



REGELVERK FÖR VÄRMLANDSSERIEN MTB 2026

Utgåva: 2026-05-21

Innehållsförteckning

Allmänt.....	2
Deltagare i Värmlandsserien MTB	3
Information till deltagarna	3
Medlemskap och Licens	3
Licens.....	3
Utrustning	3
Anmälan och anmälningsavgift.....	3
Anmälan och anmälningsavgift	3
Klasser och åldersindelning.....	4
Tider/Start.....	5
Banan	5
Lagnings- och teknisk zon	6
Nummerlappar.....	6
Tidtagning och målgång.....	6
Resultatlista	6
Sammanställning och poängberäkning i Värmlandsserien.....	6
Ungdomscupen och Föreningscupen.....	7
Priser	8
Sanktionering, kommissarie och tävlingsledare	8
Sanktionering	8
Tävlingsjury och kommissarier.....	8
Tävlingsledare	8
Säkerhet och sjukvård.....	8
Nedskräpning	8
Dusch och omklädning.....	9
Inbjudan	9
Förkortningar	9
Frågor	9

Allmänt

Regelverk för Värmlandsserien MTB är en beskrivning av hur serien är uppbyggd, information till deltagare och som stöd för arrangörerna av i Värmlandsserien.

Regelverket omfattar MTB och disciplinen XCO och är en anpassning för distriktstävlingar inom Värmlandsserien.

Deltävlingarna i Värmlandsserien är tänkt som en något enklare tävling än det som föreskrivs i SCF:s regelverk: SCF TR del 04 för MTB i senast utgåvan.

Deltagare i Värmlandsserien MTB

Information till deltagarna

All information om Värmlandsserien publiceras på VCF:s hemsida. Här sker också anmälan och resultatredovisning.

Det går också att finna information om deltävlingarna i Värmlandsserien MTB via SCF:s tävlingskalender.

Medlemskap och Licens

Alla som är medlemmar i en till SCF ansluten förening och innehar en giltig licens/engångslicens kan delta i Värmlandsserien.

Licens

I nybörjarklasserna krävs igen licens. För den som vill går det att lösa en gratis licens.

I ungdomsklasserna P/F 10-12 upp till P/F 15-16 krävs att deltagaren har löst en tävlingslicens eller en engångslicens.

För seniorer har vi begränsat serien till att endast innehålla klassen Sportmotion. För att delta i klassen krävs att deltagaren har löst en motionslicens, baslicens, tävlingslicens eller engångslicens.

Deltagaren skall kunna visa upp sin giltiga licens i samband med utdelning av nummerlappen.

Licens köps via SCF:s hemsida.

Utrustning

I nybörjarklasserna gäller valfri cykel. Cykeln skall vara säker med två fungerande bromsar och täckta ändar på styret. Vi rekommenderar en cykel som är anpassad för cykling i terräng.

SCF:s regler för utrustning för XCO gäller för övriga klasser. Se SCF TR del 04 för MTB i senast utgåvan för mer information.

Eldrift är inte tillåtet.

Anmälan och anmälansavgift

Anmälan och anmälningsavgift

Anmälan görs på VCF:s hemsida och anmälan stänger oftast 24 timmar innan tävlingens start.

Ungdomsklasser:	ingen avgift upp t.o.m. 16 år Gäller även efteranmälan.
Sportmotion Kort, Mellan och Långa:	60 kronor. Faktureras till föreningen
Cyklister ej anslutna till VCF:	60 kronor. Swish i samband med anmälan
Efteranmälan (Sportmotion Kort, Mellan och Långa)	60 kronor. Swish i samband med anmälan

För seniora deltagare som medlem i en till VCF ansluten förening debiteras föreningen av VCF efter sista deltävlingen via fakturering.

Deltagare från andra distrikt kan delta. Anmälan sker via ordinarie anmälan på VCF:s hemsida mot en kostnad av 60 kronor. Anmälningsavgiften swishas till i inbjudan angivet nummer i samband med anmälan.

Efteranmälan kan göras på plats. Efteranmälan hålls öppen i cirka en timme fram till en halvtimme innan första start på tävlingsdagen. Kostnaden är 60 kronor som den enskilde betalar själv genom att swisha till angivet nummer.

Klasser och åldersindelning

Angiven ålder gäller för det året som deltageren fyller.

Nybjörjarklass har följande åldersindelning:

Nybjörjarklasserna delas in i Nybjörjare P/F 7-8 och Nybjörjare P/F 9-10 skall ha en maximal åktid på 10 minuter.

För övriga klasser gäller följande klassindelning och åktider:

<u>Klassindelning</u>	<u>Tävlingstid Minimum</u>	<u>Tävlingstid Maximum</u>
P 9-10	10 minuter	20 minuter
F 9-10	10 minuter	20 minuter
P 11-12	15 minuter	20 minuter
F 11-12	15 minuter	20 minuter
P 13-14	20 minuter	25 minuter
F 13-14	20 minuter	25 minuter
<u>Klassindelning</u>	<u>Tävlingstid Minimum</u>	<u>Tävlingstid Maximum</u>
P 15-16	25 minuter	35 minuter
F 15-16	25 minuter	35 minuter
Sportmotion Långa H	45 minuter	55 minuter
Sportmotion Mellan H	35 minuter	45 minuter

Sportmotion Korta 3 H	25 minuter	35 minuter
Sportmotion Långa D	45 minuter	55 minuter
Sportmotion Mellan D	35 minuter	45 minuter
Sportmotion Kort D	25 minuter	35 minuter

Tidsangivelsen gäller segraren i klassen.

I Värmlandsserien tillämpas klassen Sportmotion för seniorer. Klassen Sportmotion är indelad i Långa, Mellan och Korta som anger sträckan/åktiden som deltagaren valt att åka i Värmlandsserien.

Tider/Start

Arrangerande föreningar får själva välja tävlingsdatum under perioden april till september. Generellt gäller dock att krock med andra motions- och tävlingslopp som arrangeras inom Värmland skall undvikas samt att även de datum där SM arrangeras för disciplinen samt helgerna i samband med Vätternrundan och Cykelvasan skall undvikas.

Arrangören får själv avgöra vilka klasser som ska starta tillsammans. Det viktiga är att man kan hålla ordning på de olika klasserna vid varvning och målgång.

Banan

Detta är en enklare variant av grenen MTB XCO, alltså den som körs i till exempel Sverigecupen, Västgötagcupen och även Världscupen. Detta är inte tänkt att vara en kort variant av ett långlopp, grenen MTB XCM. Vi vill med denna tävlingsform skapa möjligheter för värmländska cyklister att prova på hur det är att tävla i XCO, men på en något enklare nivå.

För MTB XCO gäller att banan skall vara en rundbana. Minst 200 – 300 meter start- och målsträcka bör finnas, gärna väg eller gärde. Banan ska bestå av varierad terräng som vägavsnitt, stigar, fält, jord- eller gruspartier och innehålla en betydande mängd stigningar och utförskörningar.

Banan skall vara tydligt märkt, så att deltagarna inte cyklar fel.

Det skall finnas alternativspår där hopp, dropp eller andra svårare passager förekommer. Dessa ska vara tydligt märkta som A-, B- och i förekommande fall C-spår. De lättare alternativen kan ta några sekunder längre tid. A- och B-spåret kan ha samma utformning, men ha olika svårighetsgrad där deltagaren kan välja sin nivå och utmaning utan att tappa tid. Det är viktigt att risken för krock minimeras när de alternativa spåren går samman igen.

Banan skall vara cyklingsbar i hela sin sträckning.

Arrangören har rätt att ändra banan för att upprätthålla säkerheten till exempel på grund av väder.

Banan skall vara öppen för provkörning under ca en timme fram till 15 minuter innan första start. Ingen provkörning får ske under tiden som tävlingen pågår. Undantag gäller för de delar av långa banan som inte används i nybörjare- eller ungdomsklasserna.

Lagnings- och teknisk zon

Ingen lagnings- eller teknisk zon tillämpas. Lagning och teknisk hjälp kan ske utmed hela banan förutom i nära anslutning till start-/målområde eller där varvning sker. Teknisk hjälp skall ske utanför banan. När deltagaren återvänder skall till bana sker återstarten på samma ställe som banan lämnades innan reparationen. Teknisk hjälp får inte transportera sig eller vistas på banan.

Nummerlappar

Arrangören skall ha egna nummerlappar. Klasserna får gärna skiljas åt genom olika nummerserier eller färger på bakgrunden.

Tidtagning och målgång

Tidtagning är inget krav för Värmlandsserien MTB. Det är upp till varje arrangör om de vill ta tid endera manuellt eller via tidtagningssystem med chip.

Det primära är att säkerställa att rätt ordningsföljd i mål redovisas i resultatlistan.

Resultatlista

Deltävlingens resultatlista skickas till: varmlandscf@scf.se

Tabell med aktuell poängställning presenteras på Värmlands CF:s hemsida.

Sammanställning och poängberäkning i Värmlandsserien

För Nybörjarklasserna görs ingen poängberäkning baserad på placering. Deltagare i nybörjarklasserna erhåller 3 poäng per deltävling cyklisterna deltagit i och 1 poäng vid DNF (bryter tävlingen)

Individuell poängberäkning för övriga klasser:

Placering	Poäng
1	50
2	47
3	45
4	43
5	42
6	41
7	40
8	39
9	38

10	37
11	36
12	35
13	34
14	33
15	32
Osv.	Osv.

Vid bruten tävlingen (DNF) erhålls 1 poäng.

Inga poäng delas ut för utebliven start (DNS).

Minst 2 starter krävs för att komma med i poängberäkningen. Samtliga deltävlingar räknas samman.

Totalsegrare i Värmlandsserien blir den cyklist som erövrat flest poäng i slutsammanräkningen. Om två eller flera cyklister i slutsammanräkningen hamnar på samma poäng skall den som fullföljt flest antal serietävlingar under pågående serie placeras först. Om även antalet fullföljda tävlingar är lika, skall den som har flest segrar placeras först. Om även det antalet är lika går man vidare till andra-, tredjeplatser osv. till dess man skiljer dem åt.

Ungdomscupen och Föreningscupen

Ungdomscupen gäller för klasserna upp till och med Klassen P/F15-16. Föreningen får ett poäng för alla startande deltagare i en deltävling. Deltagarna behöver inte gå i mål för att få poäng. Segrande förening är den som under säsongen samlar ihop flest poäng.

Föreningscupen gäller alla startande från en förening. Föreningen får ett poäng för alla startande deltagare i en deltävling. Deltagarna behöver inte gå i mål för att få poäng. Segrande förening är den som under säsongen samlar ihop flest poäng.

Samtliga deltävlingars poäng medräknas.

Upp- och nedflyttning mellan klasser

I nybörjar- och ungdomsklasserna går det inte att flytta ner eller upp till en annan klass. Det går heller inte att delta i fler klasser eller delta i en högre eller lägre klass.

Uppflyttning i divisionerna får ske 1 gång per säsong med ett poängavdrag med 10 poäng per genomförd deltävling.

Nedflyttning i divisionerna får ske 1 gång per säsong om deltagaren ligger utanför topp 5 i totalsammanställningen inför deltävlingen där bytet kommer att ske.

Meddela VCF via varmlandscf@scf.se att bytet av klass kommer att ske.

Priser

VCF står för pokaler/medaljer för den total Värmlandserien. Pokalerna delas ut i samband med sista deltävlingen, separat prisutdelning eller vid VCF:s årsmöte. När prisutdelningen hålls meddelas innan sista deltävlingen för säsongen.

Sanktionering, kommissarie och tävlingsledare

Sanktionering

Deltävlingarna i Värmlandsserien är sanktionerade av Svenska Cykelförbundet. Tävlingarna skall läggas upp i SCF:s tävlingskalender. Detta kan göras med hjälp av VCF.

Tävlingsjury och kommissarier.

Värmlandsserien MTB genomförs utan tävlingsjury och kommissarie.

Tävlingsledare

En tävling i Värmlandserien skall ha en tävlingsledare som genomgått SCF:s utbildning för MTB. Den arrangerande föreningen kan ha en egen utbildad tävlingsledare eller så har VCF en utbildad tävlingsledare som är ansvarig för tävlingen,

Säkerhet och sjukvård

Arrangören skall tillse att arrangemanget omfattas av tillräcklig säkerhet för att minska risken för skada.

Arrangören skall med hjälp av skyltar eller dylikt förvarna om eventuella hinder som de kan förutse och som utgör en säkerhetsrisk för deltagarna.

Tävlingsarrangören ska tillhandahålla säkerhetsvakter för att försäkra sig om att tävlingen är säker för deltagare och publik då behov finns.

Arrangören skall ha någon i tävlingsorganisationen som är minst utbildad inom HLR och det skall finnas en första hjälpen/sjukvårdsväska vid målområdet.

Banan bör ha ett nära anliggande körbart motionsspår eller väg där det går att komma fram med sjuktransport till de borte delarna av banan.

För- och efteråkare skall finnas i nybörjarklasserna. Föråkaren behöver inte åka precis före deltagarna i täten utan kan ge sig ut på banan en kort stund före start för att kontrollera att banan är okej och förvarna publiken att deltagarna snart passerar.

Att medföra och använda glaskärl under tävling är förbjudet.

Att preja eller stänga snabbare åkare med flit är förbjudet och kan innebära diskning.

Nedskräpning

Att slänga skräp utmed banan är förbjudet och kan leda till diskvalificering.

Dusch och omklädning

Dusch, omklädning och möjlighet att rengöra cykeln är önskvärt att finnas inom rimligt avstånd från start- och målområdet.

Inbjudan

Tävlingsdatum och information om serien finns på VCF:s hemsida och i SCF:s tävlingskalender.

Inbjudan skickas till varmlandscf@scf.se. VCF lägger upp den på hemsidan och vidarebefordrar sedan den till föreningarna i Värmland. Inbjudan ska vara VCF tillhanda senast 1 vecka innan deltävlingen.

Förkortningar

DNF	Did Not Finished
DNS	Did Not Start
HLR	Hjärt- och Lungräddning
MTB	Mountainbike
P/F	Pojkar och flickor
SCF	Svenska Cykelförbundet
SM	Svenska Mästerskapen
VCF	Värmlands Cykelförbund
XCM	Cross Country Marathon
XCO	Cross Country Olympic

Frågor

Kontakta VCF på varmlandscf@scf.se