



## SVENSKA CYKELFÖRBUNDETS ANTIDOPINGPLAN 2021

Fastställd av SCF Styrelse 2021-04-09

### BAKGRUND

Cykelsporten har genom åren drabbats av flera dopingfall, framför allt internationellt men även nationellt. Man har därför jobbat väldigt hårt för att försöka att få bort dopingen inom cykelsporten. Vi utför dopingkontroller med syfte att upptäcka, avskräcka och försvåra användningen av dopingpreparat så att en förebyggande effekt uppnås.

Målet med antidopingprogrammet är att minska riskerna för att svenska cyklister ska drabbas av dopingförseelser, särskilt förseelser orsakade av okunskap, samt att klargöra vilka roller som olika personer och organisationsdelar har i arbetet mot doping inom vår idrott.

Programmet ska vara tillgängligt på hemsidan för alla som önskar och vill få information.

Alla idrottsutövare är skyldiga att känna till dopingreglerna och förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. Alla idrottsledare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras. En del idrottsutövare och ledare vet inte vilka skyldigheter de har när det gäller dopingreglerna, och förstår därför inte heller vilka allvarliga konsekvenser sådan okunskap kan få. Här har SCF en viktig roll i att sprida kunskap om dopingreglerna och attityder mot doping till våra idrottsutövare och ledare.

Antidopingprogrammet ska delges landslagsledare så att de får förståelse för vad som förväntas av dem när det gäller antidoping. Vad det är de ska kunna om

dopingregler, vad de ska göra för att säkerställa att alla idrottsutövare i landslag förstår hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott, samt hur de ska hantera information till RF om läger, vistelserapportering och dopingkontroller. Klubbledare ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidopingfrågan och vilka hjälpmedel som erbjuds föreningar, t.ex. materialet "Vaccinera klubben".

## RISKOMRÅDEN OCH DISPENSER

Alla idrottare och ledare har själv ansvar för att känna till och följa de aktuella dopingreglerna. Färsk information kan hämtas från Riksidrottsförbundet (RF), och World Anti-Doping Agency (WADA).

På RF:s hemsida finns en länk till den s.k. rödgröna listan som där man kan se om en svensk medicin är dopingklassad eller inte beroende på cyklistens tävlingsnivå. Där finns även länkar till motsvarande sökfunktioner i andra länder. Rödgröna listan omfattar endast läkemedel. Det finns ingen lista som omfattar den rika floran av kosttillskott. Dessa ska man undvika! Särskilt tillskott som enligt reklamen har prestationshöjande eller viktminskande effekt. Årligen inträffar flera dopingfall på grund av dessa kosttillskott.

Om du använder medicin för hjärtat eller blodtrycket så är det stor risk att någon eller flera av dina mediciner är dopingklassade, det gäller både de vanliga vattendrivande medicinerna och betablockerarna. **Kontrollera i den rödgröna listan!**

[www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/rod-gronolistan/](http://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/rod-gronolistan/)

*Notera att Tramadol är tillåtet enligt Röd-Gröna listan, men UCI beslutade under 2019 att Tramadol är förbjudet vid såväl träning som tävling inom cykel.*

En cyklist på **hög nationell nivå** måste söka dispens hos RF om hen skulle behöva använda någon dopingklassad substans. En nationell dispens innebär inte att den också



gäller internationellt. Hög nationell nivå utgörs av de cyklister som är uttagna till Elit, U23 och juniorlandslag.

Cyklister som inte är på hög nationell nivå har rätt att söka retroaktiv dispens efter fynd av vissa dopingklassade substanser vid en dopingkontroll i Sverige. Rätten att söka retroaktiv dispens betyder inte att man automatiskt blir beviljad dispens i efterhand.

Länk för nationell dispensansökan

[www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/](http://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/)

## ORGANISATION

### Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsen har det övergripande ansvaret för att riktlinjer kontinuerligt ges för arbetet med antidopingfrågor.

### Antidopingkommitté

Har ansvaret för utarbetande och genomförande av SCF:s antidopingprogram.

Är antidopingansvarig och kontakt för dopingfrågor gentemot Antidoping Sverige och RF.

Ulf Näslund / ulf.naslund@scf.se

Lucas Persson / lucas.persson@scf.se

Thomas Nilsson / thomas.cykel@telia.com

## Förbundskapten

Ser till att alla landslagsaktuella informeras om programmet och särskilt uppmärksammas på dispensreglerna, som kan vara speciella för idrottare på internationell nivå.

Det är även förbundskaptenen som kontrollerar att giltiga dispenser finns i god tid före internationella tävlingar.

## ANSVAR

Det finns ett strikt individuellt ansvar inom antidoping. **Den aktive ansvarar alltid själv för att hen är "ren", sköter eventuell obligatorisk vistelserapportering och har nödvändiga dispenser i ordning. Detta gäller oavsett vilken nivå cyklisten befinner sig på.**

En ledare ansvarar också fullt ut för sina handlingar och kan oberoende av andra inblandade fällas för dopingförseelser om hen till exempel på något sätt försvårar för en dopingkontrollant, hjälper en aktiv att dopa sig eller på annat sätt begår en förseelse.

En dopingförseelse kan få svåra konsekvenser för den drabbade och även för den verksamhet som hen medverkar i. En ledare kan lika väl som en cyklist bli avstängd från **all idrottslig verksamhet** under flera års tid.

I Sverige svarar dopingkommissionen inom Riksidrottsförbundet (RF) för kontrollverksamhet, dispenser och bestraffningsärenden.

## DOPINGKONTROLLER

Vid en dopingkontroll kallas den utsedde skriftligen av en legitimerad dopingkontrollant eller eskort och följs sedan till kontrollstationen där protokoll förs och signeras efter avslutad provtagning. I protokollet ska all medicinering under de senaste sju dagarna uppges. Varje person som testas får enligt eget önskemål ha en medföljande person (i proffs-sammanhang vanligen läkare eller sportchef). Minderårig idrottsutövare (under

18 år) ska ha en förtroendeman närvarande under hela dopingkontrollprocessen. Dessutom får den som behöver ta med sig tolk till kontrollen. För paracyklisterna kan därutöver nödvändiga stödpersoner medverka.

Alla medlemmar i en till RF ansluten förening **som utövar idrott, men även idrottsutövare som inte är föreningsmedlemmar men deltar i föreningsaktivitet** kan när som helst och var som helst kallas till en kontroll. Alla försök att undvika eller försvåra en kontroll ska normalt utredas som möjlig bestraffningsbar förseelse. Så det är bara att ställa upp.

## HANDLÄGGNING AV BESTRAFFNINGÄRENDE

### - SVERIGE

Vid brott mot dopingreglerna i samband med nationella tävlingar samt OOC-tester genomförda av Antidoping Sverige så handläggs dessa av RF. Även dåligt uppträdande vid dopingkontroll eller ej inlämnade/felaktiga vistelserapporter är brott mot dopingreglerna. Dopingärenden handläggs av Dopingkommissionen som åklagare och Dopingnämnden som domstol i första instans.

### - INTERNATIONELLT

Vid brott mot dopingreglerna i samband med internationella tävlingar samt OOC-tester genomförda på beställning av annan organisation än RF så handläggs dessa av UCI.

## HANDLINGSPLAN OCH UTBILDNING

För att säkerställa antidopingarbetet inom SCF utbildar vi våra ledare och aktiva kontinuerligt. Kompetens finns inom SCF, hos antidopingkommitté och förbundskaptener. Utbildning av aktiva sker i första hand för SCF landslagsgrupper, på våra RIG och NIU samt på våra landslagsträffar.



För Juniorer och äldre är det obligatorisk att genomföra RF:s web-baserade utbildning "Ren Vinnare" innan man får tävlingslicens.

Att genomföra "Vaccinera klubben" är ett enkelt och utmärkt sätt att få grundläggande kunskap och skapa en strategi för att hantera antidopingfrågor på rätt sätt i föreningen, vilket vi starkt rekommenderar.

## LÄNKAR

Antidoping Sverige: [www.antidoping.se](http://www.antidoping.se)

Vaccinera klubben: [www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Vaccineraklubben](http://www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Vaccineraklubben)

Ren Vinnare: [www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare](http://www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare)

Rödgröna listan: [www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/rod-gronalistan/](http://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/rod-gronalistan/)

*Notera att Tramadol är förbjudet vid såväl träning som tävling enligt beslut i UCI även om det är tillåtet enligt WADA-listan.*

Svenska Cykelförbundet: [www.scf.se](http://www.scf.se)

World Anti-Doping Agency (WADA): [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

Internationella Cykelförbundet (UCI): [www.uci.ch/clean-sport](http://www.uci.ch/clean-sport)

International Testing Agency (ITA): [www.ita.sport](http://www.ita.sport)

(ersätter Cycling Anti Doping Foundation fr.o.m. 2021-01-01)

## SCF:s HANDLINGSPLAN VID DOPINGFALL

I de avtal som reglerar villkoren för SCF aktiva landslagcyklister ska det tydligt framgå att för att få representera SCF på tävlingar och i andra officiella sammanhang, ska den aktive förbinda sig att följa gällande dopingregler.

### Aktiv avstängs från all verksamhet

I en situation där en aktiv inom SCF:s verksamhet misstänks för doping, enligt gällande nationella och/eller internationella dopingregler, stängs denne omedelbart av från landslagsverksamhet inom SCF under utredningen.

Enligt SCF styrelsebeslut 2002 skall cyklist som varit avstängd under minst två år p. g. a. otillåten doping inte uttas till landslagsuppdrag. Detta gäller oavsett inom vilken idrott som dopingärendet uppstått.

### Media

Vid händelse av dopingfall inom SCF:s verksamhet uttalar sig SCF enligt följande ordning:

1. Ordförande SCF antidopingkommitté
2. SCF Generalsekreterare/Ordförande

### Avbrutet tävlande och hemresa

I situation där aktiv inom SCF:s verksamhet gör sig skyldig till doping enligt gällande dopingregler, ska aktiv snarast avbryta sitt deltagande i uttagen officiell trupp och återvända hem. SCF bekostar denna hemresa oavsett fall, men har i efterhand rätt att återkräva dessa utlägg.



## Uppdatering av detta antidopingprogram

Uppdatering ska ske minst en gång varje år.