pågår på de vägar som berörs av arrangemanget. All markering skall tas bort genom arrangörens försorg snarast efter avslutat arrangemang.

2:27 Depåer

Depåer bör anpassas efter banans längd och svårighetsgrad.

Depå bör placeras på banans högra sida och markeras minst 200 m före infart.

2:28 Målplats

Målplatsen anordnas på samma sätt som gäller för startplatsen eller på plats som är avstängd för annan allmän trafik.

2:29 Omklädning

Plats för omklädning med dusch bör tillhandahållas, om möjligt i närheten av målplatsen.

2:3 FUNKTIONÄRER

2:31 Allmänt

Funktionärer bör finnas tillgängliga i tillräckligt antal för motionsloppets genomförande i enlighet med dessa regler. Funktionärer på ledande poster bör vara väl kvalificerade och insatta i dessa regler och övrigt för motionsloppets föreskrivna bestämmelser.

Övriga funktionärer bör genom arrangemangsledningens försorg instrueras om sina uppgifter.

2:32 Arrangemangsledare

Arrangemangsledaren tillser att motionsloppet anordnas regelrätt och programenligt samt avgör frågor, vilka inte regleras av förefintliga bestämmelser.

2:33 Startchef

Startchef tillser att start sker enligt fastställd startordning

2:34 Banchef

Banchefen ansvarar för banans markering och bevakning samt leder och fördelar säkerhetsvakternas arbetsuppgifter.

2:35 Säkerhetsvakter

Säkerhetsvakt skall genom lämpliga åtgärder medverka till att deltagare bereds fri väg samt förvarnas om färdhinder. Säkerhetsvakt bör vara utrustad med röd flagga samt kläder/väst som klart visar funktionärens uppgift.

2:36 Målchef

Målchef tillser att ankomsten för deltagarna noteras samt att ordningen vid området upprätthålls. För uppgiften bör finnas tillräckligt antal funktionärer.

2:37 Sanktionsavgift

Arrangören skall snarast, dock senast 30 dagar efter arrangemanget, insätta fastställd deltagaravgift på SCF:s bankgirokonto, för att försäkringar skall gälla.

2:38 Sekretariat

Sekretariat bör:

- a. upprätta deltagarlista
- b. till SCF rapportera händelser i arrangemanget, vilka kan vara av intresse.

2:4 STARTORDNING

2:41 Startnummer

För identifiering av deltagare ska nummerlapp eller annan form av markering användas.

2:42 Gruppstart

Start bör ske gruppvis med minst 2 minuters mellanrum. Vid gemensam start bör startfallor anordnas.

2:43 Fri start

Fri start kan anordnas, om arrangören så önskar, mellan två fastställda tider där deltagare kan välja egen starttid.

2:5 OLYCKSBEREDSKAP

2:51 Sjukvård

Sjukvård bör kunna lämnas genom personal med goda kunskaper. Sådan personal bör finnas tillgänglig på lämpliga platser och till det antal som antalet anmälda och bansträckning påkallar. Telefon- eller radiosamband bör upprättas mellan arrangemangsledare och sjukvårdare. Arrangemangsledningen bör före loppet förvissa sig om att möjlighet finns att på plats tillkalla ytterligare sjukvårdsresurser om så krävs. Kontakt bör före arrangemanget tas med larmcentral för information om att loppet kommer att anordnas och därvid ange tid och plats. Kvalificerad läkarvård bör kunna erhållas inom 45 minuter. Arrangörer rekommenderas låta funktionärer genomgå kurs (via t ex RK) i olycksfallsvård.

2:52 Information

Polis och ambulanscentraler skall vara informerade om arrangemanget och bansträckningen. Arrangören bör kontrollera vilka akutmottagningar som hålls öppna under loppet, samt informera dessa om arrangemanget.

2:6 Resultat / GDPR

Genom att anmälan sig till loppet så godkänner man publicering i startlista och ev. resultatlista, om inte man frånsäger sig detta skriftligen vid registrering. Var tydlig med denna information redan i inbjudan till loppet.

Resultatlistor* får bara förekomma i samband med tävlingar.

**Observera att ett motionslopp som inte genomförs på allmänna vägar och/eller på helt avstängda vägar kan få presentera en resultatlista efter ett godkännande från SCF.*

2:7 Priser

Plakett eller motsvarande bevis på godkänt deltagande bör utdelas efter målgång. Eventuella priser skall lottas ut bland deltagare som fullföljt. Premie efter prestation bör ej förekomma.

Kap 3 Deltagare

3:1 DELTAGARBESTÄMMELSER

3:11 Efterrättelse och uteslutning

Deltagare är skyldig följa dessa regler och av funktionär givna direktiv.

Deltagare som under arrangemang ej iakttagit gällande bestämmelser utesluts ur arrangemanget efter arrangörens bestämmande.

3:12 Minimiålder

Minimiålder fastställs av arrangören med beaktande av loppets längd och svårighetsgrad. Vid långlopp, mer än 60 km, borde minimiålder vara 17 år.

3:13 Ansvar

Deltagande sker på egen risk. Deltagare ansvarar själv för överträdelser av gällande vägtrafikförordningar samt för arrangemanget gällande bestämmelser. Arrangör ansvarar icke för skada som vållas av deltagare eller som denne drabbas av.

3:14 Anmälningavgift

Deltagare är skyldig att erlägga anmälningavgift enligt arrangörens regler för deltagande.

3:15 Försäkring

Deltagare som erlagt anmälningavgift är kollektivt försäkrad enligt arrangörens försorg.

3:16 Nedskräpning

Deltagare får ej kasta skräp utefter banan annat än i arrangörens angivna skräpzoner. Hänvisningar vart skräpzoner är placerade utefter banan, bör finnas tydligt beskrivet i inbjudan.

Förbud mot nedskräpning på allmän plats råder och arrangören bör se till att sopkärl, i tillräcklig utsträckning, finns vid ex. start/mål/omklädning/depåområden.

3:2 Utrustning

3:21 Cykel

Cykeln skall

- ha fungerande fram- och bakbroms
- ha pluggade styrändar
- ej ha lösa delar
- ej ha vassa, utskjutande delar
- dubb är endast tillåten vid lopp på snö eller is. Längden på dubben får ej överstiga 5 mm.

3:22 Cykelhjälm

Cykelhjälm av godkänd typ skall användas. Klassificering som CE EN 1078.

Vad innebär CE märkning, läs mer här: [CE](#)

3:23 Cykelskada

Arrangören bestämmer om deltagare får mottaga någon form av teknisk assistans under loppet. Vid restriktioner skall detta anges i inbjudan.

3:24 Nummerlapp

Deltagare bör använda tilldelad nummerlapp, som bör vara vattenfast, väl fastsatt och fullt synlig.

Nummerlapp bör anbringas på cykel och eller på rygg enligt arrangörens anvisningar.

Ingen får starta på annans startnummer.

3:25 Följefordon

Andra fordon än arrangörens bör undvikas efter banan. Vid långlopp bör alternativa vägar skyltas upp.