



PM SM e-cycling i Borås

Stort grattis till din plats till SM i Umeå. Vi ser fram emot att få träffa dig på plats. Här kommer lite info om eventet och vad som gäller. Har du frågor eller funderingar så tveka inte att fråga oss. Det kommer att bli ett väldigt roligt event. Personer från SCF kommer att vara på plats och såklart SVT. Så detta kommer att bli ett väldigt bra event.

Upplägg

SM i E-cykling kommer att köras på plats under SM-veckan i Umeå fredagen den 27/3. Plats är Umeå Energi arena. Vi kommer att dela ut "badges" till er så att ni kan röra er fritt under eventet. Om ni har problem med att komma in i hallen så ring till mig.

SM kommer att bestå av två lopp. Alla cyklister som kommer till Umeå kommer att få köra båda lopp. Vi kommer att dela ut poäng efter varje lopp och den som har flest poäng efter sista loppet koras till svensk mästare, har man samma poäng så är det resultatet i sista tävlingen som gäller.

Vi kommer att köra 2 lopp på olika banor med varierande karaktär.

Ni kommer att köra på neutraliserade cyklar under lopp. Det spelar alltså ingen roll vilken cykel eller hjul som ni väljer.

Vi ber er också att välja kläder in game som "matchar" er klubbtröja IRL. Detta för att underlätta för publik och SVT.

Det kommer INTE att vara tillåtet med lurar och online coachning under lopp.

Banorna blir:

Är inte helt klar ännu men kommer att bli en kortare bana i första loppet och lite längre i andra loppet. Med reservation för små ändringar. Banorna nedan gäller men kan justeras lite.

Lopp 1 Dragon Fury

https://mywhooshinfo.com/routes/custom-route/62198240?fbclid=IwY2xjawQD1kllHRuA2FlbQlxMABicmlkETB6cWpJTJVIUUVTRHRZZTZMc3J0YwZhchBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODlwMDg5MgABHrtP6pVgh5irkvpcioVJUReTOfboWLMnq1HPwoEcwoqonAbEVFV4PuLVuNkk_aem_zHaa5xPvpROEEGVemsoVeA



Lopp 2 Paro City 2 L

https://mywhooshinfo.com/routes/custom-route/97606772?fbclid=IwY2xjawQD1gZleHRuA2FlbQlxMABicmlkETB6cWpJTVJIUUVTRHRZZTZMc3J0YwZhcHBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHo0eQoEamCQ22Kmh5UzHLiVY1N1tUkn5PAc86dY5ENzjm2nxrshZrkWyPb0M_aem_vbXaW8kB4V_MlvGTW6gaCA

Datum för träning:

Vi återkommer med datum och tider för detta.

Tider

När vi går in i sändning så kommer vi att köra två lopp efter varandra med en kort paus mellan. Detta för att inte skall behöva byta cyklar och ändra inställningar mellan damer och herrar.

Förbundet och tävlingsledningen kommer att vara på plats från torsdag förmiddag för att bygga arena. Det kommer finnas möjlighet för tävlande att komma och testa utrustning på plats på torsdag kväll då all utrustning är monterad och på plats. Vi kan dock inte garantera någon exakt tid för detta. Ha gärna koll på era inställningar på cykeln. Det kommer att ske ett tekniktest på torsdag kväll beroende på när allt är riggat och klart.

Tidsprogram SM E-cycling fredag 27 Mars

Små justeringar av tider kan förekomma

10:00 Gemensam invägning/mätning

11:00 Genomgång för cyklister av tävlingsledaren

- **13:45–14:05:** lopp damer.
- **14:15–14:30** final damer.
- **14:40–15:00** lopp herrar .
- **15:05–15:20** final herrar.
- Sändningen på SVT pågår mellan 13:40-15:25 och är nu spikad.

Poäng

Cyklisterna kommer att få poäng efter varje avslutat lopp. Det är inga sprintpoäng endast poäng vid målgång. Det kommer att bli en poängstege i fallande skala. Typ 20,19,18 osv. Tävlingsledaren kommer att gå igenom detta innan loppen. Sista loppet kommer att avgöra vem som blir svensk mästare i E-cycling.



Det skall ni ta med

Om ni kör på en kickr bike/shift idag så är det ett tips att ta med er sadelstolpe samt sadel.

Då spar ni/vi mycket tid på att ställa in cykeln. Om ni inte har det så går det bra med en 27,2 mm sadelstolpe också.

Vi kommer inte att ha möjlighet för er att byta sadel på cyklar som skall användas av flera personer. Det finns inte tid för det.

Vi vill inte heller att ni tar med er wattpedaler, även om dessa är passiva eller "avstängda" då vi ändå kan få problem med för mycket signaler i lokalen.

Ta med eget "pedalverktyg" detta för att ni som kommer att behöva byta pedaler skall kunna göra det själva och inte behöva vänta på ett verktyg.

Ipad/datorladdare USB C (minst 20w effekt)

Pulsband (inte nödvändigt)

Egna pedaler (INTE Wattpedaler då de riskerar störa ut andra enheter)

Kläder (krav på klubbkläder)

Skor

Övrigt (flaskor, vätska, energi, handduk mm)

Det kommer finnas på plats

KICKR Bike

Direct Connect

iPad

iPad-fäste

KICKR MATTOR

HEADWIND

+ Diverse reservdelar

Vi kommer att köra med Kickr Bike. Alla kommer alltså att ha samma tekniska förutsättningar under tävlingen.

Personer på plats

Klart så här långt: Conny Björnehall SCF, Jon Werme (SCF), Jonas Haglund SCF, Tomas Larsson SCF, Martin Björgvik SZR, Caroline Young RLVNT, Anders Ekh, (SCF)

OBS! Endast personerna ovan, SM-veckans funktionärer och cyklister som tävlar kommer att ha tillgång till tävlingsarenan. Övriga medföljande hänvisas till läktaren. Vi



rekommenderar deltagare att man har med sig en person som kan hjälpa till att konfigurera cykel samt hjälpa cyklisten med praktiska saker. Dessa får då passera in på tävlingsytan enbart för detta.

Invägning/mätning

Innan ni skall tävla så skall det ske en mätning av vikt. Detta kommer att göras på plats. Denna skall överensstämma med vikten in game. Invägning sker på plats på tävlingsytan i arenan och noteras av representant från SCF. Invägning kommer att ske kl 10:00 för samtliga cyklister.

Deltagare

Adam Stenman
Axel Kinberg
Christoffer Collin
Gustaf Andersson
Gustav Berlin
Jakob Björklund
Johan Norén
Johannes Randrop Keiding
Kjeld de Kroon
Leonard Adelman
Marcus Dorsch
Marcus Fredriksson
Martin Selin
Nicklas Lans
Samuel Brännlund
Thomas Nilsson
Anna Embring
Anna Svärdström
Camilla Ahlberg
Catrin Nilsson
Jennifer Gothilander



Jessica Edqvist

Julia Dimling

Lisa Hermansson

Malin Rönqvist

Mika Söderström

Johanna Tidholm

Frågor

Har man frågor eller funderingar så kan man maila till Ecycling@scf.se

Övrigt

Antidoping

Svenska Cykelförbundet arbetar aktivt med antidoping genom en tillsatt kommitté som löpande reviderar SCF Antidopingprogram i enlighet med RF:s riktlinjer. Dopingkontroller kan ske oannonserat under SM veckan.