



HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

CYKEL

Cykelsporten har en mycket stark tradition i Falun och på Hagströmska Gymnasiet Cykel erbjuds du en unik elitmiljö att utvecklas i din egen takt.

I Falun och på Hagströmska Gymnasiet Cykel har flertalet elitaktiva lagt grunden för att senare ta steget fullt ut i proffslivet. Förutsättningarna kring träningsmiljön för samtliga cykeldiscipliner i Falun är inte bara unik för Sverige, utan även i Nordzeuropa. Sveriges första och enda inomhusvelodrom är tillsammans med vår BMX bana, även den inomhus, exempel på den unika miljön som skapar optimala träningsmöjligheter året om.

I vår verksamhet genomförs totalt fyra gemensamma träningstillfällen under en skolvecka. Övriga träningspass i veckan lägger din tränare upp i samråd med dig. Vi åker under skolåret på flertalet tävlingar och på våren anordnas även ett utlandsläger.

I Dalarna som region satsas det hårt på cykelidrotten inom bredd- och elit. Cykel-föreningarna har en bra verksamhet och variationerna i terrängen erbjuder perfekta förhållanden för alla discipliner. Flera världsstjärnor, VM och OS- guldmedaljörer har utvecklat hos oss, kanske är just du nästa?

Kom och besök
gymnasiet där
flera OS- och
VM-guldmedaljörer
har fostrats!

FRAMTIDENS
SKOLA
REDAN
IDAG

HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

Gruvgatan 2 | 791 62 Falun
023-584 20 | falun@hagstromska.se
hagstromska.se

Välkommen på

ÖPPET HUS!

Hagströmska Cykelgymnasiet, samtliga discipliner bjuder in till Öppet Hus-Camp

25-26 oktober



Under dessa två dagar kommer du att ha möjlighet att besöka den fantastiska cykelmiljö som Hagströmska Gymnasiet verkar i. Vår unika cykelmiljö erbjuder verksamhet för 4X, BMX, cyclo-cross, down-hill, enduro, landsväg, mountainbike, slopestyle och velodrom. Under "Campet" kommer vi att ha ett individuellt samtal med dig, där du har möjlighet att ställa alla frågor som du kan tänkas ha. Under träningstillfällena kommer du att få möjlighet att visa dina fysiska och tekniska förmågor där vi bedömer din nuvarande kapacitet. För er som är sjuka, skadade eller av annan anledning inte vill/har möjlighet att delta på träningarna så är detta helt okej. Vi ser dock gärna att du deltar om du har möjlighet.

Träning/Utrustning/Klädsel

Ta med dig din grenspecifika cykel, samt den utrustning som krävs för att genomföra grenspecifika träningspass (OBS landsväg- och bangruppen kommer träna på velodromen, där låncykel finns att tillgå). Oavsett gren, så tar med de kläder som du brukar cykla i. Tänk på att det kan vara betydligt svalare denna årstid.

Boende

Finns att tillgå på vår skola. 25 sängplatser finns att tillgå (vänligen meddela om ni önskar låna luftmadrass av oss i er anmälan). Vill du sova på eget/annat underlag är det fritt fram att ta med sig. Täckedug och sängkläder ombesörjer varje person själv.

Mat

Under fredag står vi för lunch och middag och under lördag frukost och lunch. Mellanmål kommer också finnas att tillgå under dessa dagar.

Anmälan

Sker senast den 11:e oktober till respektive tränare. Har du inte möjlighet att komma den 25-26 oktober så finns det möjlighet att besöka oss vid andra tillfällen under hösten och våren. Vänligen kontakta oss för mer info. I anmälan skriver du:

- Namn
- Adress
- Telefonnummer
- Gren
- Specialkost

Schema för respektive disciplin för dessa två dagar kommer att skickas ut efter att anmälningstidpunkten har passerat.

Frågor? Kontakta våra tränare:

Landsväg och Velodrom
Peter Vingstedt
peter.vingstedt@hagstromska.se

Mountainbike och Cykelcross
Marcus Johansson
marcus.johansson@hagstromska.se

4X, Enduro, DH, BMX och Slope
Felix Beckeman
felix.beckeman@hagstromska.se

Varmt välkommen!

Hälsar vi på Hagströmska Gymnasiet