



*Svenska Cykelförbundets Coronaprotokoll nr 2  
gäller från 2021-01-15*

## RIKTLINJER OCH RÅD UNDER CORONAPANDEMIN

För Svenska Cykelförbundet är det viktigt att vi alla fortsätter aktivera oss för att må bra. Vi uppmuntrar därför till fortsatt träning, förutsatt att den sker på ett smittsäkert vis. Svenska Cykelförbundets Coronaprotokoll nr 2 baserar sig på myndigheternas beslut och rekommendationer och har tagits fram för att säkerställa att SCF:s verksamhet kan bedrivas på ett smittsäkert vis. Vår målsättning är att:

- Aktiviteter ska kunna genomföras med respekt för de bestämmelser, råd och rekommendationer som gäller under coronapandemin.
- SCF aktivt ska verka för att minimera riskerna för smittspridning men samtidigt göra det möjligt för fysiska aktiviteter utomhus.
- Träningar, tävlingar, läger eller kurser ska kunna genomföras under förutsättning att gällande förordningar, regler och riktlinjer följs.
- Varje grengrupp inom Svenska Cykelförbundet vid behov ska kunna skapa egna kompletterande bestämmelser utöver de som finns i protokollet, förutsatt att de följer myndigheternas och Riksidrottsförbundets bestämmelser. Grenspecifika riktlinjer kommer i sådana fall godkännas av styrelsen och läggas på respektive grensida på [www.scf.se](http://www.scf.se)

### Nya (tillfälliga) pandemilagen

Den 8 januari beslutade riksdagen att anta den tillfälliga pandemilagen som ska hindra smittspridningen av covid-19 mer effektivt. Med stöd av den nya lagen har regeringen fattat beslut om en ny förordning – kallad ”begränsningsförordningen” – som innebär att rättsligt bindande regler införs för gym- och sportanläggningar, badhus, butiker och gallerior samt platser för privata sammankomster från och med söndag den 10 januari. Lagen gäller i nuläget till och med den 30 september.

## Detta gäller för idrotten i stort

I korthet gäller följande generella råd och rekommendationer för all idrott ur myndighetsperspektiv.

- Personligt ansvar. Se till att hålla dig uppdaterad på vad som gäller. Följ lokala, allmänna och nationella restriktioner.
- Gör allt du kan för att minska smittspridningen. Håll avstånd.
- Fortsätt idrotta utomhus men avstå från att träna eller tävla om du känner dig minsta hängig.
- Enligt den så kallade förbudsordningen gäller max åtta personer vid allmän sammankomst och offentliga tillställningar. Detta gäller exempelvis idrottsevenemang som hålls med publik.
- Begränsningen om max åtta personer gäller inte träningsverksamhet som hålls utomhus på ett smittsäkert vis.
- Personer födda 2004 eller tidigare får genomföra gemensamma träningar utomhus. Dessa bör dock avstå från att delta i läger, cuper och tävlingar. Föreningar bör alltså avstå från att arrangera eller delta i tävlingsverksamhet för födda 2004 eller tidigare.
- Personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott (se SCF:s definition nedan) kan fortsätta att träna och tävla.
- Barn och ungdomar födda 2005 och senare kan fortsätta träna och får även delta i enstaka tävlingar.
- Rekommendationer och riktlinjer (coronaprotokoll) som tagits fram av respektive specialidrottsförbund ska följas

## Detta gäller för Svenska Cykelförbundets verksamhet

Svenska Cykelförbundet har sedan pandemins utbrott, våren 2020, regelbundet haft möten för att utifrån myndigheters och RF:s besked kunna anpassa verksamheten.



Med anledning av regeringens förbud mot allmänna sammankomster med fler än åtta personer, samt skärpta allmänna råd i hela Sverige, valde SCF:s styrelse att pausa all tävlingsverksamhet den 1 november 2020.

**Svenska Cykelförbundets styrelse har beslutat att förlänga det generella tävlingsförbudet till och med 1 april 2021**

Undantag ska kunna göras för SCF-anställd personal och yrkesmässiga idrottare som är kopplade till vår landslagsverksamhet. Förbudet kan även omprövas för enskilda tävlingsarrangörer och föreningsarrangörer som kan visa på smittsäkert tävlingsupplägg som går i linje med begränsningsförordningen, samt tillståndsgivande myndigheter.

### SCF:s definition på yrkesmässig idrottare

Cyklist med aktiv elitlicens där idrottsutövandet är cyklistens huvudsakliga sysselsättning. Cyklisten befinner sig på nationell eller internationell elitnivå för seniorer. I begreppet yrkesmässig idrottare ingår åkare på RIG Cykelgymnasium i Skara, samt NIU Cykel. Undantag kan göras för juniorer som förbundskapten för respektive gren, anser vara landslagsaktuell.

### Nationella tävlingar

Undantag från det generella tävlingsförbudet kan göras för tävlingsarrangörer av nationella cykeltävlingar.

Den tilldelade tävlingsarrangören ansvarar dock för att tävlingen kan genomföras i enlighet med nya pandemilagen, samt att de lokala, regionala och nationella riktlinjer som råder under coronapandemin efterföljs.

För tävling på allmän plats gäller begränsningsförordningen om max 8 deltagare. För tävling på tydligt avgränsad arena är länsstyrelsen tillståndsgivande myndighet, samt det lokala smittskyddet. Tillstånd hos polismyndighet måste sökas oavsett plats/arena.



## Landslagsverksamhet

Landslagsaktuella cyklister kan genomföra läger och tävlingar nationellt och internationellt, under förutsättning att de sammankallats av ansvarig förbundskapten inom respektive gren (BMX, bancykel, cykelcross, e-cycling, landsväg, mtb, trial, paracykel).

Ansvarig förbundskapten, eller person utsedd av ansvarig kapten, måste närvara under resan eller lägret för att verksamheten ska godkännas. Under landslagsuppdrag förbinder sig grenansvarig kapten att följa de nationella och/eller internationella bestämmelser och förordningar som gäller på den geografiska platsen.

## Distrikts- och klubb tävlingar

Klubbar och distrikt omfattas av det generella tävlingsförbudet.

Det är däremot tillåtet att arrangera tävlingar för personer födda 2005 eller senare. Klubben eller distriktet ansvarar dock för att tävlingen kan genomföras i enlighet med nya pandemilagen, samt att de lokala, regionala och nationella riktlinjer som råder under coronapandemin efterföljs.

För tävling på allmän plats gäller begränsningsförordningen om max 8 deltagare. För tävling på tydligt avgränsad arena är länsstyrelsen tillståndsgivande myndighet, samt det lokala smittskyddet. Tillstånd hos polismyndighet måste sökas oavsett plats/arena.

## Klubbträningar

SCF uppmuntrar till all form av fysisk träning eller andra aktiviteter utomhus. Detta gäller samtliga medlemmar, oavsett ålder. Begränsningen om max åtta personer gäller inte träningsverksamhet som hålls utomhus på ett smittsäkert vis. Men vi vill understryka att man i samband med träning bör beakta storlek på klunga och iaktta stor försiktighet för att förhindra olyckor, så att den redan ansträngda sjukvården inte ytterligare belastas.

## Föreskrifter från Folkhälsomyndigheten

Den som bedriver verksamhet öppen för allmänheten i form av gym- eller sportanläggning eller ett badhus ska:

- Beräkna maxantalet besökare som får vistas i verksamhetens lokaler inomhus samtidigt (inomhusidrott)
- Skriftligt dokumentera maxantalet och hur beräkningen är gjord (inomhusidrott)
- Tydligt anslå maxantalet (inomhusidrott)
- Säkerställa att maxantalet inte överskrids (inomhusidrott)
- Informera besökare om hur smittspridning kan undvikas (inom- och utomhusidrott)
- Erbjuder sina besökare möjlighet att tvätta händerna eller erbjuda handdesinfektion (inom- och utomhusidrott)
- Skriftligt dokumentera de övriga smittskyddsåtgärder som verksamheten har vidtagit (inom- och utomhusidrott)
- Följa upp de vidtagna smittskyddsåtgärderna (Inom-och utomhusidrott)
- Hålla sig informerade om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren. (Inom-och utomhusidrott)

## Tävling på allmän plats

- Tävlning på allmän plats räknas som *allmänna sammankomster och/eller offentlig tillställning*
- Högst 8 deltagare gäller vid tävling på allmän plats (väg, skog, torg, mm)
- Det är tillåtet med 300 personer i sittande publik om sittplats/ståplats med minst 1 meters avstånd kan erhållas. Två deltagare i sällskap med varandra får anvisas sittplatser närmare än en meter från varandra
- Länsstyrelsen kan besluta om lägre deltagargränser för sitt län eller för en del av länet. *Observera: Den 23 november beslutade länsstyrelserna i landet gemensamt om att gränsen tills vidare ska vara 8 personer även för publik.*



## Tävling på tydligt avgränsad anläggning.

Cykeltävlingar kan arrangeras på tydligt avgränsade anläggningar som exempelvis en motorbana utomhus. Här krävs dialog med det lokala smittskyddet på plats om vad som gäller, tillstånd av polismyndighet, samt dialog med länsstyrelsen i det aktuella länet. Observera att det i nuläget bara är tillåtet för yrkesmässiga idrottare att tävla, samt personer födda 2005 eller senare.

## Länksamling

Förordning (2020:114) om förbud mot att hålla allmänna sammankomster och offentliga tillställningar: [https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/forordning-2020114-om-forbud-mot-att-halla\\_sfs-2020-114](https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/forordning-2020114-om-forbud-mot-att-halla_sfs-2020-114)

Smittsäker träning utomhus kan fortsätta:  
<https://www.rf.se/Nyheter/Allanyheter/folkhalsomyndighetensmittsakertraning-utomhuskanfortsatta/>

RF:s fråga-svar-sida om coronaviruset och idrotten:  
<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/vanligafragoromcoronavirusochidrott>

Krisinformation.se – krisinformation från svenska myndigheter:  
<https://www.krisinformation.se/detta-kan-handa/handelser-och-storningar/20192/myndigheterna-om-det-nya-coronaviruset/sa-minskar-vi-smittspridningen>

Folkhälsomyndigheten Covid-19 information:  
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>



Polismyndighetens informationssida om begränsningsförordningen:  
<https://polisen.se/tjanster-tillstand/tillstand-ansok/forordningen-om-forbud-mot-att-halla-allmanna-sammankomster-och-offentliga-tillstallningar---det-har-galler/>



Svenska Cykelförbundet

Idrottens Hus  
Box 11016, SE-100 61 STOCKHOLM

Telefon: +46 8 699 60 00

kansli@scf.se  
www.scf.se

**postnord**

