



Upplands Cup MTB - Sunnersta Alpina Centrum, 2026-08-27

Östra Aros CK önskar Er varmt välkomna till deltävlingen i Upplands Cup MTB 2026.

Klasser, starttid och antal varv.

18:30	Nybjörjare	2 varv på kortare slinga
18:45	F/P 9 - 10	1 varv + startloop
	F/P 11 - 12	2 varv + startloop
19:15	H Elit	6 varv + startloop
	H Jun / D Elit / U23 Herr	5 varv + startloop
	D Jun / U23 Dam / P 15-16 / H30 / H40	4 varv + startloop
	F 15-16 / D 30 / D 40 / H 50	3 varv + startloop
	F/P 13 - 14 / Sport / D50 / H60	3 varv + startloop

Tävlingen kommer gå på samma uppskattade bana som tidigare år. Kolla youtube-läken från tidigare år om du vill se banan köras: <https://www.youtube.com/watch?v=tloXcl-31us>

Parkeringen sker vid Sunnerstabacken (Sunnersta Alpina Center), se länkar nedan.

Tävlingsparkering: <https://maps.app.goo.gl/9uz7BS9QpDiTPkScA>

Tävlingsplats: <https://maps.app.goo.gl/zzRMidpyDmYbmUjh7>

Start och målområde är beläget ca 500m från parkeringen. Gå eller cykla nedför grusbacken i "pulkabacken" följ cykelvägen och skyltning till start. Kom i god tid för avprickning och uthämtning av eventuellt hyrchip. Vi kör med chiptidtagning för alla förutom nybjörjare så ta med eget Mylaps-chip eller hyr ett.

Startavgift 50 kr (30 kr för ungdomar). Chipphyra 20 kr för dig som saknar eget chip.

Betala via Swish till: 123 036 57 18 Var snäll och skriv namn och "MTB tävling".

Alla är välkomna att delta som vanligt 😊

Fika finns gratis för deltagare och att köpa för publiken.

Föranmäla gärna men efteranmälan är möjlig på plats om ni kommer i tid.

Anmälningar sker som vanligt via Upplands CFs [Anmälningssida för Upplands Cup MTB](#)

Första starten kommer ske kl 18:30 (nybjörjare), så träning på banan önskar vi att det sker dessförinnan. Du kan också provköra större delen av banan när nybjörjarna kör sitt rejs, men var uppmärksam vid målområdet där de cyklar.

Banan är av varierad karaktär. Starten sker vid liftstationen nedanför de alpina backarna i Sunnersta. En flack startloop kommer köras innan vi går ut på banan och en gruscykelväg i ca 500m (Tänk på att detta är en allmän cykelväg, så håll höger. Vi kommer ha flaggvakter och info till allmänhet). Därefter tar vi en 90-gradare till vänster och kliver på den permanenta MTB-banan. En flowig singletrack som går lite upp & ner samt goa svängar. Efter sådär en 800m tar vi ytterligare en vänstersväng och varvets tuffa klättring inleds, den tar mellan 1,5 – 2min. Då vi tagit oss upp på rullstensåsen är det flack åkning tillbaka mot det alpina området. Precis när vi kommer dit tar vi en vänsterböj och slänger oss nedför "Hätskon". Detta är banans höjdpunkt för de som gillar att köra utför. Doserade kurvor slingrar sig ned till botten av backen. Väl där nere tar vi en sväng runt liftstationen för varvning eller målgång. Nedan har ni en Stravalänk till 2,5km banan.

Nybjörjarna kommer ha en kortare, enkel bana som slingrar sig runt på målområdet.

Strava länk: [Strava / Sunnersta XCO intervall](#)

Vi önskar Er återigen välkomna till en härlig afton där jag hoppas att vi hejar fram varandra till snabba varvtider. Kom ihåg att vi rör oss i ett friluftsområde där det rör sig en del människor samt att vi delvis cyklar på en gruscykelväg. Så håll till höger och heja på de ni möter.

Väl mött, Östra Aros CK