

## NCF:s tävlingsregler för Nordiska Mästerskap, Nordiska Ungdoms Mästerskap och Veteran Mästerskap i Mountain Bike för år 2006. (Förslag 1. 23.1.2006)

### 1. Allmänt

1.1. Vid Nordiska Mästerskapen, Nordiska Ungdoms- och Veteran Mästerskapen i Mountain Bike (MTB) gäller utöver dessa tävlingsregler UCI:s internationella tävlingsregler för MTB.

1.2 UCI –kategori, olika slag av mästerskap samt klassindelning

NM i MTB anordnas som öppen tävling, med lägst UCI –kategori E2, i Cross Country, Downhill och Maraton. NM i MTB arrangeras i enlighet med UCI:s bestämmelser för internationella MTB –tävlingar. Den arrangerande klubben fastställer UCI –kategorin av NM i MTB årsvis i samverkan med den arrangerande nationen.

I **Cross Country** är klassindelningen samt den optimala segrartiden klassvis följande:

#### Nordiskt Mästerskap i MTB

	Ålder	Minimum, h	Maximum, h
a) Herrseniorer	19 år och äldre	2.00	2.15
b) Herrjuniorer	17-18 år	1.30	1.45
c) Damseniorer	19 år och äldre	1.45	2.00
d) Damjuniorer	17 – 18 år	1.15	1.30

#### Nordiskt Ungdoms Mästerskap i MTB

e) Herrungdomar	15 - 16 år	0,45	1.00
f) Damungdomar	15 – 16 år	0.30	0,45

#### Nordiskt Veteran Mästerskap i MTB

e) Herrveteraner 30	30 år och äldre	1.45	2.00
f) Herrveteraner 40	40 år och äldre	1.30	1.45

I **Downhill** är åldersklasserna som i Cross Country. I Downhill skall inbjudas till tävling om **Nordiskt Mästerskap** i: Herrseniorer, Herrjuniorer och Damseniorer, till **Nordiskt Veteran Mästerskap** i Herrveteraner 30 samt till **Nordiskt Ungdoms Mästerskap** i Herrungdomar 15 - 16 år.

I **Maraton** är åldersklasserna desamma som i Cross Country, klasserna Herrseniorer och Damseniorer. Åkare med licens i veteranklasserna kan delta i MTB –mästerskapet i Seniorklassen.

Tävlande skall delta i den klass som finns nämnd i hans tävlingslicens. Herrveteraner i klass H 40 har rätt att delta i klass H 30 i det fall, att klassen H 40 ej fyller kravet på ett Nordiskt Veteran Mästerskap. En tävlande i Ungdomsklasserna har rätt att delta i Juniorklassen förutsatt, att Ungdomsklassen ej är officiell samt att han/hon har en rekommendation från sitt cykelförbund. I enlighet med UCI:s internationella tävlingsregler för MTB har en Veteran- och en Junioråkare rätt att delta i Herrsenior-, respektive Damseniorklassen förutsatt, att en rekommendation föreligger från ifråga varande åkares cykelförbund.

- 1.3 Tidpunkt för mästerskap  
Tidpunkt för NM i MTB fastställs av den arrangerande nationen om möjligt 12 månader före tävlingsdatumet. NM i MTB anordnas senast tre (3) veckor före VM i MTB.
- 1.4 Uppdrag  
Uppdrag att arrangera de olika momenten i NM i MTB ges åt de nationella förbunden i Danmark, Finland, Norge och Sverige, vilka kan överlåta uppdraget åt en ansluten organisation. NM i MTB kan arrangeras antingen som en tävling eller som flere olika tävlingar, vid olika tidpunkter.
- 1.5 Ansvar  
NCF ikläder sig inget ansvar för en anordnad tävling.
- 1.6 Tävlingsavgift  
Den arrangerande nationen har rätt att uppbära en tävlingsavgift av tävlingsarrangören. NCF uppbär ingen tävlingsavgift av tävlingsarrangören eller av den arrangerande nationen.

## 2. Tävlingsarrangemang

- 2.1 Förberedelser  
Arrangör skall senast sex (6) månader före mästerskapstävlingen tillställa den Tekniska Delegaten möjligast fullständiga banbeskrivningar för godkännande.
- 2.2 Inbjudan  
Inbjudan och information om mästerskapen eller skall senast tre (3) månader före första tävlingsdagen tillställas de nationella förbunden. Inbjudan skall ge så fullständiga upplysningar som möjligt om tävlingarna samt vara åtföljda av banbeskrivningar. I det fall att mästerskapen arrangeras som öppna skall ansökan därom tillställas UCI i enlighet med UCI:s tävlingsregler.
- 2.3 Tävlingsjury  
Tävlingsjury, som skall bestå av fyra (4) ledamöter. Juryn skall bestå av en ledamot från varje nordisk land, som har anmält deltagare till respektive tävling. Juryledamot skall lägst ha behörighet av Nordisk MTB -kommisarie. I det fall, att tävlingen arrangeras som öppen bör minst en kommisarie ha behörighet av UCI:s Interationell Kommissarie. Juryledamöterna utses av de respektive nationerna. Ifall någon nation ej har utsett en ledamot skall han ersättas med en representant från den arrangerande nationen. I det fall att den arrangerande nationen ej utsett juryordförande utses juryordförande av tävlingsjuryn.
- Den arrangerande nationen skall utse en Teknisk Delegat för tävlingen, som är ansvarig för förberedelserna och kontaktperson för arrangören fram till det, att den officiella träningen på tävlingsplatsen börjar och ansvaret för tävlingen övergår till tävlingsjuryn. Arrangör skall konsultera den Tekniska Delegaten i frågor, som har med tävlingarna och tävlingsförberedelserna att göra.
- Respektive nation svarar för den egna jurymedlemmens och den Tekniska Delegatens kostnader.
- 2.4 Cross Country -mästerskap  
Flere klasser kan vid behov köras samtidigt. Flere klasser kan starta samtidigt eller med ett mindre intervall. Uppställning till start godkänns av tävlingsjuryn med beaktandet av startlinjens bredd och antalet deltagare per klass. I Seniorklasserna skall åkare med UCI -rankning ges företräde före åkare utan UCI -rankning. I övrigt uppgöres startordningen på basen av de deltagande nationernas seedning sålunda, att de bästa åkarna i varje nation beredes möjlighet att starta först i sin klass.

Tävlingsjuryn har i Cross Country rätt att flagga ut åkare efter det att segraren i klassen gått i mål eller efter det, att åkaren blivit varvad. Utflaggade åkare beaktas i resultatlistan utan tid i den ordning de blivit utflaggade.

## 2.5 Downhill –mästerskap

Tävlingsklasserna skall köras i följande ordning: Herrungdomar, Herrjuniorer, Herrveteraner 30, Damseniorer och Herrseniorer.

Downhill tävlingen avgöres antingen med ett eller två åk. Segrartiden i Downhill finalen skall om möjligt överstiga två (2) minuter. Om så är fallet avgöres Downhill –tävlingen med ett åk. Ifall det är att vänta, att åktiden understiger två minuter, skall finalen bestå av två finalåk. Ifall av två finalåk räknas tiden för det snabbare åket för en deltagare i den slutliga resultatlistan. Den Tekniska Delagaten avgör antalet åk i samarbete med tävlingsarrangören.

Startordningen i finalen fastställs på basen av de deltagande nationernas seedning sålunda, att de bästa åkarna i varje nation beredes möjlighet att starta sist i sin klass. I Seniorklasserna skall dessutom den senaste UCI –rankningen beaktas och UCI –rankade åkare skall ges företräde före åkare utan UCI –rankning. Startintervallet i finalen är en (1) minut. I det fall att finalen består av två åk, är startordningen den samma i vardera åken.

## 2.6 Maraton –mästerskap

NM i MTB Maraton arrangeras som en del av ett existerande MTB Maratonlopp. Banans längd skall vara minst 60 km och uppgöras sålunda, att segrartiden i Herr- och Damseniorklasserna är minst 3.00 timmar.

Vid uppställning till start skall åkare med UCI -rankning ges företräde före åkare utan UCI –rankning. Den regerande Nordiska Mästaren i Maraton beredas möjlighet att starta i främsta ledet. Dessutom skall de tre bästa åkarna från varje nordisk nation beredas möjlighet att starta efter åkarna med UCI –rankning.

## 2.7 Mästerskapsmedaljer

Arrangör står för kostnaderna för medaljer, förgylld, försilvrad och brons. Mästerskapsmedaljer utdelas endast vid tävling vari totalt minst fem (5) deltagare från minst två (2) nationer startat.

## 2.8 Prisceremoni

Vid prisceremoni skall de tre främsta åkarna medverka. Arrangör kan även kalla fyran, femma och sexan till prisceremonin. Dessutom deltar en representant från arrangörsnationen och en från segarens nation.

## 3. Deltagande

### 3.1 Anmälan, anmälningstid och avvikande anmälningsavgifter

Anmälningstiden för cykelförbundsanmälda åkare och klubb åkare utgår 14 dagar före mästerskapens inledande.

Varje nation kan i varje klass delta med ett obegränsat antal av cykelförbunden och klubbar anmälda åkare. Åkarna placering i startlistorna avgöres av deras placering i respektive nations nationella cupp. I Seniorklasserna med UCI -rankning skall ges företräde före åkare utan UCI –rankning. Cykelförbund och klubbar har rätt att efteranmäla åkare sålunda, att sista tidpunkten för en efteranmälan är en dag före första start i ifrågavarande klass sker. Efteranmälan belastas med en dubbel anmälningsavgift.

### 3.2 Inskrivning

Inskrivning och utdelning av nummerlapp skall klassvis avslutas senast kvällen före den första starten i respektive klass sker. Vid avhämtade av nummerlapp skall tävlingslicens uppvisas.

- 3.3 Anmälningsavgift  
I samband med anmälan till NM i MTB XC och DH skall av NCF fastställd anmälningsavgift (SEK 250/deltagare) inbetalas till arrangören. Anmälningsavgiften gäller för såväl landslags- som klubbåkare. För MTB NM i Maraton har arrangören rätt att fastställa deltagaravgiften.
- 3.4 Ansvarsbestämmelser  
Deltagandet i tävlingen sker på egen risk. Tävlingsarrangören ansvarar inte för skada, som vållats av tävlande eller som denne drabbats av.
- 3.5 Skyddsutrustning  
Under träning och tävling skall godkänd heltäckande skyddshjälm bäras. Vid träning och tävling i Downhill skall deltagare dessutom bära integralhjälm, samt ryggrads-, axel-, armbågs- och knä- och smalbensskydd. Skydden skall ha hårt skal. Dessutom skall åkare bära långärmad tröja, långbenta körbyxor samt körhandskar med långa fingrar. I det fall att det är varmt under tävlingsdagen kan tävlingsjuryn godkänna, att den långärmade tröjan och de långbenta byxorna kan ersättas med mindre heltäckande trikåer.
- 3.6 Antidoping  
Doping är förbjudet. Av UCI och de nationella Antidoping kommittéerna upprättade förteckning av förbjudna medel och metoder publiceras årligen. Deltagarna i MTB NM skall vara informerade denna förteckning samt om Antidopingreglerna och deras tillämpning.
- 3.7 Första hjälp under träning och tävling  
Första hjälp skall finnas på tävlingsplatsen under officiell träning. Under pågående tävling skall förutom första hjälp även sjuktransport och läkare finnas på tävlingsplatsen.
- 3.8 Protesträtt  
Protesträtt tillkommer tävlande eller officiell lagledare.
- 3.9. Inlämnande av protest  
Protest skall inlämnas skriftligt och vara tävlingsjuryn tillhanda:
- a) Protest mot tävlandes rätt att delta i tävling skall vara inlämnad senast en (1) timme innan tävlingens början.
- b) Protest mot tävlande för brott mot tävlingsreglerna skall vara inlämnad senast 15 minuter efter egen målgång.
- c) Protest mot placering skall vara inlämnad senast 15 minuter efter resultatlistan offentliggjorts.
- 3.10 Protestavgift  
Protest skall åtföljas av NCF eller UCI (öppen tävling) fastställd protestavgift. Protestavgiften återbetalas om protesten blir godkänd. Om protesten inte bifalls tillfaller avgiften NCF/UCI.
- 3.11 Handläggning av protest  
Tävlingsjuryn skall ge de berörda parterna tillfälle till förklaring och skall meddela sitt beslut före prisutdelningen.
- 3.12 Överklagande  
Tävlingsjuryns beslut är slutlig och kan ej överklagas.