

UPPLANDS CYKELFÖRBUND

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025



Dagordning - Årsmöte Upplands Cykelförbund

1. Mötets öppnande.
2. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som Svenska Cykelförbundets styrelse har upprättat för UCF.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande för mötet.
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare.
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
 - a) styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna året
 - b) styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna året
 - c) UCFs revisorers berättelse för samma tid
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning.
10. Val av ordförande i UCF, tillika ordförande i UCF-styrelsen för en tid av ett år.
11. Val av tre (3) övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
12. Val av en (1) revisor och en (1) personlig ersättare med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom DCF för en tid av ett år.
13. Val av en (1) ordförande och två (2) ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
14. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till Svenska Cykelförbundets förbundsmöte.
15. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till DF-mötet.
16. Behandling av förslag till UCFs verksamhetsplan med ekonomisk plan samt fastställande av årsavgift till UCF.
17. Behandling av förslag (motioner) som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 2 § samt av styrelsens förslag.
18. Beslut hur distriktets röster ska fördelas vid personval och omröstningar vid SCFs förbundsmöte.
19. Mötets avslutande.



KALLELSE TILL UPPLANDS CYKELFÖRBUNDS ÅRSMÖTE

Tid: Torsdagen den 12 februari 2026 kl 18:30.

Plats: IFU Arena samt via Teams

Motioner skall vara UCF tillhanda senast 3 veckor innan årsmöte.

Mötet genomförs i år både fysiskt i IFU Arena hos RF-SISU och som distansmöte via plattformen Teams.

Vi kommer att tillsammans med möteshandlingarna veckan före mötet att skicka ut en kalender-inbjudan med en länk och instruktioner för att ansluta till mötet till alla föreningar i distriktet och vi kommer att inleda med några korta anvisningar för det digitala mötet.

Inbjudan skickas till föreningens mailadress men det går bra att vidarebefordra inbjudan till de representanter som skall vara med.

Deltagarna behöver sen bara klicka på länken i inbjudan för att ansluta till mötet. Ingen installation behövs, det går bra att ansluta via webbläsaren om ni inte redan har Teams. Vi rekommenderar dock att använda Microsofts eller Googles webbläsare.

Motioner och frågor mailas till upplandscf@scf.se

Dagordning bifogas utskick.

Välkommen!

Styrelsen Upplands CF

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR UPPLANDS CYKELFÖRBUND

Styrelsens sammansättning:

Ordförande	Stefan Lagerkvist
Sekreterare	Håkan Johnsson
Kassör	Alf Klövvik
Ledamöter	Jens Germundsjö Mikael Månsson Salvador Rincon Amat Göran Karlsson
1:e Suppleant	Daniel Thunberg Ivner
2:e Suppleant	Björn Atthoff
Revisorer	Lars Bergman Suppleant vakant
Valberedning	Christian Asplund (Sammanställande) Vakant

Ansvarsområden:

Mail, Webb, kontakt	Stefan Lagerkvist
BMX	Daniel Thunberg Ivner
Motion	Stefan Lagerkvist
MTB	Göran Karlsson
Ungdom	Jens Germundsjö
Ekonomi	Alf Klövvik
LVG, Paracykel	Håkan Johnsson
Bana	Mikael Månsson
CX/Gravel	Salvador Rincon Amat

Sammanträden:

Upplands Cykelförbund har haft sitt konstituerande styrelsemöte den 2025-02-13 och 6st ordinarie styrelsemöten löpande under året (2025-04-28, 2025-06-23, 2025-08-18, 2025-10-06, 2025-11-24, 2025-12-18) samt ytterligare ett i skrivande stund planerat till den 2026-02-12. Totalt 8st styrelsemöten.

Föreningar:

29st anslutna föreningar totalt 14722 medlemmar fördelade enligt nedan:

Förening	Bildatdatum	Antal	män	kvinnor	År 0-6	År 7-12	År 13-20	År 21-25	År 26-40	År 41-60	År 61-
BAUHAUS Sportklubb	2018-12-06	524	282	242	0	39	191	16	113	136	29
Björklinge Sportförening	2021-01-26	384	217	167	25	121	105	9	35	81	8
Bålsta CK	2004-10-06	283	198	85	1	40	60	1	30	114	37
CK Norrtälje	1994-03-01	39	30	9	0	2	5	0	3	23	6
CK Stabil	2017-03-01	351	246	105	2	47	46	6	48	139	63
CK Uni	1908-01-06	507	396	111	6	100	68	12	67	216	38
Enköpings CK	2000-01-01	71	61	10	0	1	7	1	13	43	6
Heby AIF	1912-05-12	1549	1101	448	7	305	442	195	254	183	163
Häverödals SK		677	273	404	38	94	95	50	70	179	151
IF Mantra Sport	2011-09-09	56	42	14	0	0	1	0	18	36	1

IK Rex	1909-03-04	870	540	324	9	87	157	72	141	223	181
Knivsta CK	2004-03-01	337	254	83	0	68	63	8	39	130	29
Marma Sportklubb	1956-06-01	101	59	42	3	9	21	3	6	34	25
MK Orion	1930-01-01	500	460	40	2	47	39	31	103	135	143
Månkarbo IF	1922-01-01	599	346	253	12	78	113	81	208	89	18
Märsta BMX Club-83	1983-01-01	56	51	5	3	26	10	2	1	14	0
Rimbo SOK	1974-12-02	72	43	29	0	3	5	2	7	14	41
Shimano Nordic Racing CK	2018-02-20	7	6	1	0	0	0	0	1	5	1
Sigtuna Märsta Arlanda CK	1976-09-01	264	213	51	0	3	17	9	16	132	87
Sigtuna Sports Club	2016-08-28	272	203	69	3	81	105	9	7	56	11
SMK Uppsala	1914-01-17	348	295	53	2	39	39	7	47	107	107
Storvreta IK	1933-04-17	2778	1652	1126	57	723	1002	168	213	581	34
Tierps CK		191	139	52	1	41	43	2	17	71	16
Upplands-Ekeby IF	1950-06-04	794	511	283	10	156	99	40	143	165	181
Uppsala CK	1906-01-01	466	338	128	0	1	13	15	91	153	193
Womens Bikejoy CK	2019-02-06	58	3	55	0	0	0	1	12	41	4
Öregrunds IK	1936-02-29	479	322	157	1	66	143	77	85	85	22
Östervåla IF	1926-05-12	2013	1092	921	69	272	381	191	438	370	292
Östra Aros CK	2015-10-24	76	64	12	0	0	0	0	22	51	3

Upplands CF har under året haft 314 licensierade cyklister i olika kategorier, åldrar och grenar.

Nyhetsbrev:

Under verksamhetsåret har inga nyhetsbrev publicerats. Dock har noteringarna från medlemsmötet distribuerats till medlemsföreningarna.

Föreningsmöten:

Under 2025 genomfördes en föreningsträff den 2025-11-24 i IFU Arena samt via plattformen Teams. Vid mötet deltog även Frida Ohlström från RF-SISU. Många idéer och förslag kom upp även detta år vilket tyder på att mötena fyller en viktig funktion när det gäller vad UCF skall arbeta med under kommande verksamhetsår.

Representation:

SCFs Förbundsmöte 2025-03-09 Stefan Lagerkvist
SCFs Extra Förbundsmöte 2025-11-08 Göran Karlsson

RF-SISU Dialogmöte 2025-03-12 Stefan Lagerkvist
RF-SISU Dialogmöte 2025-10-13 Stefan Lagerkvist

Jubilarer 2025

Organisationsnamn	Bildat datum	År
MK Orion	1930-01-01	95
Upplands-Ekeby IF	1950-06-04	75
Enköpings CK	2000-01-01	25
Östra Aros CK	2015-10-24	10

Uppvakningar

Inga uppvakningar har varit aktuella under 2025 års verksamhetsår.

Samplanering Upplands Cup MTB/LVG:

Den 2025-10-27 anordnades ett samplaneringsmöte via Teams för att planera kommande års Upplands Cup för MTB och LVG. De flesta arrangerande klubbar deltog vid mötet och bara ett fåtal föreningar behövde kontaktas separat i efterhand för att slutföra planeringen inför kommande verksamhetsår.

Utbildning i resultathantering:

Utbildning i resultathantering med NytaTime och SMACKs chiptrustning arrangerades vid tre tillfällen under året den 2025-04-14, 2025-05-08 och 2025-05-12. Sammanlagt utbildades 24 personer från 12 arrangörsklubbar, dessutom använder 4 ytterligare arrangörsklubbar redan NytaTime och har kunskapen.

Gemensam ungdomsträning 2025

Gemensamma ungdomsträning Lvg för alla ungdomar i klubbar inom Upplands CF och Stockholms CF har tyvärr inte kunnat genomföras i år eftersom SMACK inte fått hyra Arlandastad Testtrack 1 eller 2.

SMACK har istället försökt starta upp ungdomsträning vid Räddningsskolan i Rosersberg men på grund av ledarbrist har det inte varit möjligt att få till några aktiviteter.

Det är tråkigt att de gemensamma ungdomsträningarna inte kunnat fortsätta men det drastiskt minskande deltagarantalet under de senare åren visar cykelträning på landsväg inte lockar ungdomarna längre och att tiden för sådana större gemensamma aktiviteter är förbi.

Under åren har de gemensamma träningarna varit populära eftersom många har ont om jämnåriga träningskompisar i klubbarna eller i närheten. Ungdomsträningarna har därför varit viktiga för att utveckla ungdomarna till bättre cyklister och till att fortsätta inom cykelsporten. Den har också fungerat som rekrytering till landsvägscyckling för ungdomar och några nya ungdomar tillkommit och några har även börjat tävla.

Framöver får ansvaret för gemensamma ungdomsträningar på landsväg istället ligga på klubbarna. Upplands CF uppmanar till samarbete mellan klubbarna och förslagsvis alternerande gemensamma träningar hos olika klubbar.

Gemensam ungdomsträning MTB har inte genomförts som några specifika arrangemang men flera klubbar har besökt varandra för gemensamma träningar på de andra klubbarnas banor.

Upplands Cup Lvg och MTB samt Distriktsmästerskap för Uppland 2025

Upplands Cup LVG 2025 genomfördes med 15 av de planerade 16 omgångarna. Ett GP-lopp ställdes in pga. Regn, kyla och alldeles för få anmälda deltagare.

Cupen arrangerades som vanligt som öppen distriktsserie av 8 arrangörsklubbar, sanktionerad av Upplands CF och med tillstånd för tävling på väg från länsstyrelsen i Stockholms län och från länsstyrelsen i Uppsala län.

Serien har fortsatt med åldersklasser på tempo och klasserna Herrar A, B, C, Damer och Ungdom i linje/GP. Antal ungdomar har minskat generellt medan antal Damer samt Herrar C har ökat i linje/GP.

Startavgifterna har fortsatt varit 50 kr för tempo och 80 kr för linjelopp/GP/Sprint utom för ungdomar som betalar 30 kr per start. Fika efter målgång har ingått i startavgiften. Chipphyran har fortsatt varit 20 kr per gång.

I de 15 omgångarna i årets cup deltog sammanlagt 239 deltagare, 81 i tempoloppen och 225 i linje/GP, med totalt 516 starter och körde sammanlagt i år 16 576 kilometer i 6 tempo, 1 bergstempo, 5 GP-lopp och 3 linjelopp.

I snitt deltog 34 deltagare vid varje omgång och som mest 97 startade vid Rosersbergs GP GP den 6/5. Deltagarantalet totalt har minskat marginellt i år men antalet ungdomar har minskat och damer har ökat.

Avslutningen hölls vid sista omgången, ett GP med jaktstart vid Räddningsskolan i Rosersberg den 2/9. Upplands CF bjöd då på grillad korv med bröd och fika samt prisutdelning för Upplands Cup Lvg individuellt och till Bästa Upplands-klubb Lvg, som även i år blev SMACK. Sammanställningen för årets cup lades ut på Upplands CFs hemsida.

För årets Upplands Cup Lvg har Upplands CF lämnat bidrag med totalt 4.000 kr i arrangörsbidrag till de klubbar som arrangerat linjelopp för att täcka kostnader för MC-föråkare, sjukvårdare och extra säkerhetsvakter.

Upplands Cup MTB 2025 genomfördes med 10 av 11 planerade omgångar, en omgång fick ställas in pga. brist på funktionärer, som öppen träningsserie arrangerade av 10 klubbar i distriktet på olika banor av varierande längd och svårighetsgrad, med avslutning för cupen i september.

Cupen har blivit ännu mer populär och lockat många deltagare, både nybörjare, ungdomar och vuxna. I år har vi haft sammanlagt 332 deltagare, varav 211 ungdomar och nybörjare, som gjorde sammanlagt 942 starter. I snitt deltog 94 deltagare vid varje omgång och som mest 144 startade vid Sigtuna MTB den 8/5.

Startavgiften har varit 50 kr per deltagare, 30 kr för ungdomar, inklusive fika efter målgång. Chipphyran har fortsatt varit 20 kr per gång.

Avslutningen på årets cup genomfördes lördagen den 6/9, som vanligt med Knivsta CK som arrangörer. Efter målgång bjöd Upplands CF genom Knivsta CK på varm korv, fika och prisutdelning för Bästa Upplandsklubb MTB, som i år vanns av IK Rex som även tog hem priset för Bästa Ungdomsklubb MTB. Medaljer delades ut till alla första, andra och tredjeplacerade deltagare i totalistan och till alla ungdomar. Resultatlistan individuellt sammanställdes efter avslutningen och publicerades på Upplands CFs hemsida.

Upplands Cups enkla format fortsätter att locka många deltagare, både unga och vuxna, och bidrar till rekrytering och träning inom Upplandsdistriktet på landsvägs och MTB-sidan. Deltagarantalet på Lvg-sidan har minskat marginellt men ökat på MTB-sidan, framför allt har antalet MTB-ungdomar ökat. Vi hoppas att deltagarantalet på Lvg-sidan ökar och att antalet MTB-deltagare fortsätter att öka, framför allt på damsidan.

Ett gott samarbete med arrangörsklubbarna, föranmälan via hemsida, varierande banor, fika och eftersnack efter målgång och snabbt framtagna resultat bidrar till Cupernas popularitet. Att ungdomar, elit, veteraner och motionärer, både kvinnor och män spontant kan komma och delta bidrar också till att Cuperna även fungerar som introduktion till tävlande samt stimulerar och bidrar till distriktets nyrekrytering inom landsväg och MTB.

Under året har arrangörsklubbarna utbildats i resultathantering med NytaTime och SMACKs chiptrustning så att klubbarna nu själva kan hantera detta, med viss support, vilket minskat personberoendet för Upplands Cup.

DM Linje 2025 arrangerades liksom tidigare år av CK Norrtälje den 18/6 i samband med Lohärad linje, 57 km, tre varv för vuxna, färre antal varv för ungdomar. Av sammanlagt 49 startande vid omgången ingick 20 i DM för Uppland. Resultatlistor publicerades efter omgången på Upplands CFs hemsida och DM-medaljer delades ut vid efterföljande omgångar i cupen.

DM Tempo 2025 arrangerades precis som tidigare år av CK Uni i samband med Danmarks tempo den 4/6 på banan Fale bro – Östuna ToR, 25,6 km. Av de 16 startande i omgången ingick 10 i DM för Uppland. Resultatlistor publicerades efter omgången på Upplands CFs hemsida och DM-medaljer delades ut vid efterföljande omgångar i cupen.

För årets DM Tempo och Linje har Upplands CF lämnat bidrag med totalt 2.000 kr fördelat på 1.000 kr per tävling till arrangörerna av DM tempo och linje.

DM MTB 2025 arrangerades den 26/6 av Björklinge SF på banan vid Sandviksbadet som en del av den 7:e omgången av Upplands Cup MTB. Omgången genomfördes ned två separata startgrupper, en för yngre ungdomar och för äldre ungdomar och vuxna. Av totalt 111 startande ingick 47 i DM för Uppland. Prisutdelning för DM genomfördes vid avslutningen på årets serie i Knivsta den 6/9. Resultatlistor har publicerats på Upplands

CFs hemsida.

För årets DM MTB har Upplands CF lämnat bidrag med totalt 1.000 kr för tävlingen till DM-arrangören.

DM CX 2025 arrangerades den 30/11 av CK Uni på en bana vid Ultuna i Uppsala som en del av den sista omgången av Mälarcrossen. Av totalt endast 5 startande ingick 2 i DM för Uppland. Prisutdelning för DM genomfördes vid fiket efter målgång för tävlingen. Resultatlista har publicerats på Upplands CFs hemsida.

Landsväg 2025

Landsvägsverksamheten hos klubbarna inom Upplands CF fortsätter att vara mycket aktiv. Många cyklister från distriktet tävlar med framgång på nationell nivå och några juniorer även på internationell nivå.

Inom Landsväg hade vi i år hela 52 starter vid SM på hemmaplan i Upsala vilket resulterade i 8 SM-medaljer varav 1 svensk mästare från Upplands CF.

MTB 2025

MTB-verksamheten hos klubbarna inom Upplands CF är fortsatt aktiv. Många cyklister, både ungdomar och vuxna tävlar med framgång på nationell nivå och har varit framgångsrika SM med 42 starter i grenarna XCO, XCC, XCM, Enduro och Downhill. Inom MTB har vi i år 13 SM-medaljörer varav 3 svenska mästare från Uppland.

CX 2025

Ett antal cyklister från Upplandsklubbar har under året tävlat framgångsrikt i SWE-Cup CX och i Mälarcrossen. I SWE-Cup CX har Upplandscyklister gjort sammanlagt 41 starter och tagit några segrar och pallplatser. Inget SM har arrangerats 2025 på grund av övergång från att genomföra SM i slutet på året till att köra det i början på året.

BMX 2025

Ett antal cyklister från Upplandsklubbar har under året tävlat framgångsrikt i nationella tävlingar och två cyklister har framgångsrikt tävlat internationellt i landslaget i Europacupen, Världscupen, EM och VM och tagit medaljer. Vid SM BMX startande 17 Upplandscyklister och tog 6 medaljer varav 4 SM-guld.

Bancykel 2025

Vilmer Ekman, Bauhaus SK, har förutom nationella tävlingar även framgångsrikt tävlat i landslaget vid Ban-EM i Portugal där han gjorde bra resultat: 17:e i Scratch, 14:e i Omnium samt 8:e i och nära medalj i Poänglopp.

Inget SM Bancykel arrangerades under året.

I övrigt har bancykelsäsongen precis börjat och den första tävlingen kördes i december med Vilmer Ekman som enda deltagare från distriktet. Förhoppningsvis tillkommer fler Upplandscyklister under säsongen.

E-cycling 2025

E-cykling har under vintern utövats av flera Upplandscyklister som deltagit i SWE-Cup E-cycling. Några cyklister deltog också vid SM E-cycling. Eftersom de allra flesta tävlar i virtuella team och inte för sin vanliga klubb går det inte att se vilka Upplandscyklister som deltagit i E-cycling under året.

Paracykel 2025

I distriktet finns några mycket duktiga Paracyklister, främst hos SMACK. De har under året tävlat i nationella tävlingar, i SM och NM samt internationellt i landslaget i World Cup-tävlingar och VM.

I SM Paracykel kortdistans och tempo hade vi 4 starter vilket resulterade i ett SM-guld och ett SM-brons.

Paracykelverksamhet i distriktet

Det finns inte någon specifik Paracykel-verksamhet inom Upplands CF förutom Prova-på verksamheten som SMACK bedriver vid Räddningsskolan i Rosersberg och som Upsala CK tillsammans med Upsala IF Friidrott bedriver i IFU Arena men Upplands CF uppmuntrar aktiviteter som genomförs i klubbarna. Antalet paracyklister inom distriktet är få och gemensamma aktiviteter bedrivs för hela landet via SCFs grengrupp Paracykel.

Prova-på verksamhet Paracykel

SMACK har även under 2025 i samarbete med SCFs grengrupp Paracykel bedrivit Prova-på verksamhet, i år vid Räddningsskolan i Rosersberg vid 10 tisdagkvällar. Antalet deltagare har tyvärr varit mycket lågt, endast några enstaka deltagare jämfört med 16 stycken i fjol, troligen beroende på att vi tvingats byta plats och ledare.

Vid Prova-på-verksamheten har funktionshindrade kunnat låna handbikes, trikes och tandems och prova på att cykla med stöd från några av SMACKs medlemmar. De få deltagarna i år har uppskattat verksamheten och SMACKs Paracyklister som också tränat i samband med verksamheten vid några få tillfällen har bidragit med inspiration och goda råd.

Under hösten har också Prova på-aktivitet för Paracykel genomförts i IFU Arena, Uppsala i Upsala CKs och Upsala IF Friidrotts regi. Uppsala CKs Göran Mattsson och Eva Zahawi har deltagit vid möten om Parasport och flera gånger varit ute på aktiviteter i distriktet för att locka funktionshindrade till Prova-på cyklingen i IFU Arena.

För kostnaderna har SMACK beviljats ett depåstöd om 24.000 kr från RF-SISU för kostnader för förvaring och hantering av låncyklar, mm. Prova-på verksamheten har därmed fortsatt varit kostnadsfri för deltagarna.

Arrangemang i distriktet under året

Tävlingar

Landsväg

SMACK Arlanda Testtrack Race, Arlanda, SMACK, 2025-06-05

SM Tempo Ungdom, Masters, Uppsala, Upsala CK, 2025-06-25

SM Linje Ungdom, Masters, Uppsala, Upsala CK, 2025-06-26 - 27

SM Linje Junior Damer Senior, Uppsala, Upsala CK, 2025-06-28

SM Linje, Skandisloppet Herrar Senior, Uppsala, Upsala CK, 2025-06-29

SM Tempo Junior, Senior, Uppsala, Upsala CK, 2025-07-01

Cyklocross

Mälarcrossen #5, Uppsala, CK Uni 2025-11-30

MTB

Ottarsloppet, Vendel, IK Rex 2025-05-29

SWE Cup XCC #8, Sigtuna, Sigtuna SC 2025-08-23

SWE Cup XCO #9, Sigtuna, Sigtuna SC 2025-08-24

Pumptrack

Scandinavian Pumptrack Series #4, Marma, Marma SK 2025-07-13

BMX

Svealandscupen #3, Märsta, Märsta BMX Club-83 2025-08-24

Motionslopp

Landsväg

Vårblotet, Bålsta, Bålsta CK, 2025-05-18

MTB

Ottarsloppet Motion, Vendel, IK Rex 2025-05-29

Östervåla MTB Rajden Motion, Östervåla IF 2025-09-13

Tegeltrampet MTB, Heby, Heby AIF, 2025-09-20

Ottarsloppet Natt, Vendel, IK Rex 2025-09-26

Sixtenloppet, Knivsta, Knivsta CK, 2025-10-05

Träningsserier

Landsväg

Upplands Cup Lvg arrangerades som en öppen träningsserie om 15 omgångar på onsdagkvällar av 8 klubbar i Uppland och Norra Stor-Stockholm. 6 tempo, 1 bergstempo, 5 GP-lopp och 3 linjelopp.

MTB

Upplands Cup MTB arrangerades som en öppen träningsserie om 10 omgångar vissa torsdagkvällar av 10 klubbar i Uppland på banor med olika karaktär och svårighetsgrad.

BMX

Upplands Cup BMX arrangerades av Märsta BMX Club-83 i samband med Svealandscupen #3 den 2025-08-24.

Distriktsmästerskap

Landsväg

DM Tempo arrangerades av CK Uni som en del av Danmarks tempo den 4/6 och DM Linje arrangerades av CK Norrtälje den 18/6 som en del av Lohärad linje.

MTB

DM MTB arrangerades den 26/6 av Björklinge SF vid Sandviksbadets MTB-bana som en del av den 7:e omgången av Upplands Cup MTB.

CX

DM CX arrangerades den 30/11 av CK Uni på en bana vid Ultuna i Uppsala som en del av den sista omgången av Mälarcrossen.

BMX

Inget DM BMX arrangerades 2025.

Medaljer i SM, Ungdoms-SM och Masters SM

Landsväg

Tempo P10-12

3:a Philip Wadström, CK Uni

Tempo H45

3:a Stefan Hilke, IF Mantra Sport

Tempo H65

3:a Håkan Johnsson, SMACK

Tempo H75

1:a Lars Nordin, SMACK

3:a Bernt Svensson, SMACK

Linje P10-12

3:a Philip Wadström, CK Uni

Linje H45

2:a Henrik Lundberg, Östra Aros CK

Linje H65

2:a Mats Ringlund, IF Mantra Sport

Paracykel

SM Tempo Tandem

1:a Louise Jannering/Catrin Nilsson , SMACK

3:a Tage Johansson/Petter Johansson, SMACK

Cyklocross

SM Cyklocross arrangerades inte under året pga. övergång från dispens att hålla SM i slutet av föregående år (2024) till att istället hålla SM i början av året (2026) som i övriga länder.

Bancykel

SM Bancykel arrangerades inte under året.

MTB

XCO F13-14

2:a Nellie Wester, IK Rex

XCO Dam Senior

1:a Linn Gustafzson, Bauhaus SK

XCO D40

2:a Camilla Clarkson, Womens Bikejoy CK

XCC F13-14

3:a Nellie Wester, IK Rex

XCC Dam Senior

1:a Linn Gustafzzon, Bauhaus SK

2:a Moa Gustafzzon, Bauhaus SK

XCC H40

2:a Peder Alkell, CK Uni

XCE F13-14

1:a Nellie Wester, IK Rex

XCM H30

3:a Thaddäus Tiedje, CK Uni

XCM H40

3:a Joel Karlsson, Bålsta CKi

Enduro SM

Herrar Senior

2:a Oliwer Kangas, Bauhaus SK

Junior

2:a Milton Löfström Thermé, Bauhaus SK

Downhill SM

Junior

2:a Milton Löfström Thermé, Bauhaus SK

E-cykling SM

Damer

3:a Lisa Hermansson, Bauhaus SK

SM BMX

F11-12

2:a Maja Elisson, Märsta BMX Club-83

F14

3:a Malwa Johansson Bergqvist, SMK Uppsala

F15

1:a Signe Gustafsson, SMK Uppsala

Herrar Junior

1:a Jesper Wahlberg, Märsta BMX Club-83

Herrar U23

1:a Vincent Molén, Märsta BMX Club-83

Herrar Cruiser 16-39

1:a Robin Mattsson Wiik, MK Orion

Pumptrack SM

F10-12

2:a Maja Elisson, Märsta BMX Club-83

P10-12

1:a Lui Larsson, Märsta BMX Club-83

3:a Albin Westberg, Märsta BMX Club-83

Slutord

Även detta verksamhetsår är kul att blicka tillbaka på med många deltagare i Upplandscuperna. Nytt för i år var utbildning i resultathantering vilket resulterade i att arrangerande klubbar i en större utsträckning själva kunde hantera sina arrangemang med tidtagning och resultathantering.

Samplanering av de olika arrangemangen har också fungerat över förväntan vilket leder till många arrangemang under verksamhetsåret. Fortsatt har även de olika grenarna inom cykel haft bred verksamhet även om vi kan se en viss nedgång inom bl.a. barn och ungdom inom landsvägscyckling samt även inom PARA verksamheten.

Under 2025 har vi även fått ett par nya kommissarier inom distriktet vilket under flera år har varit en brist på inom hela cykel Sverige.

Nu ser vi fram mot 2026 och dess verksamhet med många aktiva inom alla våra grenar och ett stort tack till alla er som göra alla våra arrangemang möjliga.

// Styrelsen

Ordf. Stefan Lagerkvist

Kassör Alf Klövwik

Sekr. Håkan Johnsson

Ledamot Jens Germundsjö

Ledamot Mikael Månsson

Ledamot Göran Karlsson

Ledamot Salvador Rincon Amat

Balansrapport

Upplands Cykelförbund
Bokslut 202512 tom ver A 23

Sida 1 av 1
Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31

	ING BALANS 250101	DENNA PERIOD 250101-251231	UTG SALDO =>251231
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Fordringar			
1790 Övr förutbetalda kostn och upplupna int	8 886,00	-8 886,00	0,00
Summa fordringar	8 886,00	-8 886,00	0,00
Kassa och bank			
1920 Plusgiro	9 169,62	1 661,58	10 831,20
1940 Sparkonto	40 489,18	-30 489,18	10 000,00
1950 Spar Fastränta	40 000,00	-40 000,00	0,00
1960 Spar Fastränta	0,00	95 420,24	95 420,24
1970 Spar fastrta	20 000,00	-20 000,00	0,00
Summa kassa och bank	109 658,80	6 592,64	116 251,44
Summa omsättningstillgångar	118 544,80	-2 293,36	116 251,44
SUMMA TILLGÅNGAR	118 544,80	-2 293,36	116 251,44
EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL			
Eget kapital			
2067 Balanserat resultat	-67 493,32	0,00	-67 493,32
2069 Årets resultat	-51 051,48	5 793,36	-45 258,12
Summa eget kapital	-118 544,80	5 793,36	-112 751,44
Kortfristiga skulder			
2900 Upplupna kostnader	0,00	-3 500,00	-3 500,00
Summa kortfristiga skulder	0,00	-3 500,00	-3 500,00
SUMMA EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL	-118 544,80	2 293,36	-116 251,44

Resultatrapport

Upplands Cykelförbund
Bokslut 202512 tom ver A 23

Sida 1 av 1
Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31

	DENNA PERIOD OMS%		UTG SALDO OMS%		ACK FÖREG ÅR JMF%	
	250101-251231		=>251231		=>241231	
RÖRELSEINTÄKTER						
Huvudverksamhet						
3011 Anslag/Bidrag	32 634,00	100,0	32 634,00	100,0	32 942,00	99,1
Summa huvudverksamhet	32 634,00	100,0	32 634,00	100,0	32 942,00	99,1
SUMMA RÖRELSEINTÄKTER	32 634,00	100,0	32 634,00	100,0	32 942,00	99,1
RÖRELSEKOSTNADER						
Föreningsinterna arrangemang						
4110 Tillstånd	-6 600,00	20,2	-6 600,00	20,2	-5 800,00	113,8
4115 Upplands Cup	-18 880,03	57,9	-18 880,03	57,9	-20 661,15	91,4
4119 Medaljer etc	-1 170,00	3,6	-1 170,00	3,6	-6 278,00	18,6
Summa föreningsinterna arrangemang	-26 650,03	81,7	-26 650,03	81,7	-32 739,15	81,4
Bruttovinst	5 983,97	18,3	5 983,97	18,3	202,85	###, #
Övriga externa rörelseutgifter						
6090 Övriga kostnader	-13 821,40	42,4	-13 821,40	42,4	-5 299,25	260,8
Summa övriga externa rörelseutgifter	-13 821,40	42,4	-13 821,40	42,4	-5 299,25	260,8
SUMMA RÖRELSEKOSTNADER	-40 471,43	124,0	-40 471,43	124,0	-38 038,40	106,4
Rörelseresultat	-7 837,43	24,0	-7 837,43	24,0	-5 096,40	153,8
Finansiella poster						
8310 Ränteintäkter	2 044,07	6,3	2 044,07	6,3	3 455,02	59,2
Summa finansiella poster	2 044,07	6,3	2 044,07	6,3	3 455,02	59,2
Resultat efter finansiella poster	-5 793,36	17,8	-5 793,36	17,8	-1 641,38	353,0
Resultat efter extraordinära poster	-5 793,36	17,8	-5 793,36	17,8	-1 641,38	353,0
Resultat före skatt	-5 793,36	17,8	-5 793,36	17,8	-1 641,38	353,0
ÅRETS RESULTAT	-5 793,36	17,8	-5 793,36	17,8	-1 641,38	353,0

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknad, som av förbundet vid ordinarie årsmöte utsetts att granska räkenskaperna och förvaltningen för **Upplands Cykelförbund**, med organisationsnummer **802503-9515** för verksamhetsåret **1 jan 2025 – 31 dec 2025**, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

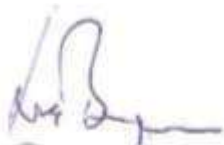
Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Jag har granskat föreningens räkenskaper, vilka är förda i ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ställning vid verksamhetsårets slut framgår av bifogade utdrag ur räkenskaperna.

Då det under revisionen inte framkommit anledning till anmärkning, tillstyrker jag att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen, samt beviljar styrelsen och dess ledamöter ansvarsfrihet för nämnda räkenskapsår.

Uppsala den 29 januari 2026



Lars Bergman
Av årsmötet utsedd revisor



Förslag till styrelse 2026

Till Ordförande på 1 år	-	Stefan Lagerkvist SMACK (omval)
Till Ledamot på 2 år	-	Håkan Johnsson SMACK (omval)
Till Ledamot på 2 år	-	Jens Germundsjö Bålsta CK (omval)
Till Ledamot på 2 år	-	Salvador Rincon Amat IF Mantra Sport (omval)
Suppleant på 1 år	-	Daniel Thunberg Ivner Märsta BMX (omval) 1:a suppleant
Suppleant på 1 år	-	Björn Atthoff CK Uni (omval) 2:a suppleant

Kvarstår i styrelsen ytterligare ett år:

Mikael Månsson CK UNI

Alf Klövvik SMACK

Göran Karlsson Knivsta CK

Till Revisor på 1 år	-	Lars Bergman (omval)
Till Valberedning på 1 år	-	Christian Asplund (omval)



UPPLANDS CYKELFÖRBUND

Förslag till Verksamhetsplan för 2026

Under 2026 planeras följande verksamheter och aktiviteter inom Upplands CF:

- Arbeta för strategi Svensk idrott 2035 med visionen Svensk idrott – världens bästa.
 - Visionen är ett drömläge som ger en gemensam bild av det vi vill uppnå: Svensk idrott – världens bästa.
 - Verksamhetsidéen tydliggör idrottsrörelsens gemensamma uppdrag. Vi bedriver idrott i föreningar för att må bra, ha roligt och utvecklas under hela livet.
 - Värdegrunden beskriver de värden som ska genomsyra idrottsrörelsen: glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med, och rent spel.
- Informera om cyklingen i Uppland till medlemsföreningarna via nyhetsbrev samt information på Upplands CFs hemsida, Facebook och Instagram.
- Stötta utbildningar inom kommissarie, tävlingsledare, resultathanterare, ungdomstränare.
- Uppmuntra till att gemensam ungdomsträning LVG och MTB synkas och genomförs av klubbarna i distriktet.
- Uppmuntra till andra gemensamma cykelaktiviteter mellan de olika föreningarna.
- Stötta Gemensamt ungdomsläger för Ungdomar MTB.
- Stötta enkla Prova-på tävlingar utan resultat för Ungdomar MTB.
- Upplands Cup LVG, tidsträning med deltävlingar på tisdag-onsdagskvällar under april – september, samarrangeras med grannklubbar i Uppland -/ Norra Stor Stockholm.
- Upplands Cup MTB, tidsträning med deltävlingar på torsdagar under april – september, samarrangeras med grannklubbar i Uppland.
- Upplands Cup BMX, serie med deltävlingar.
- DM LVG arrangeras inom Upplands Cup Lvg för de olika disciplinerna inom LVG.
- DM MTB arrangeras inom Upplands cup i MTB.
- DM CX arrangeras i en serie med deltävlingar under hösten, sammanlagt resultatet gäller.
- DM Bana arrangeras separat i velodromen, Falun.
- PARA verksamhet inom distriktet hanteras av klubbar som har Paracyklister och Para-verksamhet.
- Repetitionsutbildning för tidtagning med NytaTime och chiputrustningen genomförs via Teams under våren.
- Verka för fortsättningskurs i Ungdomstränarutbildning och ledarutbildning i RF SISUs regi.
- Vara drivande för att medlemsföreningarna utbildar medlemmar genom SCF och RF-SISU.
- Hålla samplanering av Upplands Cup Lvg och MTB inför kommande år.
- Hålla Föreningsträffar med medlemsföreningarna i samarbete med RF-SISU.
- Stötta distriktslag och även distriktsövergränsande ungdomslag.
- Delta vid SCF distriktsmöten och förbundsmöte.
- Delta vid RF-SISUs dialogmöten under året.



UPPLANDS CYKELFÖRBUND

Datum: 2023-01-28

Budgetförslag 2026 Upplands Cykelförbund

	Budget 2025	Resultat 2025	Budget 2026
Inkomster			
Anslag RF SISU	29 207	32 634	32 634
Anslag SCF	8 886	0	8 886
Lägeravgifter	0	0	0
Ränta	1 000	2 044	2 000
Övrigt			
Summa	38 093	34 678	43 520

Utgifter	Budget 2025	Resultat 2025	Budget 2026
Tävlingsbidrag	2 500	0	1 500
Möten, träffar	1 000	209	500
Läger	0	0	0
Avgifter, skatt	0	0	0
Kurser, konferenser	3 000	9 630	4 000
Porto, administration	2 000	1 707	2 000
Reseersättning	6 000	2 275	2 500
Upplandscup/DM	15 000	18 880	18 000
Medaljer	1000	1 170	2000
Uppvaktningar	0	0	0
Tillståndsansökningar	5 800	6 600	6 600
Summa	36 300	40 471	37 100

Resultat	1 793	-5 793	6 420
-----------------	-------	--------	-------

Postadress:
Upplands Cykelförbund
Gnejsvägen 25
193 41 Sigtuna

Kontakt:
Tel: +46(0)707832585
E-post: upplandscf@scf.se
Hemsida: <http://www.scf.se/uppland>