

| Datum / Starttid                            | Serie / Cup                     | Disciplin                 | Arrangör      | Bana                  | Samlingsplats                 | Beskrivning                                                                                        | Distans / Tid                               |
|---------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 9 / 4 kl 18:30                              | Upplands Cup                    | Tempo                     | SMACK         | Herresta              | Lunda k:a                     | Mot Östuna, vändning vid länsgränsen, Stolptorp                                                    | 13 km                                       |
| 16 / 4 kl 18:30                             | Upplands Cup                    | Tempo                     | SMACK         | Odensala 16,8 km      | Odensala k:a                  | Mot Vidbo, vändning vid Eke grus                                                                   | 16,8 km                                     |
| 22 / 4 kl 18:30<br><b>OBS! Tisdag kväll</b> | Upplands Cup                    | Gravel-GP                 | SMACK         | Rosersbergs Gravel-GP | Räddningsskolan, Rosersberg   | Kortare Gravel-GP på en 1,5 km bana med hälften motionsspår och hälften asfalt, flera startgrupper | 30 min + 1 varv                             |
| 29 / 4 kl 19:00                             | Upplands Cup                    | Tempo                     | Vallentuna CK | Karby                 | Karby skola                   | Mot Ekskogen, VP före järnvägen och tillbaka.                                                      | 20 km                                       |
| 6 / 5 kl 19:00<br><b>OBS! Tisdag kväll</b>  | Upplands Cup                    | GP                        | SMACK         | Rosersbergs GP        | Räddningsskolan, Rosersberg   | GP på 3 km bana vid Rosersbergs Räddningsskola, flera startgrupper, A, B, C, Damer, Ungdom         | 30 / 40 min +1 varv per startgrupp          |
| 14 / 5 kl 19:00                             | Upplands Cup                    | Linje                     | Östra Aros CK | Skuttunge linje       | Skuttunge k:a                 | Rundbana Skuttunge, Björklinge 18,8 km varv. 3 varv för de flesta, färre för de som vill.          | 56 km (19 km / varv) (1, 2 eller 3 varv)    |
| 21 / 5 kl 19:00<br><b>INSTÄLLT!</b>         | Upplands Cup                    | GP                        | CK Norrtälje  | Torvalla              | Finsta                        | Start och mål vid Penningby, höger mot Torvalla, höger väg 988 och höger mot Penningby             | 40 min + 1 varv                             |
| 28 / 5 kl 19:00                             | Upplands Cup                    | Tempo                     | Enköpings CK  | Vallbytempot          | Gånstagaröden, Enköping       | Vallbyvägen söderut, vändning vid infarten till Koffsanbadet (Vallby-Husby)                        | 18 km                                       |
| 4 / 6 kl 19:00                              | Upplands Cup<br><b>DM Tempo</b> | Tempo                     | CK Uni        | Danmark-Östuna        | Danmarks IP                   | Från korsningen vid Danmarks IP mot Östuna, VP vid Östuna k:a                                      | 25,6 km                                     |
| 11 / 6 kl 19:00                             | Upplands Cup                    | Tempo                     | Bålsta CK     | Hjälsta               | Övergrans k:a                 | Från infarten på Hjälsstavägen, via Hjälsta by till VP före korsningen med väg 55 och tillbaka.    | 28 km                                       |
| 18 / 6 kl 19:00                             | Upplands Cup<br><b>DM Linje</b> | Linje                     | CK Norrtälje  | Lohärad linje         | Lohärad bygdegård             | Rundbana Lohärad, Malsta 19 km varv. 3 varv för de flesta, färre för de som vill                   | 57 km (19 km / varv) (1, 2 eller 3 varv)    |
| <b>Sommaruppehåll</b>                       |                                 |                           |               |                       |                               |                                                                                                    |                                             |
| 6 / 8 kl 19:00                              | Upplands Cup                    | GP                        | Knivsta CK    | Knivsta GP            | CIK, Söderbyvägen             | GP i Knivsta. Rundbana Södervägen, Särstavägen, Forsbyvägen, start och mål vid CIK på Södervägen   | 40 min + 1 varv                             |
| 13 / 8 kl 19:00                             | Upplands Cup                    | Linje                     | Enköpings CK  | Skattmansö linje      | Skattmansöbacken, Fjärdhundra | Rundbana Skattmansö, Fjärdhundra 12 km varv. 4 varv för de flesta, färre för de som vill           | 48 km (12 km / varv) (1, 2, 3 eller 4 varv) |
| 20 / 8 kl 19:00                             | Upplands Cup                    | GP                        | CK Norrtälje  | Länna                 | Länna k:a                     | Start och mål vid Länna k:a, förbi Lännaby, höger på Lännavägen, höger mot Lännaby och Länna k:a   | 40 min + 1 varv                             |
| 27 / 8 kl 18:30                             | Upplands Cup                    | Bergstempo med linjecykel | Vallentuna CK | Hakunge bergstempo    | Österåkers k:a                | Start vid Österåkers k:a, mot Brottbys via Hakungebacken, vändning vid Össebygarn                  | 12,5 km                                     |
| 2 / 9 kl 18:30<br><b>OBS! Tisdag kväll</b>  | Upplands Cup                    | GP med jaktstart          | SMACK         | Meddelas senare       | Meddelas senare               | Kortare GP med jaktstart 30 min +1 varv på bana som meddelas inför omgången                        | 30 min + 1 varv                             |
| 2 / 9 kl 19:00<br><b>OBS Tisdag kväll</b>   | Upplands Cup                    | Avslutning                | Upplands CF   |                       | Meddelas senare               | Avslutning med korv, fika och prisutdelning för året efter GP med jaktstart                        |                                             |

Aktuell info om serien, program, omgångar, samlingsplatser, resultat hittar ni på Upplands CFs hemsida [scf.se/distrikt-uppland](https://scf.se/distrikt-uppland) samt på SMACK hemsida [www.smack.se](https://www.smack.se) under fliken Serier/SMACK-serien.



SMACK



Östra Aros CK



Vallentuna CK



Enköpings CK



CK Norrtälje



CK Uni



Knivsta CK



Bålsta CK