

*Svenska Cykelförbundets Coronaprotokoll nr 2 V2
gäller från 2021-04-01 (Uppdaterad version av Coronadokument nr 2)*

Svenska Cykelförbundets styrelse har beslutat att häva det generella tävlingsförbudet från och med 1 april 2021. Styrelsen har i stället beslutat att SCF:s verksamhet ska följa gällande pandemilag och rådande begränsningsförordning, och att klubbar och arrangörer ska säkerställa att lokala och regionala riktlinjer efterföljs vid träning och tävling. Vid lättnader i begränsningsförordningen och andra riktlinjer uppdateras SCF:s coronaprotokoll och anpassas till svensk lagstiftning.

RIKTLINJER OCH RÅD UNDER CORONAPANDEMIN

För Svenska Cykelförbundet är det viktigt att vi alla fortsätter aktivera oss för att må bra. Vi uppmuntrar därför till fortsatt träning, förutsatt att den sker på ett smittsäkert vis. *Svenska Cykelförbundets Coronaprotokoll nr 2 V2 är en uppdatering av Coronaprotokoll nr 2 och baserar sig på myndigheternas beslut och rekommendationer och har tagits fram för att säkerställa att SCF:s verksamhet kan bedrivas på ett smittsäkert vis. Vår målsättning är att:*

- Aktiviteter ska kunna genomföras med respekt för de bestämmelser, råd och rekommendationer som gäller under coronapandemin.
- SCF aktivt ska verka för att minimera riskerna för smittspridning men samtidigt göra det möjligt för fysiska aktiviteter utomhus.
- Träningar och tävlingar ska kunna genomföras under förutsättning att gällande förordningar, regler och riktlinjer följs.
- Varje grengrupp inom Svenska Cykelförbundet vid behov ska skapa egna kompletterande bestämmelser utöver de som finns i protokollet, förutsatt att de följer myndigheternas och Riksidrottsförbundets bestämmelser. Grenspecifika riktlinjer ska godkännas av styrelsen och läggas på respektive grensida på www.scf.se

Nya (tillfälliga) pandemilagen*

Den 8 januari beslutade riksdagen att anta den tillfälliga pandemilagen som ska hindra smittspridningen av covid-19 mer effektivt. Med stöd av den nya lagen

har regeringen fattat beslut om en ny förordning – kallad ”begränsningsförordningen” – som innebär att rättsligt bindande regler införs för gym- och sportanläggningar, badhus, butiker och gallerior samt platser för privata sammankomster från och med söndag den 10 januari. Lagen gäller i nuläget till och med den 30 september.

**Regeringen och Folkhälsomyndigheten har aviserat vissa lättnader i begränsningsförordningen från 3 maj 2021. Dessa kommer i sådana fall kommuniceras och uppdateras i ett reviderat Coronaprotokoll.*

Detta gäller för idrotten i stort

I korthet gäller följande generella råd och rekommendationer för all idrott ur myndighetsperspektiv:

- Personligt ansvar. Se till att hålla dig uppdaterad på vad som gäller. Följ lokala, regionala och nationella restriktioner.
- Gör allt du kan för att minska smittspridningen. Håll avstånd.
- Fortsätt idrotta utomhus men avstå från att träna eller tävla om du känner dig minsta hängig.
- Enligt den så kallade förbudsordningen gäller max åtta personer vid allmän sammankomst och offentliga tillställningar. Detta gäller exempelvis idrottsevenemang som hålls med publik.
- Begränsningen om max åtta personer gäller inte träningsverksamhet som hålls utomhus på ett smittsäkert vis.
- Personer födda 2004 eller tidigare får genomföra gemensamma träningar inomhus och utomhus. Dessa ska avstå från att delta i läger, cuper och tävlingar – såvida inte personen är yrkesmässig idrottare.
- Personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott (se SCF:s definition nedan) kan fortsätta att träna och tävla.
- Barn och ungdomar födda 2005 eller senare får ej delta i enstaka tävlingar, cuper eller läger. Beslutet är taget av FHM den 24 februari och gäller tills annat anges.

- Rekommendationer och riktlinjer (coronaprotokoll) som tagits fram av respektive specialidrottsförbund ska följas

Detta gäller för Svenska Cykelförbundets verksamhet*

Svenska Cykelförbundet har sedan pandemins utbrott, våren 2020, regelbundet haft möten för att utifrån myndigheters och RF:s besked kunna anpassa verksamheten.

Med anledning av regeringens förbud mot allmänna sammankomster med fler än åtta personer, samt skärpta allmänna råd i hela Sverige, valde SCF:s styrelse att pausa all tävlingsverksamhet den 1 november 2020 och förlängde sedan det generella tävlingsförbudet tom 1 april 2021.

Svenska Cykelförbundets styrelse har beslutat att häva det generella tävlingsförbudet från och med 2021-04-01.

Arrangörer av nationella tävlingar är ålagda att följa rådande begränsningsförfordning och svensk pandemilag och måste visa på ett smittsäkert upplägg som går i linje med tillståndsgivande myndigheter för att få tillstånd att arrangera cykeltävlingar. Arrangören måste också säkerställa att de lokala, regionala och nationella riktlinjer som råder under coronapandemin efterföljs. **Observera att det i nuläget bara är tillåtet för yrkesmässiga idrottare att delta i tävlingar.**

SCF:s definition på yrkesmässig idrottare*

Cyklist med aktiv U23- eller elitlicens där idrottsutövandet är cyklistens huvudsakliga sysselsättning. Cyklisten är senior och befinner sig på nationell eller internationell elitnivå.

För att benämna sig som yrkesutövande idrottare ska cyklisten ha haft elit-, U23- eller juniorlicens under 2019 och/eller 2020.



Förbundskapten för respektive gren har rätt att ge dispens för senioråkare som inte uppfyller ovanstående licenskrav - om giltigt skäl finns att ändå definiera deltagaren som yrkesmässig idrottare.

Vid landslagsaktiviteter och samlingar organiserade av landslaget, kan cyklister på RIG Cykelgymnasium i Skara, samt NIU Cykel inkluderas under begreppet yrkesmässig idrottare.

För paracyklister som inte har benämningen "elit" i licensen gäller att denne är uttagen i truppen till landslag av förbundskapten.

**Fotnot: SCF Styrelse har den 24 mars 2021 förtydligat definitionen av yrkesmässig idrottare efter FHM:s riktlinjer antagna sen 24 februari 2021.*

Nationella tävlingar

Den tilldelade tävlingsarrangören ansvarar för att tävlingen kan genomföras i enlighet med nya pandemilagen, samt att de lokala, regionala och nationella riktlinjer som råder under coronapandemin efterföljs.

För tävling på allmän plats gäller begränsningsförfordningen om max 8 deltagare. För tävling på tydligt avgränsad arena är länsstyrelsen tillståndsgivande myndighet, samt det lokala smittskyddet. Tillstånd hos polismyndighet måste sökas oavsett plats/arena.

Observera att det i nuläget bara tillåtet för yrkesmässiga idrottare att delta i tävlingar, och att inga juniorklasser därför är tillåtna vid nationella tävlingar.

Landslagsverksamhet

Landslagsaktuella cyklister kan genomföra läger och tävlingar nationellt och internationellt, under förutsättning att de sammankallats av ansvarig förbundskapten inom respektive gren (BMX, bancykel, cykelcross, e-cycling, landsväg, mtb, trial, paracykel).

Ansvarig förbundskapten, eller person utsedd av ansvarig kapten, måste närvara

under resan eller lägret för att verksamheten ska godkännas. Under landslagsuppdrag förbinder sig grenansvarig kapten att följa de nationella och/eller internationella bestämmelser och förordningar som gäller på den geografiska platsen.

Distrikts- och klubbträningar

Det är i nuläget bara tillåtet för yrkesmässiga idrottare att delta i tävlingar. Medlemmar i klubbar och distrikt omfattas därför av rådande restriktioner om att bara yrkesmässiga idrottare får delta i tävlingsverksamhet.

LÄS MER:

<https://www.rf.se/Nyheter/Allanyheter/stoppforenstakamatcherellertavlingar/>

Klubbträningar

SCF uppmuntrar till all form av fysisk träning eller andra aktiviteter utomhus. Detta gäller samtliga medlemmar, oavsett ålder. Begränsningen om max åtta personer gäller inte träningsverksamhet som hålls utomhus på ett smittsäkert vis. Men vi vill understryka att man i samband med träning bör beakta storlek på klunga och iakttäta stor försiktighet för att förhindra olyckor, så att den redan ansträngda sjukvården inte ytterligare belastas.

Föreskrifter från Folkhälsomyndigheten

Den som bedriver verksamhet öppen för allmänheten i form av gym- eller sportanläggning eller ett badhus ska:

- Beräkna maxantalet besökare som får vistas i verksamhetens lokaler inomhus samtidigt (inomhusidrott)

- Skriftligt dokumentera maxantalet och hur beräkningen är gjord (inomhusidrott)
- Tydligt anslå maxantalet (inomhusidrott)
- Säkerställa att maxantalet inte överskrids (inomhusidrott)
- Informera besökare om hur smittspridning kan undvikas (inom- och utomhusidrott)
- Erbjuder sina besökare möjlighet att tvätta händerna eller erbjuda handdesinfektion (inom- och utomhusidrott)
- Skriftligt dokumentera de övriga smittskyddsåtgärder som verksamheten har vidtagit (inom- och utomhusidrott)
- Följ upp de vidtagna smittskyddsåtgärderna (Inom-och utomhusidrott)
- Hålla sig informerade om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren. (Inom-och utomhusidrott)

Nationella allmänna råd

Folkhälsomyndigheten avråder inte från all inomhusverksamhet. Verksamhet som bara kan bedrivas inomhus kan göra det, men då krävs extra försiktighet eftersom smitta sprids lättare inomhus. Det blir alltså ännu viktigare att hålla avstånd till varandra, dela upp sig i mindre grupper, undvika moment med nära kontakt och i övrigt följa de allmänna råden som riktas till enskilda när man är inomhus.

Verksamheter som har möjlighet att ha hela eller delar av sin verksamhet utomhus, exempelvis träningar, bör därför välja det alternativet. Man kan också alternera grupper inomhus/utomhus.

Detta gäller vid all träning

- håll avstånd till varandra,
- dela inte utrustning med varandra,
- när det är möjligt genomför aktiviteten utomhus,
- undvika gemensamma omklädningsrum,

- resa till och från aktiviteten individuellt, och
- utföra aktiviteten i mindre grupper.

Tävling på allmän plats

- Tävlning på allmän plats räknas som *allmänna sammankomster och/eller offentlig tillställning*
- Högst 8 deltagare gäller vid tävling på allmän plats (väg, skog, torg, mm)
- Det är tillåtet med 300 personer i sittande publik om sittplats/ståplats med minst 1 meters avstånd kan erhållas. Två deltagare i sällskap med varandra får anvisas sittplatser närmare än en meter från varandra
- Länsstyrelsen kan besluta om lägre deltagargränser för sitt län eller för en del av länet. *Observera: Den 23 november beslutade länsstyrelserna i landet gemensamt om att gränsen tills vidare ska vara 8 personer även för publik.*

Tävling på tydligt avgränsad anläggning.

Cykeltävlingar kan arrangeras på tydligt avgränsade anläggningar som exempelvis en motorbana utomhus. Här krävs dialog med det lokala smittskyddet på plats om vad som gäller, tillstånd av polismyndighet, samt dialog med länsstyrelsen i det aktuella länet. Observera att det i nuläget bara är tillåtet för yrkesmässiga idrottare att tävla.

Länksamling

Förordning (2020:114) om förbud mot att hålla allmänna sammankomster och offentliga tillställningar: https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/forordning-2020114-om-forbud-mot-att-halla_sfs-2020-114



Smittsäker träning utomhus kan fortsätta:

<https://www.rf.se/Nyheter/Allanyheter/folkhalsomyndighetensmittsakertraning-utomhuskanfortsatta/>

RF:s fråga-svar-sida om coronaviruset och idrotten:

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/vanligafragoromcoronavirusochidrott>

Krisinformation.se – krisinformation från svenska myndigheter:

<https://www.krisinformation.se/detta-kan-handa/handelser-och-storningar/20192/myndigheterna-om-det-nya-coronaviruset/sa-minskar-vi-smittspridningen>

Folkhälsomyndigheten Covid-19 information:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Polismyndighetens informationssida om begränsningsförordningen:

<https://polisen.se/tjanster-tillstand/tillstand-ansok/forordningen-om-forbud-mot-att-halla-allmanna-sammankomster-och-offentliga-tillstallningar---det-har-galler/>